

# КАК СЕБЯ ВЕСТИ, ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у террористов.

**Если Вы оказались в заложниках, ЗНАЙТЕ – ВЫ НЕ ОДНИ. ПОМНИТЕ:** специалисты уже спешат к Вам на помощь

**Рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:**

- необходимо в кратчайшее время выйти из состояния стресса;
- старайтесь не раздражать террористов: не выражайте свое недовольство, воздержитесь от резких движений, криков, стонов, не требуйте также немедленного освобождения – это невозможно;
- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- настройтесь психологически на то, что моментально Вас не освободят, но знайте: освободят обязательно. Специалистам требуется время, чтобы освободить Вас. Они не теряют ни минуты, но должны все предусмотреть;
- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;
- экономьте свои силы: возможно, Вам придется долгое время провести без воды и пищи;
- если в помещении душно, постарайтесь меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород;
- при угрозе применения террористами оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц.

Не всегда переговоры с террористами заканчиваются успешно. Иногда Ваше освобождение требует штурма. Для бойцов спецназа главное – жизнь заложников, а не их собственная жизнь. Они сделают все возможное, чтобы освободить людей без потерь.

**ПОМНИТЕ:  
ВАША ЦЕЛЬ -  
ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ**

**В случае проведения силовых действий по обезвреживанию террористов:**

- подчиняйтесь приказам штурмовой группы, не стремитесь оказать содействие сотрудникам, освобождающим Вас, так как Вы можете быть приняты за террориста;
- не стремитесь обезвреживать террористов сами;
- постарайтесь держаться подальше от террористов, потому что при штурме именно они являются целью для штурмовой группы;
- если представится возможность, займите место как можно дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц. По возможности, используйте укрытия и любые преграды;
- никуда не перемещайтесь и не шевелитесь до завершения силовых действий.

**Единый номер вызова экстренных оперативных служб – 112**

**Управление ФСБ по Республике Крым и городу Севастополю**

телефон дежурной части **+7 (3652) 771-020**

**МВД по Республике Крым**

**102** или **020,112** – для любых мобильных операторов

телефон дежурной части **+7(3652) 734-044**

**Главное управление МЧС по Республике Крым**

**101; +7 (3652)550-904**

**УМВД Росси по городу Симферополю**

**102** или **020,112** – для любых мобильных операторов

телефон дежурной части **+7(3652)734-414**

**Дежурная диспетчерская служба города Симферополя – 1563**

с мобильного телефона **+7978-944-39-59**



Антитеррористическая комиссия  
муниципального образования  
городской округ Симферополь Республики Крым

Администрация города Симферополя

**В современном мире  
любого человека подстерегает  
множество опасностей**

**Человек должен быть  
готов ко всему!**

**Прочтите эти рекомендации  
специалистов по борьбе  
с терроризмом**



**В опасной ситуации  
эти рекомендации  
помогут Вам спасти  
собственную жизнь  
и жизнь Ваших близких!**



Слово "террор" в переводе с латыни означает "ужас". Террористы - это крайне жестокие люди, которые любыми способами хотят запугать нас.

С террористами борются правительства всех государств и специальные подразделения их правоохранительных органов. Против терроризма сегодня – весь мир, люди всех национальностей, стран и континентов.



За редкими исключениями террористические акты не совершаются спонтанно.

Опыт работы правоохранительных органов показывает, что такие преступления готовятся заранее, тщательно и скрытно.

В то же время признаки приготовления к террористическому акту могут быть заметны. Это и длительное наблюдение с применением оптических приборов, фото-видео аппаратуры, и составление каких-либо схем, и стремление попасть на объект "не как все", и множество других признаков, которые у наблюдательного человека могут вызвать подозрение в неадекватном поведении со стороны «наблюдателя».

**В случае, если Вам бросилось в глаза странное поведение со стороны каких либо людей, не пытайтесь их останавливать сами, иначе Вы можете стать их первой жертвой.**

## **ЧТО НАДО И ЧЕГО НЕ НАДО ДЕЛАТЬ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ ЗЛОУМЫШЛЕННИКАМИ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ**

Самодельные взрывные устройства в повседневной жизни не бросаются в глаза.

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для самодельных взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки, банки из-под пива, пакеты из-под сока, сотовые телефоны и т. п.

Общественный транспорт и места массового посещения граждан привлекательны для злоумышленников, использующих взрывные устройства, тем, что взрывы в них приводят к максимальному числу жертв.

Каждый день Вы минимум два раза проходите парадную дома, в котором живете. При этом обращайте внимание на посторонние предметы, находящиеся в парадной. Чем лучше контролируется доступ в подвал Вашего дома, тем труднее потенциальным террористам разместить там взрывные устройства.

### **В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА:**

- ни в коем случае самостоятельно не обследуйте его, не пытайтесь заглянуть внутрь, не трогайте, не передвигайте обнаруженный предмет – это может привести к его взрыву;
- максимально быстро сообщите об обнаруженном подозрительном предмете в правоохранительные органы, водителю или машинисту транспорта, в котором Вы едете.

**Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье Ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице, в парадной или транспорте, может представлять опасность для жизни.**

## **ЧТОБЫ ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ И ОКРУЖАЮЩИХ ОТ УГРОЗЫ ВЗРЫВА ПО МЕСТУ ВАШЕЙ РАБОТЫ НЕОБХОДИМО:**

- о каждом выявленном Вами постороннем предмете немедленно сообщите сотруднику службы безопасности или сотруднику правоохранительных органов;
- в процессе работы обращайтесь внимание на посетителя, чьи действия кажутся Вам подозрительными. О таких посетителях, не привлекая их внимания, немедленно сообщайте сотрудникам службы безопасности или сотрудникам правоохранительных органов; не принимайте на хранение никаких (даже самых безопасных на вид) предметов.

**ПОМНИТЕ: ОТ ВАШЕЙ БДИТЕЛЬНОСТИ И ДОБРОСОВЕСТИ ЗАВИСИТ БЕЗОПАСНОСТЬ ВСЕХ**

### **ПОРЯДОК ЭВАКУАЦИИ ИЗ ПОМЕЩЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ВЗРЫВА:**

- возьмите личные вещи, документы, деньги и ценности, с которыми Вы в этот день пришли на работу;
- окажите помощь в эвакуации нуждающимся в ней;
- отключите электроприборы.

### **ЕСЛИ ВЗРЫВА НЕ УДАЛОСЬ ИЗБЕЖАТЬ:**

- старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло;
- попытайтесь оказать помощь раненым;
- эвакуироваться с места взрыва, пожара следует через заранее определенные выходы, никогда не пользуйтесь лифтом.