

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома



Т.В. Рожкова

« 04 » марта 2021 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)



Н.А. Глузман

« 04 » марта 2021 года

ПРОГРАММА вводного инструктажа

1. Общие сведения о организации, характерные особенности деятельности.
2. Основные положения законодательства об охране труда.
 - 2.1. Основные трудовые права и обязанности работника.
 - 2.2. Основные трудовые права и обязанности работодателя.
 - 2.3. Ответственность за нарушение трудовой дисциплины.
 - 2.4. Поощрение работников.
 - 2.5. Трудовой договор, рабочее время и время отдыха, охрана труда женщин и лиц моложе 18 лет.
 - 2.6. Правила внутреннего трудового распорядка организации, ответственность за нарушение правил.
 - 2.7. Организация работы по охране труда в организации.
3. Общие правила поведения работающих на территории организации.
4. Основные опасные и вредные производственные факторы.
5. Средства индивидуальной защиты. Порядок и нормы выдачи СИЗ, сроки носки.
6. Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев.
7. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний.
8. Пожарная безопасность. Способы и средства предотвращения пожаров, взрывов, аварий. Действия персонала при их возникновении.
9. Электробезопасность.
10. Первая помощь пострадавшим.

Заместитель директора по АХД ЕИСН (Ф)



А.Т. Ковалевич

– обязательное социальное страхование в случаях, предусмотренных федеральными законами.

Работник обязан:

– добросовестно исполнять свои трудовые обязанности, возложенные на него трудовым договором;

– соблюдать правила внутреннего трудового распорядка Общества;

– соблюдать трудовую дисциплину;

– выполнять установленные нормы труда;

– соблюдать требования по охране труда и обеспечению безопасности труда;

– бережно относиться к имуществу работодателя и других работников;

– незамедлительно сообщить работодателю либо непосредственному руководителю о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью людей, сохранности имущества работодателя.

– поддерживать чистоту и порядок на своем рабочем месте, в служебных и других помещениях, соблюдать установленный порядок хранения документов и материальных ценностей;

– эффективно использовать персональные компьютеры, оргтехнику и другое оборудование, экономно и рационально расходовать материалы и энергию, другие материальные ресурсы;

Круг обязанностей, которые выполняет каждый работник по своей должности, определяется трудовым договором и должностной инструкцией.

Лица, поступающее на работу в ЕИСН (филиал), должны отвечать необходимым требованиям административного характера и представить все сведения о себе и семейном положении, необходимые для кадровой работы. Сотрудник должен информировать администрацию обо всех изменениях, происшедших в запрошенных сведениях, в частности, об изменении адреса, семейного положения и т.д.

2.2. Основные трудовые права и обязанности работодателя.

Работодатель имеет право:

– заключать, изменять и расторгать трудовые договоры с работниками в порядке и на условиях, которые установлены Трудовым Кодексом, иными федеральными законами;

– вести коллективные переговоры и заключать коллективные договоры;

– поощрять работников за добросовестный эффективный труд;

– требовать от работников исполнения ими трудовых обязанностей и бережного отношения к имуществу работодателя и других работников, соблюдения правил внутреннего трудового распорядка;

– привлекать работников к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Трудовым Кодексом, иными федеральными законами;

– принимать локальные нормативные акты;

– создавать объединения работодателей в целях представительства и защиты своих интересов и вступать в них.

Работодатель обязан:

– соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты, условия коллективного договора, соглашений и трудовых договоров;

– предоставлять работникам работу, обусловленную трудовым договором;

– обеспечивать безопасность труда и условия, отвечающие требованиям охраны и гигиены труда;

– обеспечивать работников оборудованием, инструментами, технической документацией и иными средствами, необходимыми для исполнения ими трудовых обязанностей;

– обеспечивать работникам равную оплату за труд равной ценности;

– выплачивать в полном размере причитающуюся работникам заработную плату в сроки, установленные Трудовым Кодексом, Правилами внутреннего трудового распорядка организации, трудовыми договорами;

- вести коллективные переговоры, а также заключать коллективный договор в порядке, установленном Трудовым Кодексом;
- предоставлять представителям работников полную и достоверную информацию, необходимую для заключения коллективного договора, соглашения и контроля за их выполнением;
- создавать условия, обеспечивающие участие работников в управлении организацией в предусмотренных Трудовым Кодексом и иными федеральными законами формах;
- обеспечивать бытовые нужды работников, связанные с исполнением ими трудовых обязанностей;
- осуществлять обязательное социальное страхование работников в порядке, установленном федеральными законами;
- возмещать вред, причиненный работникам в связи с исполнением ими трудовых обязанностей;
- исполнять иные обязанности, предусмотренные Трудовым Кодексом, федеральными законами и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, соглашениями и трудовыми договорами.

2.3. Ответственность за нарушение трудовой дисциплины.

Работник обязан выполнять указания, которые отдает ему вышестоящий начальник, а также приказы и предписания, которые доводятся до его сведения с помощью служебных инструкций или объявлений.

За нарушение трудовой дисциплины в соответствии со ст. 192 Трудового Кодекса предусмотрены следующие дисциплинарные взыскания: замечание, выговор, увольнение.

Увольнение в порядке дисциплинарного воздействия возможно в случаях:

- неоднократного неисполнения работником без уважительных причин трудовых обязанностей (п. 5 ст.81 Кодекса);
- однократного грубого нарушения работником трудовых обязанностей, а именно:
 - а) прогула (отсутствия на работе без уважительных причин более 4 часов подряд в течение рабочего дня)
 - б) появления на работе в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения;
 - в) разглашения коммерческой тайны, ставшей известной работнику в связи с исполнением им трудовых обязанностей;
 - г) совершения по месту работы хищения имущества, растраты, умышленного его уничтожения или повреждения, установленных вступившим в законную силу приговором суда или постановлением органа, уполномоченного на применение административных взысканий;
 - д) нарушения работником требований по охране труда, если это повлекло за собой тяжкие последствия, либо заведомо создавало реальную угрозу наступления таких последствий;

При наложении дисциплинарного взыскания работодатель должен учитывать тяжесть совершенного проступка, обстоятельства, при которых он совершен, предшествующую работу и поведение работника. До применения дисциплинарного взыскания от работника должно быть затребовано объяснение в письменном виде.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание. Приказ (распоряжение) о применении дисциплинарного взыскания объявляется работнику, под расписку в течение трех рабочих дней со дня его издания.

Если в течение года со дня применения дисциплинарного взыскания работник не будет подвергнут новому дисциплинарному взысканию, то он считается не имеющим дисциплинарного взыскания.

Работодатель до истечения года со дня применения дисциплинарного взыскания имеет право снять его с работника по собственной инициативе, просьбе самого работника, ходатайству его непосредственного руководителя.

Привлечение к материальной ответственности осуществляется в порядке, предусмотренном договорами о материальной ответственности, заключаемыми с установленными законодательством категориями работников, а так же в соответствии ст. 232-233, 238-250 Трудового кодекса РФ.

2.4. Поощрение работников.

За высококвалифицированное выполнение трудовых обязанностей, продолжительную и безупречную работу и другие успехи в труде применяются следующие меры поощрения работников:

- объявление благодарности;
- выдача премии или надбавки к заработной плате;
- награждение почетной грамотой.

Все поощрения объявляются в приказе или распоряжении.

2.5. Трудовой договор, рабочее время и время отдыха, охрана труда женщин и лиц моложе 18 лет.

Трудовой договор – соглашение между работодателем и работником, в соответствии с которым работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами и данным соглашением, своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, действующие у данного работодателя.

В соответствии со ст. 57 Трудового кодекса Российской Федерации в трудовом договоре указываются:

- Ф.И.О. работника и наименование работодателя, заключивших договор;
- место работы (с указанием структурного подразделения);
- дата начала работы;
- наименование должности, специальности, профессии с указанием квалификации в соответствии со штатным расписанием организации или конкретная трудовая функция. Если в соответствии с федеральными законами с выполнением работ по определенным должностям, специальностям или профессиям связано предоставление льгот либо наличие ограничений, то наименование этих должностей, специальностей или профессий и квалификационные требования к ним должны соответствовать наименованиям и требованиям, указанным в квалификационных справочниках, утверждаемых в порядке, устанавливаемом Правительством Российской Федерации;
- права и обязанности работника;
- права и обязанности работодателя;
- характеристики условий труда, компенсации и льготы работникам за работу в тяжелых, вредных и (или) опасных условиях;
- режим труда и отдыха (если он в отношении данного работника отличается от общих правил, установленных в организации);
- условия оплаты труда (в том числе размер тарифной ставки или должностного оклада работника, доплаты, надбавки и поощрительные выплаты);
- виды и условия социального страхования, непосредственно связанные с трудовой деятельностью.

В трудовом договоре могут предусматриваться условия об испытании, о неразглашении охраняемой законом тайны (государственной, служебной, коммерческой и иной), об обязанности работника отработать после обучения не менее установленного договором срока, если обучение проводилось за счет средств работодателя, а также иные условия, не ухудшающие положение работника по сравнению с настоящим Кодексом, законами и иными нормативными правовыми актами, коллективным договором, соглашениями.

Условия трудового договора могут быть изменены только по соглашению сторон и в письменной форме.

В случае заключения срочного трудового договора в нем указываются срок его действия и обстоятельство (причина), послужившее основанием для заключения срочного трудового договора в соответствии с настоящим Кодексом и иными федеральными законами.

В соответствии со ст. 67 Трудового кодекса Российской Федерации трудовой договор заключается в письменной форме, составляется в двух экземплярах, каждый из которых подписывается сторонами. Один экземпляр трудового договора передается работнику, другой хранится у работодателя.

Трудовой договор, не оформленный надлежащим образом, считается заключенным, если работник приступил к работе с ведома или по поручению работодателя или его представителя. При фактическом допущении работника к работе работодатель обязан оформить с ним трудовой договор в письменной форме не позднее трех дней со дня фактического допущения работника к работе.

В соответствии со ст. 61 Трудового кодекса Российской Федерации трудовой договор вступает в силу со дня его подписания работником и работодателем, если иное не установлено федеральными законами, иными нормативными правовыми актами или трудовым договором, либо со дня фактического допущения работника к работе с ведома или по поручению работодателя или его представителя.

Работник обязан приступить к исполнению трудовых обязанностей со дня, определенного трудовым договором.

Если в трудовом договоре не оговорен день начала работы, то работник должен приступить к работе на следующий рабочий день после вступления договора в силу.

Если работник не приступил к работе в установленный срок без уважительных причин в течение недели, то трудовой договор аннулируется.

Рабочее время – время, в течение которого работник в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и условиями трудового договора должен исполнять трудовые обязанности, а также иные периоды времени, которые в соответствии с настоящим Кодексом, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации относятся к рабочему времени.

Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю.

Время отдыха – время, в течение которого работник свободен от исполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению.

Видами времени отдыха являются: перерывы в течение рабочего дня (смены), ежедневный (междусменный) отдых, выходные дни, нерабочие праздничные дни, отпуска.

Охрана труда женщин.

В соответствии со ст. 253 Трудового кодекса Российской Федерации ограничивается применение труда женщин на тяжелых работах и работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на подземных работах, за исключением нефизических работ или работ по санитарному и бытовому обслуживанию.

Запрещается применение труда женщин на работах, связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые для них нормы.

В соответствии со ст. 254 Трудового кодекса Российской Федерации беременным женщинам в соответствии с медицинским заключением и по их заявлению снижаются нормы выработки, нормы обслуживания либо эти женщины переводятся на другую работу, исключающую воздействие неблагоприятных производственных факторов, с сохранением среднего заработка по прежней работе.

До решения вопроса о предоставлении беременной женщине другой работы, исключающей воздействие неблагоприятных производственных факторов, она подлежит освобождению от работы с сохранением среднего заработка за все пропущенные вследствие этого рабочие дни за счет средств работодателя. При прохождении обязательного

диспансерного обследования в медицинских учреждениях за беременными женщинами сохраняется средний заработок по месту работы.

Женщины, имеющие детей в возрасте до полутора лет, в случае невозможности выполнения прежней работы переводятся по их заявлению на другую работу с сохранением среднего заработка по прежней работе до достижения ребенком полутора лет.

В соответствии со ст. 255 Трудового кодекса Российской Федерации женщинам по их заявлению и в соответствии с медицинским заключением предоставляется отпуска по беременности и родам продолжительностью 70 (в случае многоплодной беременности – 84) календарных дней до родов и 70 (в случае осложненных родов – 86, при рождении двух и более детей – 110) календарных дней после родов с выплатой пособия по государственному социальному страхованию в установленном законом размере.

В соответствии со ст. 256 Трудового кодекса Российской Федерации по заявлению женщины ей предоставляются отпуск по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет. Порядок и сроки выплаты пособия по государственному социальному страхованию в период указанного отпуска определяются федеральным законом.

Отпуска по уходу за ребенком могут быть использованы полностью или по частям отцом ребенка, бабушкой, дедом, другим родственником или опекуном, фактически осуществляющим уход за ребенком.

По заявлению женщины или лиц, указанных в части второй настоящей статьи, во время нахождения в отпусках по уходу за ребенком они могут работать на условиях неполного рабочего времени или на дому с сохранением права на получение пособия по государственному социальному страхованию.

На период отпуска по уходу за ребенком за работником сохраняется место работы (должность).

Отпуска за ребенком засчитываются в общий и непрерывный трудовой стаж, а также в стаж работы по специальности (за исключением случаев назначения пенсии на льготных условиях).

В соответствии со ст. 258 Трудового кодекса Российской Федерации работающим женщинам, имеющим детей в возрасте до полутора лет, предоставляются помимо перерыва для отдыха и питания дополнительные перерывы для кормления ребенка (детей) не реже чем через каждые три часа непрерывной работы продолжительностью не менее 30 минут каждый.

При наличии у работающей женщины двух и более детей в возрасте до полутора лет продолжительность перерыва кормления устанавливается не менее одного часа.

По заявлению женщины перерывы для кормления ребенка (детей) присоединяются к перерыву для отдыха и питания либо в суммированном виде переносятся как на начало, так и на конец рабочего дня (рабочей смены) с соответствующим его (ее) сокращением.

Перерывы для кормления ребенка (детей) включаются в рабочее время и подлежат оплате в размере среднего заработка.

В соответствии со ст. 259 Трудового кодекса Российской Федерации запрещаются направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни беременных женщин.

Направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, допускаются только с письменного согласия и при условии, что это не запрещено им по медицинским рекомендациям. При этом женщины, имеющие детей в возрасте до трех лет, должны быть ознакомлены в письменной форме со своим правом отказаться от направления в служебную командировку, привлечения к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни.

Гарантии, предусмотренные частью второй настоящей статьи, предоставляются также работникам, имеющим детей-инвалидов или инвалидов с детства до достижения ими возраста восемнадцати лет, а также работникам, осуществляющим уход за больными членами их семей в соответствии с медицинским заключением.

В соответствии со ст. 260 Трудового кодекса Российской Федерации перед отпуском по беременности или родам или непосредственно после него либо по окончании отпуска по уходу за ребенком женщине по ее желанию предоставляется ежегодный оплачиваемый отпуск независимо от стажа работы в данной организации.

В соответствии со ст. 261 Трудового кодекса Российской Федерации расторжение трудового договора по инициативе работодателя с беременными женщинами не допускается, за исключением случаев ликвидации организации.

В случае истечения срочного трудового договора в период беременности женщины работодатель обязан по ее заявлению продлить срок трудового договора до наступления у нее права на отпуск по беременности и родам.

В соответствии со ст. 262 Трудового кодекса Российской Федерации одному из родителей (опекуну, попечителю) для ухода за детьми-инвалидами и инвалидами с детства до достижения ими возраста восемнадцати лет по его письменному заявлению предоставляются четыре дополнительных оплачиваемых выходных дня в месяц.

Женщинам, работающим в сельской местности, может предоставляться по их письменному заявлению один дополнительный выходной день в месяц без сохранения заработной платы.

Охрана труда лиц моложе 18 лет.

В соответствии со ст. 265 Трудового кодекса Российской Федерации запрещается применение труда лиц в возрасте до 18 лет на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, на подземных работах, а также на работах, выполнение которых может причинить вред их здоровью и нравственному развитию (игорный бизнес, работа в ночных кабаре и клубах, производство, перевозка и торговля спиртными напитками, табачными изделиями, наркотическими и токсическими препаратами).

Запрещается переноска и передвижение работниками в возрасте до 18 лет тяжести, превышающих установленные для них предельные нормы.

В соответствии со ст. 266 Трудового кодекса Российской Федерации лица в возрасте до 18 лет принимаются на работу только после предварительного обязательного медицинского осмотра и в дальнейшем, до достижения возраста 18 лет, ежегодно подлежат обязательному медицинскому осмотру.

Предусмотренные настоящей статьей медицинские осмотры осуществляется за счет средств работодателя.

В соответствии со ст. 267 Трудового кодекса Российской Федерации ежегодный основной оплачиваемый отпуск работникам в возрасте до 18 лет предоставляется продолжительность 31 календарный день в удобное для них время.

В соответствии со ст. 269 Трудового кодекса Российской Федерации расторжение трудового договора с работниками в возрасте до 18 лет по инициативе работодателя (за исключением случаев ликвидации организации) помимо соблюдения общего порядка допускается только с согласия соответствующей государственной инспекцией труда и комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

В соответствии со ст. 270 Трудового кодекса Российской Федерации для работников в возрасте до 18 лет нормы выработки устанавливаются для этих работников сокращенной продолжительности рабочего времени.

В соответствии со ст. 271 Трудового кодекса Российской Федерации при повременной оплате труда заработная плата работникам в возрасте до 18 лет выплачивается с учетом сокращенной продолжительности работы. Работодатель может за счет собственных средств производить им доплаты до уровня оплаты работников соответствующих категорий при полной продолжительности ежедневной работы.

2.6. Правила внутреннего трудового распорядка организации, ответственность за нарушение правил.

В соответствии со ст. 189. Трудового кодекса Российской Федерации:

Дисциплина труда – обязательное для всех работников подчинение правилам поведения, определенным в соответствии с настоящим Кодексом, иными федеральными

законами, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами, трудовым договором.

Работодатель обязан в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами, трудовым договором создавать условия, необходимые для соблюдения работниками дисциплины труда.

Трудовой распорядок определяется правилами внутреннего трудового распорядка.

Правила внутреннего трудового распорядка – локальный нормативный акт, регламентирующий в соответствии с настоящим Кодексом и иными федеральными законами порядок приема и увольнения работников, основные права, обязанности и ответственность сторон трудового договора, режим работы, время отдыха, применяемые к работникам меры поощрения и взыскания, а также иные вопросы регулирования трудовых отношений у данного работодателя.

Для отдельных категорий работников действуют уставы и положения о дисциплине, устанавливаемые федеральными законами.

При приеме на работу работники должны быть ознакомлены с правилами внутреннего трудового распорядка. За нарушение правил внутреннего трудового распорядка работодатель может привлечь работника к дисциплинарной ответственности.

2.7. Организация работы по охране труда в организации.

Ответственность за обеспечение здоровых и безопасных условий труда несет работодатель.

Специалист по охране труда обязан проверять состояние охраны труда во всех структурных подразделениях и осуществлять контроль за проведением мероприятий по созданию безопасных условия труда, а также по предупреждению производственного травматизма.

Руководители структурных подразделений обязаны обеспечить исправное состояние оборудования, инструмента. Приспособлений, транспортных и грузоподъемных средств, ограждений, предохранительных устройств и т.п., контролировать соблюдение всеми работниками правил и инструкций по охране труда, своевременно проводить инструктаж и обучение безопасным методам труда.

Работники обязаны соблюдать требования инструкций по охране труда в соответствии с характером выполняемой работы.

Обязанности работника перед началом работы:

- оценить свою теоретическую и практическую подготовку к намеченной работе;
- оценить свои знания инструкций, норм охраны труда и практические навыки применения безопасных приемов;
- определить свое психофизиологическое состояние, при недомогании следует сообщить об этом своему непосредственному руководителю и обратиться к врачу;
- надеть положенные средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность и удобство во время пользования;
- проверить исправность и безопасность инструмента, приспособлений, которыми предстоит работать, а также состояние рабочего места.

Обязанности работника во время работы:

- выполнять только ту работу, которая поручена и по которой прошел обучение;
- соблюдать пожарную и электробезопасность;
- не стоять и не проходить под лесами или местами, откуда возможно падение предметов;
- запрещается курить на территории Евпаторийского института социальных наук (филиал);
- запрещается проходить вблизи работающего оборудования;
- запрещается смотреть на дугу электросварки без защитных очков со светофильтрами;
- запрещается самому производить ремонт неисправного оборудования.

Обязанности работника по окончании работы:

- выключить оборудование, применяемое в процессе работы;
- инструмент убрать в отведенное для него место;
- необходимо произвести уборку рабочего места;
- снять спецодежду и убрать ее в отведенное место;
- о всех неполадках доложить непосредственному руководителю для их устранения.

3. Общие правила поведения работающих на территории организации.

При передвижении на работе, по дороге с работы и на работу работник обязан соблюдать правила дорожного движения: переходя проезжую часть или железнодорожные пути, пользоваться пешеходными мостами или тоннелями, руководствоваться сигналами светофора; при отсутствии мостов, тоннелей, светофоров, стоя на обочине дороги или на тротуаре, оценить дорожную обстановку и безопасно перейти проезжую часть под прямым углом при отсутствии движущегося транспортного средства.

Работник должен обеспечить чистоту рабочего места, не загромождать установленные проходы и проезды, соблюдать правила личной гигиены: приходить на работу в чистой одежде и обуви; постоянно следить за чистотой тела, рук, волос; мыть руки с мылом после посещения туалета, соприкосновения с загрязненными предметами, по окончании работы. Запрещается хранить на своем рабочем месте пожаро и взрывоопасные вещества.

4. Основные опасные и вредные производственные факторы.

Вредный производственный фактор – производственный фактор, воздействие которого на работающего, в определённых условиях, приводит к заболеванию или снижению работоспособности.

Опасный производственный фактор – производственный фактор, воздействие которого на работающего, в определённых условиях, приводит к травме или другому внезапному ухудшению здоровья.

Вредный производственный фактор, в зависимости от интенсивности и продолжительности воздействия, может стать опасным.

Опасные и вредные производственные факторы подразделяются по природе действия на следующие группы:

- физические;
- химические;
- биологические;
- психофизиологические.

Физические опасные и вредные производственные факторы подразделяются на следующие:

- движущиеся машины и механизмы;
- подвижные части производственного оборудования;
- передвигающиеся изделия, заготовки, материалы;
- разрушающиеся конструкции; обрушивающиеся горные породы;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура поверхностей оборудования, материалов;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенный уровень вибрации;
- повышенный уровень инфразвуковых колебаний;
- повышенный уровень ультразвука;
- повышенное или пониженное барометрическое давление в рабочей зоне и его резкое изменение;
- повышенная или пониженная влажность воздуха;
- повышенная или пониженная подвижность воздуха;
- повышенная или пониженная ионизация воздуха;
- повышенный уровень ионизирующих излучений в рабочей зоне;

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- повышенная напряженность электрического поля;
- повышенная напряженность магнитного поля;
- отсутствие или недостаток естественного света;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенная яркость света;
- пониженная контрастность;
- прямая и отраженная блескость;
- повышенная пульсация светового потока;
- повышенный уровень ультрафиолетовой радиации;
- повышенный уровень инфракрасной радиации;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;
- расположение рабочего места на значительной высоте относительно земли (пола);
- невесомость.

Химически опасные и вредные производственные факторы подразделяются по характеру воздействия на организм человека на:

- токсические;
 - раздражающие;
 - сенсibiliзирующие;
 - канцерогенные;
 - мутагенные;
 - влияющие на репродуктивную функцию;
- по пути проникания в организм человека через:
- органы дыхания;
 - желудочно-кишечный тракт;
 - кожные покровы и слизистые оболочки.

Биологические опасные и вредные производственные факторы включают следующие биологические объекты:

- патогенные микроорганизмы (бактерии, вирусы, риккетсии, спирохеты, грибы, простейшие) и продукты их жизнедеятельности;
- микроорганизмы (растения и животные).

Психофизиологические опасные и вредные производственные факторы по характеру действия подразделяются на следующие:

- физические перегрузки: статические, динамические;
- нервно-психические перегрузки: умственное перенапряжение, перенапряжение анализаторов, монотонность труда, эмоциональные перегрузки.

5. Средства индивидуальной защиты. Порядок и нормы выдачи СИЗ, сроки носки.

В системе мероприятий по охране труда обеспечение средствами индивидуальной защиты (СИЗ) занимает одно из ведущих мест, так как их применение иногда является единственной возможностью предотвратить воздействия вредные и опасные производственных факторов.

Выбор применения СИЗ, как правило, должен базироваться на тщательном обследовании безопасных условий труда персонала и объема проводимых работ.

В соответствии с Правилами обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденными постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации № 51 от 18.12.98. (с изменениями и дополнениями от 29.10.99. № 39), работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в

особых температурных условиях или связанных с загрязнением, выдаются сертифицированные средства индивидуальной защиты в соответствии с нормами, утвержденными в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.

Приобретение средств индивидуальной защиты и обеспечение ими работников в соответствии с требованиями охраны труда производится за счет средств работодателя (статьи 212 и 219 Трудового кодекса Российской Федерации).

Сроки пользования средствами индивидуальной защиты исчисляются со дня фактической выдачи их работникам. При этом в сроки носки теплой специальной одежды и теплой специальной обуви включается и время ее хранения в теплое время года.

Порядок выдачи средств индивидуальной защиты

Выдаваемые работникам средства индивидуальной защиты должны соответствовать их полу, росту и размерам, характеру и условиям выполняемой работы и обеспечивать безопасность труда. В соответствии со статьей 215 Трудового кодекса Российской Федерации средства индивидуальной защиты работников, в том числе иностранного производства, должны соответствовать требованиям охраны труда, установленным в Российской Федерации, и иметь сертификаты соответствия. Приобретение и выдача работникам средств индивидуальной защиты, не имеющих сертификата соответствия, не допускается.

Работодатель обязан заменить или отремонтировать специальную одежду и специальную обувь, пришедшие в негодность до окончания сроков носки по причинам, не зависящим от работника.

В случае пропажи или порчи средств индивидуальной защиты в установленных местах их хранения по не зависящим от работников причинам работодатель обязан выдать им другие исправные средства индивидуальной защиты.

Предусмотренные в Типовых отраслевых нормах дежурные средства индивидуальной защиты коллективного пользования должны выдаваться работникам только на время выполнения тех работ, для которых они предусмотрены, или могут быть закреплены за определенными рабочими местами (например, тулупы – на наружных постах, перчатки диэлектрические – при электроустановках и т.д.) и передаваться от одной смены другой. В этих случаях средства индивидуальной защиты выдаются под ответственность мастера или других лиц, уполномоченных работодателем.

Работодатель обязан организовать надлежащий учет и контроль за выдачей работникам средств индивидуальной защиты с установленные сроки.

Выдача работникам и сдача ими средств индивидуальной защиты должны записываться в личную карточку работника (образец прилагается).

Порядок пользования средствами индивидуальной защиты

В соответствии со статьей 214 Трудового кодекса Российской Федерации во время работы работники обязаны правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работодатель принимает меры к тому, чтобы работники во время работы действительно пользовались выданными им средствами индивидуальной защиты. Работники не должны допускаться к работе без предусмотренных в Типовых отраслевых нормах средств индивидуальной защиты, в неисправной, неотремонтированной, загрязненной специальной одежде и специальной обуви, а также с неисправными средствами индивидуальной защиты.

Работники должны бережно относиться к выданным в их пользование средствам индивидуальной защиты, своевременно ставить в известность работодателя о необходимости химчистки, стирки, сушки, ремонта, дегазации, дезактивации, дезинфекции, обезвреживания и обеспыливания специальной одежды, а также сушки, ремонта, дегазации, дезактивации, дезинфекции, обезвреживания специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

Специальная одежда и специальная обувь, возвращенные работниками по истечении сроков носки, но еще годные для дальнейшего использования, могут быть использованы по назначению после стирки, чистки, дезинфекции, дегазации, дезактивации, обеспыливания, обезвреживания и ремонта.

Сроки пользования средствами индивидуальной защиты исчисляются со дня фактической выдачи их работникам. При этом в сроки носки теплой специальной одежды и теплой специальной обуви включается и время ее хранения в теплое время года.

Работодатель при выдаче работникам таких средств индивидуальной защиты, как респираторы, противогазы, самоспасатели, предохранительные пояса, накомарники, каски и некоторые другие, должен обеспечить проведение инструктажа работников по правилам пользования и простейшим способам проверки исправности этих средств, а также тренировку по их применению.

6. Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев.

Несчастный случай может произойти вследствие различных причин: технических, организационных, личностных.

К техническим относятся те причины, которые вызваны: неисправностью машин, механизмов, приспособлений, инструмента, несовершенством технологических процессов, отсутствием или несовершенством оградительных и предохранительных устройств, отсутствием заземления электроустановок, неисправностью электропроводки, недостатки в освещении, вентиляции, отоплении, повышенный шум, вибрация и пр.

К организационным причинам относятся: нарушение норм охраны труда по вине администрации, отсутствие или недостаточный технический надзор, недостатки в обучении безопасным приемам работы и отдыха, неправильная расстановка рабочей силы, нарушения технологических процессов, неудовлетворительная организация и содержание территории, рабочих мест и пр.

К личностным причинам относятся: недисциплинированность работников, невыполнение указаний, распоряжений администрации, нарушение требований инструкций по охране труда, самовольное нарушение технологического процесса и пр.

7. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

Порядок расследования, оформления и учета несчастных случаев на производстве.

В соответствии с Положением о расследовании и учете несчастных случаев на производстве расследованию и учету подлежат несчастные случаи, если они произошли:

- в течение рабочего времени на территории организации или вне территории организации (включая установленные перерывы), а также во время, необходимое для приведения в порядок орудий производства, одежды и т.п. перед началом или по окончании работы, а также при выполнении работ в сверхурочное время, выходные и праздничные дни;
- при следовании к месту работы или с работы на предоставленном работодателем транспорте либо на личном транспорте при соответствующем договоре или распоряжении работодателя о его использовании в производственных целях;
- при следовании к месту командировки и обратно;
- при следовании на транспортном средстве в качестве сменщика во время междуменного отдыха;
- при работе вахтово-экспедиционным методом во время междуменного отдыха, а также при нахождении на судне в свободное от вахты и судовых работ время;
- при привлечении работника в установленном порядке к участию в ликвидации последствий катастрофы, аварий и других чрезвычайных происшествий природного и техногенного характера;
- при осуществлении не входящих в трудовые обязанности работника действий, но совершаемых в интересах работодателя или направленных на предотвращение аварии или несчастного случая.

О каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, пострадавший или очевидец несчастного случая извещает непосредственного руководителя работ, который обязан:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в учреждении здравоохранения;

- сообщить работодателю или лицу, им уполномоченному, о происшедшем несчастном случае;
- принять меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующего фактора на других лиц;
- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью людей и не приведет к аварии). В случае невозможности ее сохранения зафиксировать сложившуюся обстановку (схемы, фотографии и т.п.).

При групповом несчастном случае на производстве (два и более человек), тяжелом несчастном случае на производстве, несчастном случае на производстве со смертельным исходом работодатель или уполномоченное им лицо в течение суток обязан сообщить по установленной форме:

- в соответствующую государственную инспекцию труда;
- в прокуратуру по месту происшествия несчастного случая;
- в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации;
- в федеральный орган исполнительной власти по ведомственной принадлежности;
- в организацию, направившую работника, с которым произошел несчастный случай;
- в территориальное объединение профсоюзов;
- в территориальный орган государственного надзора, если несчастный случай произошел в организации (на объекте), подконтрольной этому органу.

Для расследования несчастного случая на производстве в организации работодатель незамедлительно создает комиссию в составе не менее 3-х человек. В состав комиссии включаются: специалист по охране труда (или лицо, назначенное приказом работодателя ответственным за организацию работы по охране труда), представители работодателя, профсоюзного органа или иного уполномоченного работниками представительного органа (член комитета или комиссии по охране труда из числа представителей работников, уполномоченный по охране труда). Комиссию возглавляет работодатель или уполномоченное им лицо. Состав комиссии утверждается приказом работодателя. Руководитель, непосредственно отвечающий за безопасность труда на участке, где произошел несчастный случай, в состав комиссии не включается. Каждый работник имеет право на личное участие в расследовании происшедшего с ним несчастного случая на производстве.

Для расследования группового несчастного случая на производстве, тяжелого несчастного случая на производстве, несчастного случая на производстве со смертельным исходом в комиссию, кроме вышеуказанных лиц, включаются: государственный инспектор по охране труда, представители органа исполнительной власти субъекта РФ или органа местного самоуправления (по согласованию), представитель территориального объединения профсоюзов. Работодатель образует комиссию и утверждает ее состав. Возглавляет комиссию государственный инспектор по охране труда.

При групповом несчастном случае с числом погибших 5 и более человек в состав комиссии включаются также представители федеральной инспекции труда, федерального органа исполнительной власти по ведомственной принадлежности и общероссийского объединения профсоюзов. Председателем комиссии является главный государственный инспектор по охране труда.

Расследование обстоятельств и причин несчастного случая на производстве (который не является групповым и не относится к категории тяжелых или со смертельным исходом) проводится комиссией в течение 3-х дней. Расследование группового несчастного случая на производстве, тяжелого несчастного случая на производстве и несчастного случая на производстве со смертельным исходом проводится комиссией в течение 15 дней.

Несчастный случай на производстве, о котором не было своевременно сообщено работодателю или в результате которого нетрудоспособность наступила не сразу, расследуется комиссией по заявлению пострадавшего или его доверенного лица в течение месяца со дня поступления указанного заявления.

По каждому несчастному случаю на производстве, вызвавшему необходимость перевода работника в соответствии с медицинским заключением на другую работу, потерю трудоспособности работником на срок не менее одного дня либо его смерть, оформляется акт о несчастном случае на производстве по форме Н-1 в двух экземплярах. При групповом несчастном случае на производстве акт по форме Н-1 составляется на каждого пострадавшего отдельно. По результатам расследования группового несчастного случая на производстве, тяжелого несчастного случая на производстве, несчастного случая на производстве со смертельным исходом, кроме акта по форме Н-1, комиссия составляет акт расследования по установленной форме.

Работодатель в трехдневный срок после утверждения акта по форме Н-1 обязан выдать один экземпляр указанного акта пострадавшему, а при его смерти – родственникам погибшего либо его доверенному лицу. Второй экземпляр акта вместе с материалами расследования несчастного случая на производстве хранится в течение 45 лет в организации по основному месту работы пострадавшего на момент несчастного случая на производстве.

Акты по форме Н-1 регистрируются работодателем в журнале регистрации несчастных случаев на производстве установленной формы.

По окончании временной нетрудоспособности пострадавшего работодатель обязан направить в соответствующую государственную инспекцию труда сообщение о последствиях несчастного случая на производстве.

Порядок расследования и учета профессиональных заболеваний.

В соответствии с Положением о расследовании и учете профессиональных заболеваний, расследованию и учету подлежат острые и хронические профессиональные заболевания (отравления), возникновение которых у работников обусловлено воздействием вредных производственных факторов при выполнении ими трудовых обязанностей или производственной деятельности по заданию организации.

При установлении предварительного диагноза – острое профессиональное заболевание (отравление) учреждение здравоохранения обязано в течение суток направить экстренное извещение о профессиональном заболевании работника в центр государственного санитарно-эпидемиологического надзора, осуществляющий надзор за объектом, на котором возникло профессиональное заболевание, и сообщение работодателю по установленной форме. Центр государственного санитарно-эпидемиологического надзора, получивший экстренное извещение, в течение суток со дня его получения приступает к выяснению обстоятельств и причин возникновения заболевания, по выяснении которых составляет санитарно-гигиеническую характеристику условий труда работника и направляет ее в учреждение здравоохранения по месту жительства или по месту прикрепления работника. Учреждение здравоохранения на основании клинических данных состояния здоровья работника и санитарно-гигиенической характеристики условий его труда устанавливает заключительный диагноз – острое профессиональное заболевание (отравление) и составляет медицинское заключение.

При установлении предварительного диагноза – хроническое профессиональное заболевание (отравление) извещение о профессиональном заболевании работника в 3-дневный срок направляется в центр государственного санитарно-эпидемиологического надзора, который в двухдневный срок со дня получения извещения представляет в учреждение здравоохранения санитарно-гигиеническую характеристику условий труда работника. Учреждение здравоохранения, установившее предварительный диагноз – хроническое профессиональное заболевание (отравление), в месячный срок обязано направить больного на амбулаторное или стационарное обследование в специализированное лечебно-профилактическое учреждение (центр профессиональной патологии), которое на основании клинических данных состояния здоровья работника и представленных документов устанавливает заключительный диагноз – хроническое профессиональное заболевание, составляет медицинское заключение и в трехдневный срок направляет соответствующее извещение в центр государственного санитарно-эпидемиологического надзора, работодателю, страховщику и в учреждение здравоохранения, направившее

больного. Медицинское заключение о наличии профессионального заболевания выдается работнику под расписку и направляется страховщику и в учреждение здравоохранения, направившее больного.

Работодатель в течение 10 дней с даты получения извещения об установлении заключительного диагноза профессионального заболевания образует комиссию по расследованию профессионального заболевания, возглавляемую главным врачом центра государственного санитарно-эпидемиологического надзора. В состав комиссии входят: представитель работодателя, специалист по охране труда (или лицо, назначенное работодателем ответственным за организацию работы по охране труда), представитель учреждения здравоохранения, профсоюзного или иного уполномоченного работниками представительного органа. Работник имеет право на личное участие в расследовании возникшего у него профессионального заболевания. По его требованию в расследовании может принимать участие его доверенное лицо. В процессе расследования комиссия опрашивает сослуживцев работника, лиц, допустивших нарушение государственных санитарно-эпидемиологических правил, получает необходимую информацию от работодателя и заболевшего. На основании рассмотрения документов комиссия устанавливает обстоятельства и причины профессионального заболевания работника, определяет лиц, допустивших нарушение государственных санитарно-эпидемиологических правил, иных нормативных актов, и меры по устранению причин возникновения и предупреждению профессиональных заболеваний.

По результатам расследования комиссия составляет акт о случае профессионального заболевания по установленной форме. Работодатель в месячный срок после завершения расследования обязан на основании акта о случае профессионального заболевания издать приказ о конкретных мерах по предупреждению профессиональных заболеваний. Об исполнении решений комиссии работодатель письменно сообщает в центр государственного санитарно-эпидемиологического надзора. Акт о случае профессионального заболевания составляется в трехдневный срок по истечении срока расследования в пяти экземплярах, предназначенных для работника, работодателя, центра государственного санитарно-эпидемиологического надзора, центра профессиональной патологии (учреждения здравоохранения) и страховщика. Акт подписывается членами комиссии, утверждается главным врачом центра государственного санитарно-эпидемиологического надзора и заверяется печатью центра.

Акт о случае профессионального заболевания вместе с материалами расследования хранится в течение 75 лет в центре государственного санитарно-эпидемиологического надзора и в организации, где проводилось расследование этого случая профессионального заболевания. Профессиональное заболевание учитывается центром государственного санитарно-эпидемиологического надзора в журнале установленной формы.

8. Пожарная безопасность. Способы и средства предотвращения пожаров, взрывов, аварий. Действия персонала при их возникновении.

Все работники организации должны допускаться к работе после прохождения инструктажа и обучения мерам пожарной безопасности. Обучение работников мерам пожарной безопасности осуществляется путем проведения противопожарного инструктажа и прохождения пожарно-технического минимума в соответствии с нормативными документами по пожарной безопасности.

В целях реализации Приказа МЧС РФ от 12.12.2007 N 645 (ред. от 22.06.2010) «Об утверждении Норм пожарной безопасности «Обучение мерам пожарной безопасности работников организаций» инструктажи по пожарной безопасности подразделяются на:

- вводный;
- первичный;
- повторный (не реже 1 раза в год);
- внеплановый;
- целевой.

Вводный противопожарный инструктаж в организации проводится инженером по охране труда и пожарной безопасности или лицом, ответственным за пожарную безопасность, назначенным приказом (распоряжением) руководителя организации.

Первичный, повторный, внеплановый и целевой противопожарный инструктаж проводит ответственный за противопожарную безопасность.

О проведении вводного, первичного, повторного, внепланового, целевого противопожарного инструктажей делается запись в журнале учета проведения инструктажей по пожарной безопасности с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

На территории, зданиях, сооружениях и в помещениях Евпаторийского института социальных наук (филиал) запрещается:

- хранить и применять на чердаках, в подвалах и цокольных этажах легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, порох, взрывчатые вещества, пиротехнические изделия, баллоны с горючими газами, товары в аэрозольной упаковке, целлулоид и другие пожаровзрывоопасные вещества и материалы, кроме случаев, предусмотренных иными нормативными документами по пожарной безопасности;

- использовать чердаки, технические этажи, вентиляционные камеры и другие технические помещения для организации производственных участков, мастерских, а также для хранения продукции, оборудования, мебели и других предметов;

- устраивать в подвалах и цокольных этажах мастерские, а также размещать иные хозяйственные помещения, если нет самостоятельного выхода или выход из них не изолирован противопожарными преградами от общих лестничных клеток;

- снимать предусмотренные проектной документацией двери эвакуационных выходов из поэтажных коридоров, холлов, фойе, тамбуров и лестничных клеток, другие двери, препятствующие распространению опасных факторов пожара на путях эвакуации;

- производить изменение объемно-планировочных решений и размещение инженерных коммуникаций и оборудования, в результате которых ограничивается доступ к огнетушителям, пожарным кранам и другим системам обеспечения пожарной безопасности или уменьшается зона действия автоматических систем противопожарной защиты (автоматической пожарной сигнализации, стационарной автоматической установки пожаротушения, системы дымоудаления, системы оповещения и управления эвакуацией);

- загромождать мебелью, оборудованием и другими предметами двери, люки на балконах и лоджиях, переходы в смежные секции и выходы на наружные эвакуационные лестницы;

- проводить уборку помещений и стирку одежды с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также производить отогревание замерзших труб паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня;

- устраивать в лестничных клетках и поэтажных коридорах кладовые и другие подсобные помещения, а также хранить под лестничными маршами и на лестничных площадках вещи, мебель и другие горючие материалы;

- устраивать в производственных и складских помещениях зданий (кроме зданий V степени огнестойкости) антресоли, конторки и другие встроенные помещения из горючих материалов и листового металла;

- устанавливать в лестничных клетках внешние блоки кондиционеров.

При эксплуатации эвакуационных путей и выходов обеспечивается соблюдение проектных решений и требований нормативных документов по пожарной безопасности (в том числе по освещенности, количеству, размерам и объемно-планировочным решениям эвакуационных путей и выходов, а также по наличию на путях эвакуации знаков пожарной безопасности).

Двери на путях эвакуации открываются наружу по направлению к выходу из здания.

Запоры на дверях эвакуационных выходов должны обеспечивать возможность их свободного открывания изнутри без ключа.

При эксплуатации эвакуационных путей, эвакуационных и аварийных выходов запрещается:

- устраивать пороги на путях эвакуации (за исключением порогов в дверных проемах), раздвижные и подъемно-опускные двери и ворота, вращающиеся двери и турникеты, а также другие устройства, препятствующие свободной эвакуации людей;
- загромождать эвакуационные пути и выходы (в том числе проходы, коридоры, тамбуры, галереи, лифтовые холлы, лестничные площадки, марши лестниц, двери, эвакуационные люки) различными материалами, изделиями, оборудованием, производственными отходами, мусором и другими предметами, а также блокировать двери эвакуационных выходов;
- устраивать в тамбурах выходов сушилки и вешалки для одежды, гардеробы, а также хранить (в том числе временно) инвентарь и материалы;
- фиксировать самозакрывающиеся двери лестничных клеток, коридоров, холлов и тамбуров в открытом положении (если для этих целей не используются устройства, автоматически срабатывающие при пожаре), а также снимать их;
- закрывать жалюзи или остеклять переходы воздушных зон в незадымляемых лестничных клетках;
- заменять армированное стекло обычным в остеклении дверей и фрамуг.

Запрещается:

- эксплуатировать электропровода и кабели с видимыми нарушениями изоляции;
- пользоваться розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями с повреждениями;
- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать светильники со снятыми колпаками (рассеивателями), предусмотренными конструкцией светильника;
- пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, а также при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных конструкцией;
- применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы;
- оставлять без присмотра включенными в электрическую сеть электронагревательные приборы, а также другие бытовые электроприборы, в том числе находящиеся в режиме ожидания, за исключением электроприборов, которые могут и (или) должны находиться в круглосуточном режиме работы в соответствии с инструкцией завода-изготовителя;
- размещать (складировать) в электрощитовых (у электрощитов), у электродвигателей и пусковой аппаратуры горючие (в том числе легковоспламеняющиеся) вещества и материалы;
- использовать временную электропроводку, а также удлинители для питания электроприборов, не предназначенных для проведения аварийных и других временных работ.

9. Электробезопасность.

Под электробезопасностью понимается система организационных и технических мероприятий по защите человека от действия поражающих факторов электрического тока.

Электротравма – результат воздействия на человека электрического тока и электрической дуги.

Электрический ток, проходя через живой организм, производит:

- термическое (тепловое) действие, которое выражается в ожогах отдельных участков тела, нагреве кровеносных сосудов, крови, нервных волокон и т.п.;
- электролитическое (биохимическое) действие – выражается в разложении крови и других органических жидкостей, вызывая значительные нарушения их физико-химических составов;

– биологическое (механическое) действие – выражается в раздражении и возбуждении живых тканей организма, сопровождается произвольным судорожным сокращением мышц (в том числе сердца, лёгких).

К электротравмам относятся:

- электрические ожоги (токовые, контактные дуговые, а также комбинированные);
- электрические знаки («метки»), металлизация кожи;
- механические повреждения;
- электроофтальмия;
- электрический удар (электрический шок).

В зависимости от последствий электрические удары делятся на четыре степени:

- судорожное сокращение мышц без потери сознания;
- судорожное сокращение мышц с потерей сознания;
- потеря сознания с нарушением дыхания или сердечной деятельности;
- состояние клинической смерти в результате фибрилляции сердца или асфиксии (удушья).

Основными факторами, определяющими исход поражения, являются:

- величина тока и напряжения;
- продолжительность воздействия тока;
- сопротивление тела;
- петля («путь») тока;
- психологическая готовность к удару.

Основными защитными мероприятиями от поражения электрическим током являются:

- расположение токоведущих частей на недоступной высоте более 2,5 м;
- ограждение доступных токоведущих частей;
- применение низких напряжений 12-42 В;
- применение разделительных трансформаторов;
- устройство защитных заземлений и занулений;
- устройство отключений;
- выравнивание потенциалов;
- устройство блокировок (плавкие вставки, автоматы защиты, УЗО);
- использование средств индивидуальной защиты;
- допуск к обслуживанию сетей и потребителей тока только обученных лиц, имеющих соответствующую квалификационную группу;
- регулярное проведение проверок сопротивления изоляции сетей и потребителей тока, а также защитных заземлений и занулений электроустановок;
- регулярное проведение испытаний средств индивидуальной защиты;
- регулярное проведение технических осмотров, текущих и капитальных ремонтов электроустановок;
- регулярное проведение обучения, аттестации и перееаттестации персонала обслуживающего электрические сети и электроустановки;
- регулярное проведение медицинских осмотров обслуживающего персонала.

К неэлектротехническому персоналу относятся лица, выполняющие работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током.

Неэлектротехническому персоналу присваивается 1 группа по электробезопасности путем проведения инструктажа лицом из электротехнического персонала с квалификационной группой по электробезопасности не ниже 3 и проверки знаний на рабочем месте с регистрацией в специальном журнале установленной формы.

Заместитель директора по АХД ЕИСК(Ф)


А.Т. Ковалевич

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома

 Т.В. Рожкова

« 4 » марта 2021 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)

 Н.А. Глузман

« 4 » марта 2021 года

ПРОГРАММА ПЕРВИЧНОГО ИНСТРУКТАЖА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

№ п/п	Разделы и основные вопросы первичного инструктажа	Время
1	2	3
1	Вводная часть.	5 мин.
1.1	Первичный инструктаж проводят со всеми принятыми на работу, командированными, учащимися и студентами, прибывшими на производственную практику, с работниками, выполняющими новую для них работу.	
1.2	Первичный инструктаж на рабочем месте проводится в начале первого дня работы.	
1.3	Цель инструктажа – ознакомить работника с рабочей обстановкой, требованиями техники безопасности на данном рабочем месте. Время на проведение инструктажа должно быть предусмотрено в пределах от 1 до 3 часов, в зависимости от сложности и опасности работы.	
1.4	Первичный инструктаж на рабочем месте проводит непосредственный руководитель работ. Первичный инструктаж проводят по инструкциям, разработанным для отдельных видов работ с учетом требований стандартов ССВТ и охране труда.	
1.5	Первичный инструктаж на рабочем месте проводят с каждым индивидуально. Первичный инструктаж возможен с группой лиц, обслуживающих однотипное оборудование или работающих в пределах одного рабочего места.	
1.6	По окончании инструктажа инструктор должен убедиться, что инструктируемый усвоил правильные и безопасные приемы работы, разобрался в инструкции по охране труда на данном рабочем месте и произвести регистрацию инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктора.	
2	Правила внутреннего распорядка Евпаторийского института социальных наук	30 мин
2.1	Основные обязанности сотрудников и администрации образовательного учреждения.	
2.2	Производственная дисциплина.	
2.3	Рабочее время, время отдыха и отпуска.	

1	2	3
3	Сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте.	10 мин.
3.1	Организация охраны труда в школе.	
3.2	Обучение работающих безопасным методам труда.	
3.3	Создание безопасных условий труда.	
3.4	Основные вредные производственные факторы, возникающие на данном рабочем месте.	
4	Порядок подготовка рабочего места к работе	5 мин.
4.1	Проверка исправности оборудования и инструмента.	
4.2	Проверка исправности средств защиты.	
5	Требования по предупреждению электротравматизма	5 мин.
5.1	Необходимость прохождения инструктажей на первую группу электробезопасности.	
6	Предупреждение травматизма и профзаболеваний	5 мин.
6.1	Понятие травматизма, несчастного случая, профзаболевания.	
6.2	Порядок расследования несчастных случаев и учета травматизма.	
7	Средства индивидуальной защиты на данном рабочем месте и правила пользования ими	5 мин.
7.1	О порядке выдачи, учета СИЗ.	
7.2	О порядке пользования СИЗ работниками и обучающимися.	
8	Меры предупреждения аварий, взрывов, пожаров, случаев производственных травм	5 мин.
8.1	Характерные причины аварий, взрывов, пожаров, случаев производственных травм и действия при возникновении опасных ситуаций.	
8.2	Обязанности сотрудника при аварии, взрыве, пожаре.	
8.3	Способы применения имеющихся на участке средств пожаротушения, противоаварийной защиты и сигнализации, мест их расположения.	
8.4	Последовательность действий при возникновении опасной ситуации в процессе обучения.	
9	Изучение инструкции по охране труда по профессии и по видам работ М/О	10 мин.
	Общее время	90 мин.

Заместитель директора по АХД ЕИСН(Ф)



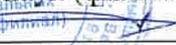
А.Т. Ковалевич

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных наук
(филиал)


Т.В. Рожкова

« 4 » марта 2021 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)


Н.А. Глузман

« 7 » марта 2021 года



ИНСТРУКЦИЯ по оказанию первой доврачебной помощи при несчастных случаях ИОТ-А-01

1. Общие положения

1.1. Основным условием предупреждения несчастных случаев является соблюдение правил безопасности и внутреннего трудового распорядка организации.

1.2. При несчастных случаях важно своевременно и правильно оказать пострадавшему первую помощь (до оказания помощи медицинским работником).

1.3. Работники организации должны хорошо знать приемы оказания первой помощи и самопомощи. Эти приемы должны быть практически показаны медицинскими работниками лечебного учреждения, обслуживающего организацию.

1.4. При несчастных случаях и при угрожающих жизни болезненных состояниях нужно оказывать только первую помощь, а не лечить пострадавшего.

1.5. До оказания первой помощи необходимо выяснить характер повреждения (ушиб, ожог, отравление и т.д.) и, по возможности, степень его тяжести, ограничиваясь при этом только расспросом пострадавшего и осмотром поврежденного участка.

1.6. Для оказания первой помощи в цехах должны быть аптечки с необходимым набором медикаментов и средства оказания первой помощи.

1.7. Первая помощь пострадавшему требуется при ушибах, растяжениях, вывихах, ранениях, переломах, ожогах, обморожениях, отравлениях и других несчастных случаях.

2. Характер повреждений и меры оказания первой помощи

2.1. Ушиб.

На месте ушиба появляется припухлость, а часто и кровоподтек (синяк). Ушиб с кровоизлиянием в суставе сопровождается сильной болью, отечностью сустава и ограничением его подвижности.

Первая помощь – создать покой поврежденному органу, наложить на место ушиба холодный компресс или пузырь со льдом. При ушибах со ссадинами компресс класть не следует, ушибленное место нужно смазать настойкой йода и наложить стерильную повязку.

2.2. Растяжение связок.

Сопровождается резкой болью, припухлостью, ограничением подвижности сустава. Меры первой помощи – наложение холодного компресса и создание полного покоя.

2.3. Вывих.

Характеризуется болью в конечности, изменением внешних очертаний (формы) и отсутствием подвижности в пораженном суставе. Первая помощь – холод на область поврежденного сустава, применение обезболивающих средств и фиксирование конечности (верхнюю конечность подвешивают на косынке, на нижнюю накладывают шины). Вправлять вывих должен только врач, поэтому пострадавшего необходимо быстро доставить к врачу (при повреждении нижней конечности пострадавшего транспортируют в положении лежа).

2.4. Перелом.

Первая помощь — создание неподвижности костей в области перелома, вызов к месту происшествия медицинской помощи или организация быстрой доставки пострадавшего в лечебное учреждение.

Неподвижность костей достигается фиксацией двух суставов выше и ниже перелома с помощью шины или какого-либо подсобного материала.

При открытом переломе перед шинированием на рану накладывают сухую стерильную повязку.

При переломах костей пальцев и кисти шина не накладывается.

Пострадавшему дают в руку скатанный из марли и ваты комок, и в этом хватательном положении, забинтовывают кисть.

Переломы костей стопы фиксируются шиной, которая накладывается на подошву; при переломе ключицы руку подвешивают на косынку или накладывают специальную повязку.

Если есть подозрение на повреждение позвоночника, пострадавшего следует положить либо на живот, либо на спину на щит, доску и в таком положении перевозить.

2.5. Раны.

Наибольшую опасность при ранениях представляют кровотечения, загрязнение и инфицирование ран. При оказании первой помощи необходимо соблюдать следующие правила: не прикасаться к ране руками, не промывать ее, не извлекать из раны попавшие в нее инородные тела: песок, землю. Для перевязки раны пользоваться индивидуальным перевязочным пакетом или стерильными бинтами. При отсутствии стерильного перевязочного материала можно использовать чистый носовой платок или полотняную тряпочку, на которые следует накапать несколько капель йодной настойки, чтобы получить пятно размером больше раны.

2.6. Для остановки кровотечения необходимо поднять раненую конечность вверх и наложить давящую повязку.

При сильном кровотечении, если оно не останавливается повязкой, следует сдавить кровеносные сосуды, питающие кровью раненую область, пальцами, жгутом или закруткой, или сгибанием конечности в суставах.

Оставлять жгут на месте его наложения можно не более двух часов. В случае сильного кровотечения необходимо срочно вызвать врача.

2.7. При попадании инородного тела в глаз необходимо промыть его раствором борной кислоты (одна чайная ложка на стакан воды) или чистой кипяченой водой; нельзя тереть глаз рукой. Если промыванием инородное тело извлечь не удастся, необходимо обратиться к врачу.

2.8. Ожоги бывают четырех степеней:

– первая степень характеризуется покраснением, припухлостью и болезненностью обожженного участка;

– вторая - образованием пузырей;

– третья и четвертая - обугливанием пораженного участка с полным нарушением кожного покрова и подкожных тканей.

При ожогах первой степени пораженное место можно смочить раствором марганцовокислого калия или 2%-ным раствором пищевой соды, а затем наложить стерильную повязку.

При ожогах второй степени ни в коем случае не вскрывать пузыри и не смазывать обожженный участок каким-либо жиром. Место ожога нужно смочить раствором марганцовокислого калия, после чего наложить стерильную сухую повязку. Накладывать повязку надо осторожно, чтобы не порвать пузырей. Применять какие-либо мази и жиры при ожогах нельзя.

При ожогах третьей и четвертой степени – наложить стерильную повязку и вызвать к месту происшествия врача или направить пострадавшего в лечебное учреждение.

При ожогах слизистой оболочки глаз и полости рта обожженное место надо промыть 2%-ным раствором пищевой соды.

При ожогах глаз излучениями электрической дуги – наложить на глаза холодную примочку из борной кислоты и немедленно обратиться к врачу.

При ожогах кислотами и щелочами в производственных условиях нужно немедленно и обильно обмыть пораженную кожу струёй воды в течение 15-20 мин.

2.9. Обморожение.

Различают три степени обморожения: первая степень – побеление кожных покровов и потеря их чувствительности; вторая – припухлость, покраснение и появление пузырей после отогревания; третья степень – омертвление тканей, приобретающих буро-черный цвет и последующее затвердевание

При первой степени обмороженный участок тела нужно растереть руками до покраснения, а затем наложить теплую повязку.

Обмороженные конечности можно отогревать в воде комнатной температуры, которую постепенно подогреть до 37-40° С.

При второй и третьей степени обморожения накладывает сухая повязка.

2.10. Солнечный удар – вызывает сильную головную боль, головокружение, покраснение лица, тошноту, иногда рвоту. Тепловой удар – покраснение лица, головокружение, обморок. Меры первой помощи: пострадавшего надо освободить от стесняющей одежды, уложить в прохладном месте, приподнять голову и верхнюю часть туловища, положить холодный компресс на голову и область сердца, либо sprysнуть холодной водой. При остановке дыхания следует делать искусственное дыхание.

2.11. Отравление нефтяными парами и газами.

Пострадавшего надлежит вывести (или вынести) на свежий воздух и освободить от стесняющей одежды (расстегнуть ворот, пояс). В холодное время года пострадавшего не выносят на свежий воздух, а переводят в теплое, хорошо вентилируемое помещение.

При потере сознания, при остановке или ослаблении дыхания до прибытия врача необходимо делать искусственное дыхание. Когда пострадавший придет в сознание, напоить его крепким чаем или кофе и немедленно вызвать врача или направить пострадавшего в лечебное учреждение с сопровождающим.

При случайном проглатывании нефтепродуктов нужно немедленно вызвать рвоту, давая пострадавшему обильное количество воды, и срочно доставить его в лечебное учреждение.

При попадании этилированного бензина в глаза чистым бинтом или ватой (по возможности стерильными) промыть глаза чистой теплой водой или, в крайнем случае, холодной водой.

2.12. Отравление окисью углерода.

Пострадавшего необходимо немедленно вынести на свежий воздух. При бессознательном состоянии применяется искусственное дыхание.

3. Оказание помощи при поражении электрическим током

3.1. Прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением, вызывает в большинстве случаев судорожное сокращение мышц, поэтому пострадавший не может сам выпустить провод, если он держит его в руках.

Необходимо прервать электрический ток, если пострадавший продолжает находиться под его воздействием (выключить рубильник, вывинтить предохранители). При этом необходимо учесть следующее:

– одновременно может выключиться электрическое освещение, поэтому в ночное время необходимо обеспечивать освещение от другого источника;

– пострадавший может упасть, если он находится на высоте, в этом случае должны быть приняты меры, обеспечивающие безопасность при падении пострадавшего;

– непосредственное прикосновение к человеку, находящемуся под током, опасно для оказывающего помощь, так как он сам может попасть под напряжение.

В том случае, когда не удастся быстро отключить ток, пострадавшего надо отделить от провода или токоведущей части оборудования сухой деревянной палкой, доской, веревкой. Пользоваться в этих случаях металлическими или мокрыми предметами нельзя.

Оказывающий помощь должен принять меры личной предосторожности: надеть резиновые перчатки, калоши. Резиновые перчатки можно заменить сухой шелковой или шерстяной тканью

(шарф, суконная кепка), а вместо резиновой обуви подложить под ноги автомобильную шину или камеру, сухую доску, сухую одежду и т.д.

Пострадавшего можно иногда оттащить от токоведущих частей, взяв его за одежду (при условии, что она сухая и не прилегает к телу), например, за полы пиджака или пальто, избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и к телу пострадавшего. Если электрический ток проходит через тело пострадавшего в землю, и он судорожно сжимает в руках один провод, рекомендуется подсунуть под ноги пострадавшего сухую доску, чтобы прервать ток.

3.2. При поражении током напряжением свыше 1000 В. необходимо выключить ток или, надев изолирующие боты и перчатки, действовать штангой или клещами, рассчитанными на данное напряжение.

3.3. После освобождения пострадавшего от действия электротока необходимо убедиться, не потерял ли он сознание и есть ли у него дыхание и пульс. Помощь нужно оказывать срочно и энергично до прибытия врача.

3.4. Если пострадавший потерял сознание, но дыхание сохранилось, его следует удобно уложить, расстегнуть стесняющую одежду, создать приток свежего воздуха и обеспечить полный покой. Пострадавшему надо дать понюхать нашатырный спирт, сбрызнуть лицо водой, растереть и согреть тело.

3.5. При отсутствии дыхания нужно немедленно делать искусственное дыхание и массаж сердца.

3.6. Наиболее эффективный способ искусственного дыхания – «рот в рот» непосредственно или при помощи S-образной трубки.

3.7. Перед началом искусственного дыхания необходимо убедиться в проходимости верхних дыхательных путей, которые могут быть закрыты запавшим языком или накопившейся слизью. При нарушении проходимости дыхательных путей голову пострадавшего следует повернуть набок, удалить слизь и, если имеются зубные протезы, вынуть их изо рта.

Затем пострадавшего укладывают на спину, освобождают грудь от стесняющей дыхание одежды, под лопатки подкладывают небольшой валик. Голову следует запрокинуть так, чтобы подбородок находился на одной линии с шеей (это обеспечивает проходимость верхних дыхательных путей). После быстрой подготовки приступают к искусственному дыханию. Оказывающий помощь делает глубокий вдох и, прижав свой рот через марлю плотно ко рту пострадавшего, вдвухает в его легкие воздух. Как только грудная клетка пострадавшего достаточно расширится, вдвухание прекращают. Пострадавший производит пассивный выдох, а оказывающий помощь снова делает глубокий вдох и повторяет вдвухание. Частота вдвуханий 14-16 раз в минуту.

Массаж сердца (закрытый) осуществляется следующим образом. Пострадавший лежит на спине на чем-нибудь твердом (например, на полу), а оказывающий помощь занимает место сбоку. Ладонь одной руки кладут на нижнюю треть грудины; другой – на тыльную поверхность первой. Энергичными толчками обеих рук смещают переднюю стенку грудной клетки на 4-5 см в сторону позвоночника. Во время массажа следует избегать грубых толчков, чтобы не вызвать перелома ребер и не повредить внутренних органов. Массаж сердца следует производить ритмично с частотой 60 сдавливаний в минуту до появления пульса на сонной и бедренной артериях (сонная артерия хорошо прощупывается в области переднебоковой поверхности шеи в верхней трети, бедренная – в паховой области).

Массаж сердца необходимо сочетать с искусственным дыханием. На каждый акт дыхания приходится 4-5 толчков в области сердца.

Удобнее, когда искусственное дыхание и массаж производят два человека (один делает искусственное дыхание, другой – массаж). При этом в момент вдвухания воздуха массаж сердца прекращается.

Несмотря на простоту способа искусственного дыхания «рот в рот» и закрытого массажа сердца, они требуют практического показа, что должны обеспечивать работники медицинского учреждения.

Заместитель директора по АХД ЕИСН(Ф)



А.Т. Ковалевич

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных наук
(филиал)

 Т.В. Рожкова
« 4 » марта 2021 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института социальных наук (филиал)

 Н.А. Глузман
« ___ » марта 2021 года



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций.

ИОТ-А-02

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные факторы:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.3. При проведении прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции группу учащихся, воспитанников должны сопровождать двое взрослых.

1.4. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

2. Требования охраны труда перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции.

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

3. Требования охраны труда во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции.

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1...4 часа, а туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать 30 дней.

3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего.

4.2. При получении студентом травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции.

5.1. Проверить по списку наличие человек в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

Зам. директора по АХД



А.Т. Ковалевич

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных наук
(филиал)

Т.В. Рожкова

« 4 » марта 2021 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)



Н.А. Глузман

« 4 » марта 2021 года

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
и технике безопасности
проведения культурно-массовых мероприятий**

ИОТ-01-05

1. Общие требования охраны труда

1.1. Вся полнота ответственности за соблюдением требований охраны труда и обеспечение безопасности участников культурно-массового мероприятия возлагается на руководителя и должностных лиц образовательного учреждения.

1.2. Приказом руководителя образовательного учреждения должны быть назначены ответственные лица (далее – организаторы) за проведение культурно-массового мероприятия. Приказ должен быть доведен до организаторов мероприятия.

1.3. Организаторы должны быть работниками образовательного учреждения, и с ними должны быть проведены все виды инструктажей по основной работе.

1.4. С организаторами должен быть проведен в обязательном порядке целевой инструктаж (по организации и проведению культурно-массовых мероприятий в учреждении) специалистом по охране труда с записью в журнале установленной формы.

1.5. В свою очередь, организаторы проведения мероприятий, должны провести инструктаж по правилам безопасности со всеми участниками массового мероприятия (с детьми в дошкольных учреждениях в форме беседы) с регистрацией в журнале установленной формы.

1.6. На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников образовательного учреждения в составе достаточном для поддержания порядка и безопасности участников, но не менее 2-х человек.

В помещениях с массовым пребыванием людей на случай отключения электроэнергии у организаторов должны быть электрические фонари с автономным питанием.

1.7. Для оказания первой помощи в случае ухудшения здоровья или получения травмы участником мероприятия организаторы должны быть обеспечены аптечками, укомплектованными необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

1.8. При отсутствии в помещении достаточного искусственного освещения все культурно-массовые мероприятия должны проводиться только в светлое время суток.

1.9. Помещения для проведения культурно-массовых мероприятий должны быть обеспечены первичными средствами пожаротушения.

1.10. Этажи и помещения с массовым пребыванием лиц в образовательных учреждениях должны быть оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации.

1.11. Деревянные конструкции, драпировки и т. п. элементы в актовом (зрительных, танцевальных, спортивных) залах должны быть обработаны огнезащитными составами с обязательным оформлением акта организацией, выполняющей данную работу.

1.12. При проведении культурно-массовых мероприятий возможно воздействие на участников следующих опасных и вредных факторов:

- пожарная опасность;
- аварийная ситуация, связанная с отключением электропитания образовательного учреждения;

– шалости и хулиганские действия участников, нарушение правил и культуры поведения во время массового мероприятия.

1.13. Помещения для массовых мероприятий должны быть обеспечены не менее чем двумя эвакуационными выходами, отвечающими требованиям норм проектирования и обозначенными указателями с надписью «ВЫХОД», а сами помещения должны быть расположены не выше второго этажа в зданиях с горючими перекрытиями.

1.14. Окна помещений, где проводятся культурно-массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.

1.15. Знание и соблюдение требований настоящей Инструкции является обязанностью всех лиц (организаторов, обучающихся, воспитанников, студентов, спортсменов), участвующих в культурно-массовых мероприятиях, а в случае несоблюдения требований в соответствии с законодательством РФ на нарушителя могут быть наложены различные виды ответственности в установленном законодательством РФ порядке.

2. Требования охраны труда перед началом мероприятия

2.1. Лица, назначенные организаторами проведения культурно-массовых мероприятий, перед их началом должны тщательно осмотреть все используемые помещения, эвакуационные пути и выходы и убедиться в отсутствии нарушений правил пожарной безопасности.

2.2. Организаторы не могут самостоятельно менять сценарий мероприятия, время начала и окончания, самостоятельно предпринимать какие-либо действия по изменению программы мероприятия.

3. Требования охраны труда во время мероприятия

3.1. Участники культурно-массового мероприятия при его проведении должны демонстрировать высокую культуру поведения и общения, вежливость, доброжелательность, умение отдыхать, безусловное выполнение всех указаний и запретов организаторов мероприятия.

Не разрешается курение, применение открытого огня (факелы, свечи, канделябры и т.п.), дуговых прожекторов, фейерверков и других видов огневых эффектов, которые могут привести к пожару.

3.2. В местах массового пребывания участников мероприятия постоянно должны находиться организаторы и дежурные.

3.3. При проведении мероприятий запрещается допускать заполнение помещений людьми сверхустановленной нормы, уменьшать ширину проходов между рядами и устанавливать в проходах дополнительные кресла, стулья и т.п.

3.4. Во время мероприятий должно быть организовано дежурство во всех помещениях, относящихся к культурно-массовому мероприятию (сцена, зальные помещения, коридоры, гардеробы и т. п.).

3.5. Участники, находящиеся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения или совершающие любые хулиганские действия, должны быть немедленно удалены из мест массового пребывания людей, и к ним должны быть приняты соответствующие меры воздействия (в зависимости от степени антиобщественного поведения и возраста).

3.6. При проведении культурно-массового мероприятия в вечернее время запрещается преднамеренно производить отключение электрического освещения, в том числе и кратковременное.

3.7. Категорически запрещается полностью гасить свет в помещениях во время спектаклей и представлений.

3.8. Участие в культурно-массовом мероприятии детей и взрослых, одетых в костюмы из ваты, марли, бумаги и других аналогичных воспламеняющихся материалов, не пропитанных огнезащитным составом, запрещается.

3.9. При проведении новогодних праздников:

– елка должна устанавливаться на устойчивом основании и с таким расчетом, чтобы ветви не касались стен и потолка;

– елка должна размещаться так, чтобы не препятствовать эвакуации из помещения;

– световое оформление елки можно осуществлять только электрогирляндами заводского изготовления. Иллюминация должна быть выполнена с соблюдением правил устройства электроустановок (ПУЭ);

– при обнаружении неисправности в иллюминации (нагрев проводов, мигание лампочек, искрение и т.п.) она должна быть немедленно обесточена.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При любых признаках аварийной ситуации (сигнал аварии, крики людей, запах дыма, запах жженой изоляции электрических проводов и т.п.) первоочередная задача организаторов – обеспечить безопасность участников мероприятия и создать условия для быстрой эвакуации.

4.2. Общее руководство действиями в аварийных ситуациях возлагается на руководителя образовательного учреждения или на лицо, замещающее его на период проведения культурно-массового мероприятия.

4.3. Руководитель образовательного учреждения, а в случае его временного отсутствия – представитель администрации должны быть оперативно извещены об аварийной ситуации, ее развитии, тяжести связанных с ней последствий.

4.4. В толпе спастись в условиях паники почти безнадежное дело. Организаторам и дежурным необходимо предпринимать обдуманые активные действия тогда, когда паника и массовое бегство только предполагается.

4.5. При возникшем пожаре действия всех лиц, находящихся в помещениях, должны соответствовать требованиям инструкции по пожарной безопасности, утвержденной руководителем образовательного учреждения.

4.6. Для человека, оказавшегося в месте массового скопления людей в момент чрезвычайных ситуаций, существуют две основные задачи, на которых он должен сосредоточиться: защитить грудную клетку от сдавливания и постараться не упасть при быстрой эвакуации.

4.7. При эвакуации участников мероприятия запрещается нагибаться за уроненными вещами, наклоняться, поправлять обувь, реагировать на боль в ногах и теле, останавливаться в бегущей толпе, поднимать руки над головой (можно погибнуть от сдавливания грудной клетки), опускать руки вниз (их невозможно будет вытащить).

4.8. Организаторы должны приложить все усилия, чтобы контролировать поведение участников в аварийных ситуациях.

4.9. Разговаривать с эвакуируемыми следует в тональностях, к которым она предрасположена: твердо, уверенно, безапелляционно, предпринимать любые меры, направленные на стабилизацию настроения, исключение эффектных состояний.

4.10. Лицам, пострадавшим в аварийной ситуации, должна быть оказана своевременно первая помощь и обеспечена, в случае необходимости, доставка в лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании мероприятия

5.1. Организаторы культурно-массового мероприятия должны обеспечить быструю выдачу верхней одежды и обуви из гардеробной учреждения.

5.2. Убрать в отведенное место используемый инвентарь, приспособления, декорации и т.п.

5.3. Тщательно проветрить все помещения и обеспечить их влажную уборку.

5.4. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги.

5.6. Перед уходом из помещений отключить электропитание.

Зам. директора по АХД



А.Т. Ковалевич

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных наук
(филиал)


Т.В. Рожкова
« 4 » марта 2021 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)


Н.А. Глузман
« 7 » марта 2021 года



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
для административно-управленческого персонала
и служащих подразделений института**

ИОТ-А- 04

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая Инструкция определяет требования охраны труда для административно-управленческого персонала и служащих подразделений Евпаторийского института социальных наук (филиал) (далее – работников), работа которых не связана с использованием оборудования, в том числе и лабораторного, с эксплуатацией, обслуживанием, испытанием, наладкой и ремонтом всех видов оборудования и механизмов, использованием электрифицированного или иного механизированного ручного инструмента, хранением и применением сырья и материалов, использованием и хранением химических реактивов, биологических объектов, физических, химических, биологических факторов трудового процесса.

1.2. Требования к сотрудникам и проведение инструктажей. Все поступающие на работу в Евпаторийский институт социальных наук (филиал) допускаются к самостоятельной работе только после прохождения вводного инструктажа по охране труда, первичного инструктажа по пожарной безопасности, инструктажа и присвоения I группы по электробезопасности, инструктажа по охране труда на рабочем месте, а также обучения по оказанию первичной доврачебной помощи пострадавшим от несчастных случаев (получения травмы на производстве).

Каждый инструктаж сотрудников Евпаторийского института социальных наук (филиал) должен заканчиваться обязательной проверкой его усвоения.

Проведение всех видов инструктажей должно регистрироваться в журналах регистрации инструктажей с обязательными подписями получившего и проводившего инструктаж.

1.3. Каждому работнику необходимо:

- знать место хранения медицинской аптечки;
- уметь оказать первую помощь при производственных травмах;
- уметь правильно действовать при возникновении пожара.

1.4. Опасные и вредные производственные факторы.

Работа может сопровождаться наличием следующих опасных и вредных производственных факторов:

- работа на персональных компьютерах;
- ограниченной двигательной активностью;
- недостаточная освещенность рабочего места;
- повышенная скорость движения воздуха на рабочем месте; -повышенная или пониженная температура воздуха в рабочих помещениях;
- монотонностью и значительным зрительным напряжением;
- работа с электроприборами (приборы освещения, бытовая техника, принтер, сканер и прочие виды офисной техники);
- повышенным значением напряжения электрической цепи;
- работа вне организации (по пути к месту командировки и обратно);
- движущимися машинами (автомобили и прочие виды транспорта);

- повышенные эмоциональные и нервные нагрузки;
- неудовлетворительным состоянием дорожного покрытия (гололед, неровности тротуаров, пешеходных переходов, дорог и пр.)

1.5. Требования к рабочим помещениям и оборудованию рабочих мест.

1.5.1. Помещения, предназначенные для размещения рабочих мест, оснащенных персональными компьютерами, следует оснащать солнцезащитными устройствами (жалюзи, шторы и пр.).

Все помещения с персональными компьютерами должны иметь естественное и искусственное освещение.

1.5.2. Запрещается применение открытых ламп (без арматуры) в установках общего и местного освещения.

1.5.3. Искусственное освещение на рабочих местах в помещениях с персональными компьютерами следует осуществлять в виде комбинированной системы общего и местного освещения.

Местное освещение обеспечивается светильниками, установленными непосредственно на столешнице.

1.5.4. Для борьбы с запыленностью воздуха необходимо проводить влажную ежедневную уборку и регулярное проветривание помещения.

1.5.5. Рабочее место должно включать: рабочий стол, стул (кресло) с регулируемой высотой сиденья.

1.6. Ответственность работников.

Работники несут ответственность в соответствии с действующим законодательством за соблюдение требований данной Инструкции в порядке, установленном законодательством России.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Работник обязан своевременно прибыть на рабочее место, обращая внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования.

Для исключения спешки, следствием которой могут быть потеря равновесия, падения и травмы различной степени тяжести работникам запрещается:

- подниматься и спускаться бегом по лестничным маршам;
- садиться и облокачиваться на ограждения и случайные предметы;
- появляться и приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

2.2. Осмотреть рабочее место и оборудование. Убрать все лишние предметы.

2.3. Очистить экран дисплея персонального компьютера от пыли. Отрегулировать высоту и угол наклона экрана.

2.4. Отрегулировать уровень освещенности рабочего места.

2.5. Отрегулировать кресло по высоте. Проверить исправность оборудования.

2.6. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю и до устранения неполадок и разрешения руководителя к работе не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. На рабочих местах, оснащенных персональными компьютерами экран должен находиться ниже уровня глаз на 5° , и располагаться в прямой плоскости или с наклоном на оператора (15°). Расстояние от глаз оператора до экрана должно быть в пределах 60-80 см.

3.2. Местный источник света по отношению к рабочему месту должен располагаться таким образом, чтобы исключить попадание в глаза прямого света, и должен обеспечивать равномерную освещенность на поверхности 40 x 40 см, не создавать слепящих бликов на клавиатуре и других частях пульта, а также на экране видеотерминала в направлении глаз работника.

3.3. Для снижения зрительного и общего утомления после каждого часа работы за экраном следует использовать регламентированные перерывы продолжительностью 5 минут, во время которых осуществляется отдых.

3.4. Необходимо в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место. В течение рабочей смены экран дисплея должен быть не менее одного раза очищен от пыли.

3.5. Во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

3.2. При работе с электроприборами и оргтехникой (персональные компьютеры, принтеры, сканеры, копировальные аппараты, факсы, бытовые электроприборы, приборы освещения):

3.2.1. Автоматические выключатели и электрические предохранители должны быть всегда исправны.

3.2.2. Изоляция электропроводки, электроприборов, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также шнуров, с помощью которых включаются в электросеть электроприборы, должны быть в исправном состоянии.

3.2.3. Электроприборы необходимо хранить в сухом месте, избегать резких колебаний температуры, вибрации, сотрясений.

3.2.4. Для подогрева воды пользоваться сертифицированными электроприборами с закрытой спиралью и устройством автоматического отключения, с применением негорючих подставок.

3.2.5. Запрещается:

- пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой; очищать от загрязнения и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;
- ремонтировать электроприборы самостоятельно;
- подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;
- прикасаться одновременно к персональному компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.), а также прикасаться к электрическим проводам, неизолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей);
- применять на открытом воздухе бытовые электроприборы и переносные светильники, предназначенные для работы в помещениях;
- пользоваться самодельными электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью;
- наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу.

3.2.6. При перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места необходимо отключать оборудование от сети.

3.3. По пути к месту командировки и обратно:

3.3.1. Избегать экстремальных условий на пути следования.

3.3.2. Соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах.

3.3.3. Соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части.

3.3.4. В период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность при движении.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Немедленно прекратить работу, отключить персональный компьютер, иное электрооборудование и доложить руководителю работ, если:

- обнаружены механические повреждения и иные дефекты электрооборудования и электропроводки;
- наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования;
- наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования;
- мерцание экрана дисплея не прекращается;
- наблюдается прыганье текста на экране;
- чувствуется запах гари и дыма;
- прекращена подача электроэнергии.

4.2. Не приступать к работе до полного устранения неисправностей.

4.3. В случае возгорания или пожара работники должны немедленно прекратить работу, отключить электроприборы, вызвать пожарную команду, сообщить руководителю работ и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами огнетушения.

4.4. При травме в первую очередь освободить пострадавшего от травмирующего фактора, поставить в известность руководителя работ, вызвать медицинскую помощь, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему и по возможности сохранить неизменной ситуацию до начала расследования причин несчастного случая.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Отключить и обесточить все оборудование.

5.3. При выходе из здания работник обязан:

- убедиться в отсутствии движущегося транспорта;
- ходить по тротуарам и пешеходным дорожкам.

Зам. директора по АХД



А.Т. Ковалевич

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных
наук (филиал)

Т.В. Рожкова

« 4 » марта 2021 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)

Н.А. Глузман

« 4 » марта 2021 года

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА для профессорско-преподавательского состава

№ ИОТ-ППС- 05

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в качестве преподавателя кафедры методик начального и дошкольного образования Евпаторийского института социальных наук (филиал) допускаются лица, имеющие специальное образование, подтвержденное документом установленной формы (дипломом).

1.2. При поступлении на работу преподаватель должен пройти предварительный медицинский осмотр, при последующей работе медосмотры проводятся периодически.

1.3. С преподавателем должны быть проведены инструктажи по охране труда: вводный (при поступлении на работу), повторный (не реже одного раза в 6 месяцев).

1.4. В случае необходимости (разовое выполнение заданий, не связанных с основной работой) – целевой инструктаж, а при изменении условий труда и нормативных правовых актов по охране труда, а также при несчастном случае – внеплановый инструктаж.

1.5. Перед допуском к самостоятельной работе преподаватель должен быть проинструктирован:

– по пожарной безопасности, в объеме инструкции по пожарной безопасности в образовательном учреждении. Преподаватель должен знать порядок содержания учебных корпусов и прилегающих территорий, отдельных помещений, путей эвакуации и эвакуационных выходов, мероприятия по пожарной безопасности при проведении учебного процесса, массовых мероприятий и т.п., последовательность действий при проведении практической тренировки по эвакуации людей при пожаре;

– по оказанию первой помощи в объеме инструкции по первой помощи пострадавшим при несчастных случаях. Преподаватель должен знать местонахождение аптечки.

1.6. Если при проведении занятий преподаватель использует электрооборудование (приборы, приспособления, устройства, ПК), он должен пройти соответствующее обучение с последующей сдачей экзамена и присвоением квалификационной группы по электробезопасности.

1.7. Преподаватель должен соблюдать установленный режим труда и отдыха и требовать его соблюдения от обучающихся.

1.8. При выполнении обязанностей на преподавателя могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:

- психофизиологическое напряжение;
- высокая концентрация внимания;
- электроопасность;
- пожароопасность;
- нарушение микроклиматических условий в учебном помещении;
- длительные статические нагрузки.

1.9. Если в учебном процессе на преподавателя действуют негативные факторы, воздействие которых можно уменьшить только за счет средств индивидуальной защиты, они

должны быть выданы преподавателю в соответствии с нормативными правовыми актами по охране труда в зависимости от характера воздействия и вида отрицательно воздействующего фактора.

1.10. Преподаватель должен оперативно извещать руководителя образовательного учреждения обо всех недостатках в обеспечении учебного процесса, влияющих отрицательно на здоровье обучающихся, а также повышающих вероятность аварийной ситуации в учебном корпусе.

1.11. Преподаватель может вносить предложения по улучшению и оздоровлению условий проведения образовательного процесса для включения их в соглашение по охране труда.

1.12. Преподаватель должен немедленно сообщать руководителю образовательного учреждения о каждом несчастном случае с обучающимися и сотрудниками. При несчастных случаях первоочередные действия преподавателя должны быть направлены на оказание помощи пострадавшим и обеспечение безопасности обучающихся.

1.13. Преподаватель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса.

1.14. За несоблюдение требований Инструкции по охране труда, преподаватель несет ответственность согласно действующего законодательства и в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. При необходимости использования средств индивидуальной защиты преподаватель перед началом работы должен одеть соответствующие средства индивидуальной защиты.

2.2. Перед началом занятий в учебном помещении преподаватель должен проверить, как организованы рабочие места для обучающихся, а именно соответствие нормам по охране труда, правилам производственной санитарии.

2.3. Преподаватель должен проверить расстановку мебели в кабинете и её укомплектованность с точки зрения безопасности обучающихся при проведении занятия.

2.4. Перед допуском обучающихся в аудиторию преподаватель должен внешним осмотром проверить корпуса и крышки электрических выключателей и розеток на отсутствие сколов и трещин, а также оголенных контактов проводов.

2.5. При необходимости использования оборудования, инструментов, приспособлений индивидуального пользования преподаватель должен проверить их исправность, наличие защитных средств.

2.6. Если во время занятий обучающиеся должны использовать средства индивидуальной защиты, преподаватель обязан проследить за обязательным и правильным их использованием.

2.7. Преподаватель должен ознакомить обучающихся с правилами эксплуатации используемого в учебном процессе оборудования, инструментов, приспособлений, обращая особое внимание на охрану труда.

2.8. При любых нарушениях по охране труда в помещении для занятий преподаватель не должен приступать к работе с обучающимися до устранения выявленных недостатков, угрожающих жизни и здоровью обучающихся.

2.9. Преподаватель должен оперативно поставить в известность руководителя или соответствующие должностное лицо ВУЗа о причинах отмены занятий в аудитории, кабинете.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Преподаватель должен контролировать обстановку во время занятий и обеспечить безопасное проведение образовательного процесса.

3.2. Во время занятий в аудитории (кабинете) должна выполняться только та работа, которая предусмотрена расписанием и планом занятий.

3.3. Все виды дополнительных занятий могут проводиться только с разрешения руководителя или соответствующего должностного лица.

3.4. При проведении демонстрационных работ, лабораторных и практических занятий в помощь преподавателю должен быть назначен помощник (лаборант, ассистент, мастер). Функции помощника запрещается выполнять обучающемуся.

3.5. Преподавателю запрещается выполнять любые виды ремонтно-восстановительных работ на рабочем месте обучающегося или в помещении во время занятий. Ремонт должен выполнять специально подготовленный персонал учреждения (электрик, плотник, инженер и др.).

3.6. При проведении занятий, во время которых возможно загрязнение кожи, преподаватель должен особенно тщательно соблюдать гигиену труда и требовать ее соблюдения обучающимися.

3.7. Если преподаватель или обучающийся во время занятий внезапно почувствовал себя нездоровым, преподавателем должны быть приняты экстренные меры:

– при нарушении здоровья обучающегося (головокружение, обморок, кровотечение из носа и др.) преподаватель должен оказать ему необходимую первую помощь, вызвать медработника или проводить заболевшего в медпункт (лечебное учреждение), вызвать скорую помощь;

– при внезапном ухудшении здоровья преподавателя поставить в известность через одного из обучающегося руководителя (или его представителя) о случившемся. Дальнейшие действия представителя администрации сводятся к оказанию помощи заболевшему преподавателю и руководству группой в течение времени занятий.

3.8. Преподаватель должен применять меры дисциплинарного воздействия на обучающихся, которые сознательно нарушают правила безопасного поведения во время занятий.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При любых признаках пожара преподаватель должен оценить возникшую обстановку и действовать в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности.

4.2. Покидая помещение, отключить электроприборы, свет, закрыть окна, двери.

4.3. Преподаватель должен обеспечить безопасность обучающихся и оказание им необходимой помощи. В случае эвакуации из учебного корпуса преподаватель обязан без паники и суеты, не допуская встречных и пересекающихся потоков людей, вывести обучающихся и проверить их наличие по списку в месте сбора.

4.4. Действовать в аварийной ситуации нужно с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

4.5. При обнаружении подозрительных предметов, необходимо срочно поставить в известность руководителя или его представителя.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. После занятия внимательно осмотреть помещение.

5.2. Привести в порядок рабочее место. Убрать журнал, тетради, наглядные пособия и др. материалы в установленное место.

5.3. Обратит внимание на электрооборудование и электропроводку в помещении (наличие травмоопасных факторов). Закрыть окна, форточки, выключить свет.

5.4. Если при проведении занятий в течение дня преподаватель заметил какие-либо нарушения по охране труда, обязательно сообщить о них руководителю или представителю администрации.

5.5. В санитарной комнате вымыть руки с использованием моющих средств.

Зам. директора по АХД



А.Т. Ковалевич

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных
наук (филиал)

 Т.В. Рожкова
« 4 » марта 2021 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)


Н.А. Глузман
« 4 » марта 2021 года

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА для пользователя персонального компьютера

ИОТ-А- 06

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе на персональном компьютере (ПК) и работе с видеодисплейными терминалами (ВДТ) (далее по тексту ПК) допускаются лица прошедшие предварительный (при поступлении на работу) или периодический медицинский осмотр в порядке и сроки установленные Минздравмедпромом и Госсанэпиднадзором РФ, и не имеющие медицинских противопоказаний. В соответствии с «Гигиеническими требованиями к условиям труда женщин» (СанПиН 2.2.0.555-96, пункт 4.1.10) женщины со дня установления беременности и в период кормления грудью к выполнению всех видов работ, профессионально связанных с использованием ПК не допускаются.

1.2. Работник должен соблюдать требования Правил внутреннего трудового распорядка.

1.3. Для обеспечения безопасного и производительного труда пользователя на протяжении его рабочей смены необходимо соблюдать установленные регламентированные перерывы. Режим труда и отдыха зависит от характера выполняемой работы. Продолжительность непрерывной работы с ПК не должна превышать 2 часов.

1.4. Требования к организации режима труда и отдыха при работе с ПК.

Режим труда и отдыха при работе с ПК организуется в зависимости от вида и категории трудовой деятельности. Виды трудовой деятельности разделяются на три группы:

А – работа по считыванию информации с экрана ВДТ или ПЭВМ с предварительным запросом;

Б – работа по вводу информации;

В – работа в режиме диалога с ЭВМ.

При выполнении в течение рабочей смены работ, относящихся к разным видам трудовой деятельности, за основную работу с ПЭВМ и ВДТ следует принимать такую, которая занимает не менее 50 % времени в течении рабочей смены или рабочего дня.

Время регламентированных перерывов в зависимости от продолжительности рабочей смены, вида и категории трудовой деятельности.

Категория работы с ВДТ и ПЭВМ	Уровень нагрузки за рабочую смену при видах трудовой деятельности			Суммарное время регламентированных перерывов, мин.	
	гр. А, кол. знаков	гр. Б, кол. знаков	гр. В, час.	8-ми часовая смена	12-ти часовая смена
1	до 20000	до 15000	до 2,0	40 (30)	90 (70)
2	до 40000	до 30000	до 4,0	65 (50)	120 (90)
3	до 60000	до 40000	до 6,0	90 (70)	160 (120)

Примечание: в скобках дано время регламентированных перерывов при соблюдении всех норм СанПиН 2.2.2.542 – 96.

При работе с ВДТ и ПЭВМ в ночную смену (с 22 до 6 часов), независимо от категории и вида трудовой деятельности, общая продолжительность регламентированных перерывов должна быть увеличена на 60 минут.

При 8-ми часовой рабочей смене регламентированные перерывы устанавливаются:

1 категория – через 2 часа от начала рабочей смены и через 2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15-20 минут.

2 категория – через 2 часа от начала рабочей смены и через 1,5-2,0 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15-20 минут каждый, или продолжительностью 10 минут через каждый час работы.

3 категория – через 1,5-2,0 часа от начала работы и через 1,5-2,0 часа после обеденного перерыва продолжительностью 25 минут каждый, или продолжительностью 10-15 минут через каждый час работы.

При 12-ти часовой рабочей смене регламентированные перерывы устанавливаются в первые 8 часов работы аналогично перерывам при 8-ми часовой рабочей смене, а в течении последних 4-х часов работы, независимо от категории и вида работ, каждый час продолжительностью 15 минут.

1.5. Требования к помещениям, организации и оборудованию рабочего места пользователя ПК.

Помещение с ПК должны иметь естественное и искусственное освещение. Естественное освещение должно осуществляться через светопроемы, ориентированные преимущественно на север и северо-восток и обеспечивать коэффициент естественной освещенности (КЕО) не ниже 1,2 – 1,5 %. Площадь на одно рабочее место с ПК для взрослых пользователей должна составлять не менее 6,0 м², а объем – не менее 20,0 м³ (в учебных и дошкольных учреждениях не менее 24 м³). Схемы размещения рабочих мест должны учитывать расстояние между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыла поверхности одного монитора и экрана другого монитора), которое должно быть не менее 2 м. Минимальная ширина проходов с передней стороны пультов и панелей управления должна быть не менее 1 м при одностороннем размещении, и 1,2 м – при двухрядном. Монитор следует располагать на расстоянии не менее 1 м от стен, и не менее 1,5 м между собой. Рабочие места пользователей по отношению к световым проемам должны располагаться так, чтобы естественный свет падал сбоку, преимущественно слева. Оконные проемы должны быть оборудованы регулируемыми устройствами типа: жалюзи, занавесей и т.п. В помещении, где расположен ПК, ежедневно должна проводиться влажная уборка, оно должно быть оснащено аптечкой первой помощи и углекислотными огнетушителями. Организация и оборудование рабочих мест пользователей должны отвечать требованиям пунктов 8.2.–8.4. СанПин 2.2.2.542-96 «Гигиенические требования в видеодисплейным терминалам, персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы» (Утверждены постановлением Госкомсанэпиднадзора России от 14.07.96 г. №14).

1.6. При работе на компьютере опасными и вредными производственными факторами, которые могут привести к несчастному случаю на производстве, являются:

– поражение электрическим током при нарушении правил электробезопасности. На рабочем месте пользователя размещены: видеомонитор, клавиатура и системный блок (возможно размещение дополнительных устройств – сканера, модема, принтера и т.п.). При включении видеомонитора на электронно-лучевой трубке создается высокое напряжение.

Помните! Неправильное обращение с ПК, соединительными кабелями может привести к тяжелому поражению электрическим током, вызвать загорание аппаратуры;

– напряжение зрения при длительной работе. При длительной работе зрительный анализатор подвергается неблагоприятному воздействию, в следствии чего могут возникнуть головные боли, раздражительность, нарушение сна, усталость, болезненные ощущения в области глаз и т.д.;

– возможность воздействия излучений (электромагнитных, тепловых, рентгеновских и т.п.);

– статическое электричество;

– монотонный шум охлаждающего устройства, технологические (производственные) шумы;

– недостаточное освещение рабочего места;

– психоэмоциональное и умственное напряжение;

– гипокинезия, которая в свою очередь может привести к изменению нервно-мышечного аппарата рук (при интенсивной работе с клавиатурой);

– нерациональное размещение элементов рабочего места, их конструктивные недостатки, что вызывает необходимость поддерживать вынужденную рабочую позу, напряжение мышц, и как следствие – общее утомление и снижение работоспособности.

Не исключена возможность, получить травму.

1.7. Из средств индивидуальной защиты пользователю ПК бесплатно выдается халат (х/б) темной расцветки с антистатической пропиткой (срок носки – один год).

1.8. На рабочем месте пользователя запрещается:

– трогать разъемы соединительных кабелей;

– прикасаться к тыльной стороне монитора, открытым частям оборудования и электроприборов;

– класть диски и рабочие материалы на бумажных носителях на монитор и клавиатуру;

– работать во влажной одежде и с влажными руками;

– вытирать пыль с ПК при его включенном состоянии.

1.7. Требования по обеспечению пожарной безопасности:

– не допускать слабости крепления электрических кабелей в контактных точках, коротких замыканий в аппаратуре;

– запрещается курить на рабочем месте (курение разрешается в отведенных и приспособленных для этого местах);

– запрещается пользоваться самодельными электронагревательными приборами, и приборами с открытой нагревательной спиралью;

– знать и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, не загромождать проходы и выходы.

При пожаре или аварии электрической сети должен быть немедленно отключен главный сетевой рубильник.

Запомните! При появлении запаха гари следует немедленно прекратить работу, выключить и обесточить аппаратуру, принять меры к тушению пожара. Для тушения

ПК следует использовать углекислотный огнетушитель, или накидку из плотной ткани. В крайнем случае, если оборудование полностью обесточено, допускается его тушение водой. При тушении возгорания углекислотным огнетушителем его раструб необходимо подводить как можно ближе к месту горения, и направлять струю диоксида углерода под основание языков горящего пламени. При использовании пенных и жидкостных огнетушителей струю следует направлять от периферии к центру, под основание языков пламени. Порошок из порошковых огнетушителей следует сыпать на очаг загорания сначала вокруг пламени, не давая распространяться огню, а затем засыпают пламя. О случае возгорания аппаратуры следует сообщить руководителю подразделения. **В случае пожара, который не может быть ликвидирован собственными силами – немедленно сообщить в пожарную охрану по**

телефону 2-79-66 или 3-23-41 (телефон ближайшей пожарной части), или – 101. Необходимо принять возможные меры к спасению людей, имущества и ликвидации пожара.

1.9. Пользователь ПК должен уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим при несчастных случаях, и обо всем случившемся немедленно докладывать своему непосредственному руководителю (по телефону 6-27-09).

1.10. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим от действия электрического тока. Спасение пострадавшего от электрического тока зависит от быстроты освобождения его от тока, а также от быстроты и правильности оказания пострадавшему первой помощи. Промедление и длительная подготовка могут повлечь за собой гибель пострадавшего! Поражение электротоком может варьировать от незначительных болевых ощущений при отсутствии органических и функциональных изменений до ослабления дыхания и сердечной деятельности, вплоть до их остановки, ожогов III и IV степени и шока. Во всех случаях поражения электрическим током, не зависимо от состояния пострадавшего, вызов врача является обязательным!

1.10.1. При поражении электротоком следует:

– быстро отключить ток и освободить пострадавшего от проводов; освобождать пострадавшего нужно в резиновых перчатках или обернув руки сухой тканью, при этом встав на сухой коврик или доску;

– уложить пострадавшего на спину на твердую поверхность;

– проверить наличие у пострадавшего дыхания (определяется по подъему грудной клетки, с помощью зеркала или каким-либо другим способом);

– проверить наличие у пострадавшего пульса на лучевой артерии у запястья, или на сонной артерии (на переднебоковой поверхности шеи);

– выяснить состояние зрачка (узкий или широкий); широкий зрачок указывает на резкое ухудшение кровоснабжения мозга.

1.10.2. При ослаблении дыхания и сердечной деятельности у пострадавшего нужно обеспечить подачу ему свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт, влить в рот чайную ложку или 25 капель кордиамина, похлопать по щекам.

1.10.3. В случае остановки дыхания и сердечной деятельности следует немедленно начать выполнение искусственного дыхания и непрямой массаж сердца. Одновременно вызывают специализированную бригаду скорой помощи по телефону 103.

Прежде чем приступить к выполнению искусственного дыхания, необходимо:

– быстро, не теряя ни секунды, освободить пострадавшего от стесняющей дыхание одежды, расстегнуть ворот, развязать галстук или шарф и т.п.;

– также быстро освободить рот пострадавшего от посторонних предметов (удалить вставные челюсти, если они имеются), слизь, и т.д.;

– раскрыть рот пострадавшего, если он крепко стиснут.

Искусственное дыхание может проводиться двумя способами: «рот в рот», «рот в нос», или «рот-устройство-рот» при наличии в аптечке устройства для проведения искусственного дыхания. При первом способе предварительно закрывают нос пострадавшему и, вдохнув полной грудью, выдыхают через марлю или носовой платок в рот пострадавшему. При втором – предварительно закрывают рот пострадавшему и через марлю или носовой платок аналогичным образом осуществляют выдох в нос. При третьем – действия те же, что и при первом, только с использованием устройства. Искусственное дыхание проводят с частотой 16-18 раз в минуту.

При отсутствии у пострадавшего пульса одновременно с искусственным дыханием проводится наружный массаж сердца.

Наружный (непрямой) массаж сердца производится путем ритмичных нажатий в области середины грудной клетки, на нижнюю часть грудины, и ритме 60-70 раз в минуту.

Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца проводят до полного восстановления жизненных функций или до оказания специализированной помощи.

1.10.4. При ожоге поврежденную поверхность кожи вокруг ожога следует обработать раствором бриллиантовой зелени или розовым раствором марганцовокислого калия, наложить стерильную повязку и направить пострадавшего к врачу.

1.11. Работник несет ответственность за соблюдение данной инструкции. Работники учреждений привлекаются к дисциплинарной, а в соответствующих случаях – к материальной и

уголовной ответственности в порядке, установленном законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации. Дисциплинарная ответственность заключается в наложении на работника одного из следующих дисциплинарных взысканий: замечание, выговор, строгий выговор, увольнение (ст. 135 КЗоТ РФ). Материальная ответственность может наступить в случае ущерба, нанесенного учреждению из-за несоблюдения работником требований и норм охраны труда, но при этом должны быть соблюдены ст. 118, 119, 122 КЗоТ РФ.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть выданную спецодежду, сменить обувь (не допускается ношение обуви с резиновой или синтетической подошвой, ношение одежды из шелка, синтетических материалов и т.п. способных аккумулировать заряды статического электричества).

2.2. Убрать с рабочего места посторонние предметы.

2.3. Проверить внешним осмотром исправность оборудования. Следует убедиться:

– в исправности электророзетки, штепсельной вилки, удлинителей, разветвителей и т.п.

– в отсутствии свешивающихся со стола или висящих под столом проводов электропитания;

– в отсутствии видимых повреждений аппаратуры, соединительных кабелей и рабочей мебели;

– в отсутствии повреждений приэкранный защитного фильтра.

Следует проверить:

– устойчивость положения элементов оборудования на рабочем столе;

– надежность фиксации защитного фильтра на мониторе и наличие его заземления;

– правильность расположения видеомонитора и клавиатуры на рабочей поверхности стола;

– исправность светильника местного освещения, если он имеется.

2.4. Включить при необходимости местное освещение. Следует избегать яркого потолочного освещения, особенно флюоресцентного.

2.5. Протереть экран видеомонитора мягкой сухой тканевой салфеткой.

2.6. Отрегулировать в соответствии с ростом высоту сиденья стула.

2.7. Отрегулировать экран монитора так, чтобы он находился в центре поля обзора. Экран монитора должен располагаться под прямым углом по отношению к световым проемам (окнам), а не прямо перед ними или позади них. Окна лучше всего зашторить. Документы положить слева на столе или на специальную подставку. Подставку для документов следует расположить на одной плоскости с экраном и на одной с ним высоте. Наклон документов на пюпитрах или других подставках должен приблизительно быть равным углу наклона экрана. Оптимальная высота расположения экрана должна соответствовать направлению взгляда в секторе 5-35 градусов по отношению к горизонтали. (Нижний уровень экрана должен находиться на 20 см ниже уровня глаз. Уровень верхней кромки экрана – на высоте лба.) Высоту клавиатуры необходимо отрегулировать так, чтобы кисти рук держались прямо. Расстояние между средним рядом клавиш и краем стола должно быть не менее 16 см.

2.8. Перед включением компьютера в электросеть проверить исправность заземления, розетки, штепсельной вилки и шнура.

2.9. Обо всех выявленных недостатках необходимо доложить руководителю и не приступать к работе до их устранения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Следует соблюдать оптимальное расстояние от монитора до глаз – 600-700 мм, минимально допустимое расстояние – 500 мм.

3.2. Лица, имеющие нарушения зрения, должны пользоваться очками, подобранными окулистом с учетом рабочего расстояния от глаз до экрана монитора.

3.3. Яркость символов на экране должна согласовываться с яркостью фона экрана и окружающим освещением. При прямом контрасте яркостный контраст должен составлять 75-80%

с возможностью регулирования яркости фона экрана, а при обратном контрасте (светлые символы на темном фоне) – 85-90% с возможностью регулировки яркости экрана.

3.4. Пользователю следует соблюдать режим труда и отдыха, график работ и регламентированные перерывы. При появлении первых признаков усталости глаз должны выполняться соответствующие комплексы упражнений, снимающие напряжение зрения; упражнения для глаз следует выполнять в течение всего времени работы по мере наступления утомления. При появлении первых признаков утомления мышц рук, шейно-плечевой области и спины необходимо изменить позу, а также выполнить соответствующие комплексы упражнений, снимающие статическое напряжение.

3.5. В периоды смены, когда работа не выполняется и отсутствует необходимость по требованиям технологии вывода информации на экран, монитор должен быть отключен. При длительном перерыве в работе следует отключить питание компьютера и дополнительных устройств.

3.6. Оператору ПК запрещается:

- а) оставлять без надзора включенное оборудование;
- б) на рабочем месте пить воду и напитки (их разлив на клавиатуру, или другие части аппаратуры, может привести к короткому замыканию);
- в) производить чистку оборудования, находящегося под напряжением;
- г) разбирать и ремонтировать оборудование;
- д) пользоваться открытым огнем, курить;
- е) работать при неисправном или недостаточном освещении.

3.7. В случае плохого самочувствия оператор должен прекратить работу, привести рабочее место в безопасное состояние, обратиться за помощью к врачу и поставить об этом в известность непосредственного руководителя.

3.8. При появлении признаков неисправности компьютера следует прекратить работу, отключить машину от электросети и сообщить об этом руководителю.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении запаха газа или при прорыве трубопроводов водоснабжения, канализации, отопления вызвать по телефону аварийную бригаду и сообщить о случившемся непосредственному руководителю.

4.2. Об авариях и несчастных случаях с людьми сообщать своему непосредственному руководителю, ответственному за организацию работ по охране труда, оперативным службам (101, 102, 103, 104).

4.3. При появлении на корпусе оборудования напряжения следует немедленно его отключить, сообщить об этом руководителю, не приступать к работе до устранения неисправности.

4.4. При замеченных неисправностях оборудования или создания аварийной обстановки при выполнении работ на ПК оператор обязан:

- а) прекратить работу;
- б) предупредить окружающих об опасности;
- в) поставить немедленно в известность руководителя;
- г) при несчастных случаях с людьми оказать им доврачебную помощь, немедленно поставить в известность руководителя, сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы следует:

- а) отключить питание компьютера, дисплея, дополнительных устройств. Отключить их от сети;
- б) привести в порядок свое рабочее место;

в) снять со своего тела заряды статического электричества прикосновением к заземлителю;

г) снять спецодежду, убрать ее в отведенное место.

5.2. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить непосредственного руководителя.

Зам. директора по АХД

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized cursive letters, is written over a horizontal line.

А.Т. Ковалевич

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных
наук (филиал)


Т.В. Рожкова
« 4 » марта 2021 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)


Н.А. Глузман
« 4 » марта 2021 года

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА при работе с проекционной аппаратурой.

ИОТ-А- 07

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К работе с проекционной аппаратурой допускаются лица, достигшие 16-летнего возраста, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. К работе с проекционной аппаратурой учащиеся не допускаются.

1.2. Опасные производственные факторы:

- поражение электрическим током при отсутствии заземления корпуса демонстрационного прибора или неисправном электрическом шнуре и электрической вилки;
- ослепление глаз сильным световым потоком при снятии защитного кожуха демонстрационного прибора во время его работы;
- ожоги рук при касании защитного кожуха демонстрационного прибора во время его работы;
- возникновение пожара при воспламенении киноплёнки, диафильма, диапозитивов, слайдов и пр.

1.3. Помещение, в котором используется проекционная аппаратура, должно быть обеспечено первичными средствами пожаротушения: огнетушителем и ящиком с песком.

1.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Установить проекционную аппаратуру с противоположной стороны от выхода из помещения.

2.2. Заземлить корпус прибора, имеющего клемму «Земля».

2.3. Убедиться в целостности электрического шнура и вилки прибора, а также исправности линз объектива и наличии защитного кожуха.

2.4. Проверить наличие и исправность первичных средств пожаротушения.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Не подключать демонстрационный прибор к электрической сети влажными руками.

3.2. Включить прибор и убедиться в его нормальной работоспособности, а также работе охлаждающего вентилятора.

3.3. Во время демонстрации кинофильмов, слайдов и пр. в помещении должно присутствовать не более 50 чел., которых необходимо рассаживать впереди демонстрационного прибора.

3.4. Во избежание ослепления глаз мощным световым потоком, не снимать защитный кожух во время работы демонстрационного прибора.

3.5. Во избежание ожогов рук не касаться защитного кожуха демонстрационного прибора во время его работы.

3.6. Не оставлять работающий демонстрационный прибор без присмотра.

3.7. К работе на киноаппаратуре допускаются только лица, имеющие квалификационные удостоверения киномеханика, а также талон по технике пожарной безопасности.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении неисправности в работе демонстрационного прибора отключить его от электрической сети. Работу продолжать после устранения неисправности.

4.2. При воспламенении киноплёнки, диафильма, диапозитивов, слайдов и пр. немедленно выключить демонстрационный прибор, эвакуировать учащихся из помещения, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Выключить демонстрационный прибор и после его остывания охлаждающим вентилятором, отключить от электрической сети.

5.2. Вынуть из демонстрационного прибора киноплёнку, диафильм, диапозитив и пр., уложить в плотно закрывающуюся коробку и убрать в отведенное для хранения место.

Зам. директора по АХД



А.Т.Ковалевич

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных
наук (филиал)

« 4 » марта 2021 года

Т.В. Рожкова

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)

« 7 » марта 2021 года

Н.А. Глузман



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА для инженера-электроника

ИОТ-АХО- 08

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К работе в качестве инженера-электроника допускается специалист, имеющий соответствующую выполняемой работе квалификацию, прошедший вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение и проверку знаний по охране труда.

1.2. Инженер-электроник должен пройти обучение и проверку знаний норм и правил работы в электроустановках и получить (подтвердить) соответствующую группу по электробезопасности.

1.3. Инженер-электроник должен знать: нормативные документы, касающиеся эксплуатации и ремонта электронной вычислительной техники. Техно-эксплуатационные характеристики, конструктивные особенности, назначение и режимы работы оборудования, правила его технической эксплуатации. Технологию механизированной обработки информации. Виды технических носителей информации. Основы математического обеспечения и программирования. Организацию ремонтного обслуживания. Правила безопасности при проверке технического состояния электронного оборудования, профилактических осмотрах и текущем ремонте, а также в процессе освоения вновь вводимого в эксплуатацию оборудования. Способы рациональной организации рабочего места. Санитарно-гигиенические требования к условиям труда. Опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказать в процессе работы неблагоприятное воздействие на человека.

1.4. Инженер-электроник, показавший неудовлетворительные знания по безопасности труда, к эксплуатации и ремонту электронного оборудования не допускается.

1.5. Инженер-электроник, направленный для участия в других, незнакомых (в том числе, несвойственных его должности) работах, должен пройти целевой инструктаж по безопасному выполнению предстоящих работ.

1.6. Инженеру-электроннику запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, безопасному обращению с которым он не обучен.

1.7. Инженер-электроник, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в три года должен проходить обучение и проверку знаний требований охраны труда.

1.8. Во время работы на инженера-электроника могут оказывать неблагоприятное воздействие, в основном, следующие опасные и вредные производственные факторы:

- психофизиологическое и умственное перенапряжение (например, при поиске причин ошибок, сбоев, остановок машин, что требует анализа многочисленных вариантов,

выбора в уме различных альтернатив);

- перенапряжение зрительного анализатора (например, при работе за экраном дисплея);

- длительное статическое напряжение мышц спины, шеи, рук и ног, что может привести к статическим перегрузкам инженера-электроника;

- электрический ток, путь которого в случае замыкания, может пройти через тело человека;

- ионизирующие и неионизирующие излучения (мягкое рентгеновское, ультрафиолетовое, видимое, ближнее инфракрасное, радиочастотного диапазона), источниками которого являются видеодисплейные терминалы;

- электростатическое поле,

- неудовлетворительные микроклиматические условия;

- недостаточная освещенность рабочего места (рабочей зоны).

1.9. Для контроля за состоянием здоровья инженер-электроник должен проходить медицинские осмотры: предварительный - при приеме на работу и периодические (1 раз в год) в процессе работы.

1.10. Инженеру-электронике следует помнить о том, что при техническом обслуживании и ремонте электронной аппаратуры существует опасность поражения электрическим током; поэтому при выполнении любых работ с потребителями электрической энергии следует соблюдать повышенную осторожность и не пренебрегать правилами электробезопасности.

1.11. Если с кем-либо из работников произошел несчастный случай, то пострадавшему необходимо оказать первую помощь, сообщить о случившемся руководству и сохранить обстановку происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

1.12. Инженер-электроник, при необходимости, должен уметь оказать первую помощь пострадавшему, в том числе, при поражении электрическим током, а также пользоваться медицинской аптечкой.

1.13. Инженер-электроник обязан соблюдать трудовую и производственную дисциплину, правила внутреннего трудового распорядка.

1.14. Для предупреждения возможности возникновения пожара инженер-электроник должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушений другими работниками; курить разрешается только в специально отведенном для этой цели месте.

1.15. Для предупреждения возможности заболеваний инженеру-электронике следует соблюдать правила личной гигиены.

1.16. Инженер-электроник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может быть привлечен к материальной ответственности в установленном порядке.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Инженер-электроник не должен приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности на рабочем месте для выполнения предстоящей работы.

2.2. Перед началом работы инженеру-электронике следует обратить внимание на рациональную организацию рабочего места, подготовить необходимый инструмент, приспособления и проверить их работу.

2.3. Перед включением электронной аппаратуры в электрическую сеть инженеру-электронике следует визуально проверить исправность розетки, вилки, а также

электрических шнуров и кабелей, используемых для питания машин и подсоединений между собой всех устройств.

2.4. Перед началом выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту электронного оборудования инженеру-электронике следует предпринять необходимые меры, обеспечивающие безопасность труда, в том числе, меры электробезопасности, к которым относится следующее:

2.4.1. Выполнить необходимые отключения и принять меры, препятствующие ошибочному или самопроизвольному включению электронного оборудования во время его технического обслуживания или ремонта.

2.4.2. Проверить отсутствие напряжения на токоведущих частях электронного оборудования.

2.4.3. При необходимости оградить токоведущие части, оставшиеся под напряжением и установить предупреждающие знаки безопасности.

2.5. Инженер-электроник должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности работающих выполнены; при возникновении сомнений в достаточности и правильности принятых мер и в возможности безопасного выполнения работы инженер-электроник не должен приступать к работе.

2.6. Инженер-электроник перед началом работы должен проверить наличие и исправность всех необходимых электротехнических средств.

2.7. При работе с персональным компьютером инженер-электроник должен помнить о следующем:

2.7.1. Взаимное расположение компьютеров влияет на уровень генерируемых ими электромагнитных излучений.

2.7.2. Для обеспечения безопасности расстояние между компьютерами должно быть не менее 1,5 м.

2.7.3. Персональные компьютеры рекомендуется располагать таким образом, чтобы левая панель машины была обращена либо к стене, либо к проходу, где нет постоянных рабочих мест.

2.7.4. Не следует располагать видеодисплейные терминалы экранами друг к другу.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. При выполнении работ по эксплуатационно-техническому обслуживанию, профилактическим проверкам, текущему ремонту электронного оборудования инженеру-электронике следует руководствоваться эксплуатационной документацией (в том числе, инструкциями по эксплуатации) фирм-изготовителей.

3.2. Для подключения электронного оборудования к электрической сети следует применять фирменный шнур питания, поставляемый в комплекте с оборудованием.

3.3. При техническом обслуживании и ремонте электронного оборудования с применением электротехнических средств (например, указателя напряжения, ручного инструмента и т.п.) инженер-электроник не должен приближаться к токоведущим частям на расстояние меньше длины изолирующей части этих средств.

3.4. Проверять отсутствие напряжения следует указателем напряжения заводского изготовления, исправность которого должна быть проверена перед его использованием.

3.5. При работе с электронным оборудованием следует применять ручной инструмент только с изолирующими ручками; у отверток, кроме того, должен быть изолирован стержень.

3.6. При необходимости выполнения работ без снятия напряжения и при использовании изолирующих средств защиты, инженер-электроник должен помнить и выполнять следующие правила безопасности:

3.6.1. Держать изолирующие части средств защиты можно только за рукоятки до ограничительного кольца.

3.6.2. Располагать изолирующие части средств защиты следует таким образом, чтобы не возникла опасность перекрытия по поверхности изоляции между токоведущими частями проводов или замыкания на землю.

3.6.3. Следует пользоваться только сухими и чистыми изолирующими частями средств защиты с неповрежденным лаковым покрытием.

3.6.4. При обнаружении нарушения целостности лакового покрытия или других неисправностей изолирующих частей средств защиты пользование ими должно быть прекращено.

3.7. Во избежание случаев электротравматизма не допускается оставлять неизолированные концы проводов после демонтажа узлов электронного оборудования.

3.8. При необходимости выполнения пайки проводов или деталей с использованием оловянно-свинцовых припоев типа ПОС, инженер-электроник должен иметь в виду и соблюдать следующие меры предосторожности:

3.8.1. Поскольку припой типа ПОС содержит в своем составе свинец, следует помнить о том, что при этом одежда, кожа рук загрязняются парами свинца, что может привести (при количествах, превышающих ПДК) к свинцовым отравлениям организма.

3.8.2. Для предотвращения ожогов лица и глаз отлетевшими частицами расплавленного припоя, следует пользоваться пинцетом для поддержания припаиваемых проводов, деталей.

3.8.3. Во избежание возникновения пожара следует соблюдать осторожность при работе с электрическим паяльником и пользоваться специальными подставками.

3.9. Если в процессе работы понадобилось использовать ручной электроинструмент, то в этом случае необходимо знать и выполнять следующие основные меры электробезопасности:

3.9.1. Провода или кабели ручного электроинструмента должны по возможности подвешиваться.

3.9.2. Для предупреждения возможности замыканий непосредственное соприкосновение проводов и кабелей с металлическими, горячими и влажными поверхностями или предметами не допускается.

3.9.3. При обнаружении каких-либо неисправностей работа ручным электроинструментом должна быть немедленно прекращена.

3.9.4. В случае внезапного прекращения подачи электроэнергии во время работы электроинструмента или во время перерыва в работе его следует отсоединить от питающей электрической сети.

3.10. Инженер-электроник должен знать о том, что рациональная организация рабочего места способствует уменьшению утомляемости, повышению работоспособности, а также снижению вероятности травматизма.

3.11. При работе с видеотерминальными устройствами инженеру-электронике следует знать следующие основные требования к организации рабочего места:

3.11.1. При помощи поворотного устройства монитор должен быть отрегулирован в соответствии с рабочей позой инженера-электроника.

3.11.2. Плоскость рабочего стола должна быть регулируемой по высоте в пределах 680-800 мм с учетом индивидуальных особенностей инженера-электроника; при отсутствии такой возможности, высота стола должна быть не менее 725 мм.

3.11.3. Рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, шириной - не менее 500 мм, глубиной на уровне колен - не менее 450 мм и на уровне вытянутых ног - не менее 650 мм.

3.11.4. Конструкция рабочего стула (кресла) должна обеспечивать:

- ширину и глубину поверхности сиденья не менее 400 мм;
- поверхность сиденья с закругленным передним краем;
- регулировку высоты поверхности сиденья в пределах 400-550 мм и углам наклона вперед до 15° и назад до 5°;

- высоту опорной поверхности спинки 300 ± 20 мм, ширину - не менее 380 мм и радиус кривизны горизонтальной плоскости - 400 мм;
- угол наклона спинки в вертикальной плоскости в пределах $0\pm 30^\circ$;
- регулировку расстояния спинки от переднего края сиденья в пределах 260-400 мм;
- стационарные или съемные подлокотники длиной не менее 250 мм и шириной -50-70 мм;
- регулировку подлокотников по высоте над сиденьем в пределах 230 ± 30 мм и внутреннего расстояния между подлокотниками в пределах 350-500 мм.

3.11.5. Экран видеомонитора должен находиться от глаз инженера-электроника на оптимальном расстоянии 600-700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

3.11.6. Клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии 100-300 мм от края, обращенного к пользователю или на специальной, регулируемой по высоте рабочей поверхности, отделенной от основной столешницы.

3.12. Для уменьшения напряжения зрения следует установить на экране оптимальный цветовой режим (если такая возможность имеется); при этом рекомендуются ненасыщенные цвета: светло-зеленый, желто-зеленый, желто-оранжевый, желто-коричневый; по возможности следует избегать насыщенных цветов, особенно красного, синего, ярко-зеленого.

3.13. Для уменьшения зрительной утомляемости рекомендуется работать в таком режиме, чтобы на светлом экране видеотерминального устройства были темные символы.

3.14. С целью снижения зрительного и костно-мышечного утомления инженеру-электронике следует соблюдать установленный режим труда и отдыха.

3.15. Для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья инженера-электроника, на протяжении рабочей смены должны быть установлены регламентированные перерывы.

3.16. Время регламентированных перерывов в течение рабочей смены следует устанавливать в зависимости от ее продолжительности, вида и категории трудовой деятельности.

3.17. Продолжительность непрерывной работы с видеомонитором без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов.

3.18. При работе с персональным компьютером в ночную смену (с 22 до 6 часов), независимо от категории и вида трудовой деятельности, продолжительность регламентированных перерывов должна быть увеличена на 60 минут.

3.19. Для снятия зрительного и позотонического напряжения работающему на персональном компьютере в процессе работы следует устраивать микропаузы продолжительностью 1-3 мин.

3.20. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления инженеру-электронике, работающему на персональном компьютере, рекомендуется выполнять специальные комплексы физических упражнений.

3.21. С целью уменьшения отрицательного влияния монотонии целесообразно применять чередование операций осмысленного текста и числовых данных (изменение содержания работ), чередование редактирования текстов и ввода данных (изменение содержания работы).

3.22. Инженеру-электронике, работающему на персональном компьютере с высоким уровнем напряженности, во время регламентированных перерывов и в конце рабочего дня рекомендуется психологическая разгрузка в специально оборудованных помещениях (комната психологической разгрузки).

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, инженер-электроник должен обратиться к руководителю работ и сообщить ему об этом; до устранения угрозы следует прекратить работу и покинуть опасную зону.

4.2. При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача или помочь доставить пострадавшего к врачу, а затем сообщить руководителю о случившемся.

4.3. Инженер-электроник должен уметь оказывать первую помощь при ранениях; при этом он должен знать, что всякая рана легко может загрязниться микробами, находящимися на ранищем предмете, коже пострадавшего, а также в пыли, на руках оказывающего помощь и на грязном перевязочном материале.

4.4. Оказывая первую помощь при ранении, необходимо соблюдать следующие правила:

4.4.1. Нельзя промывать рану водой или даже каким-либо лекарственным препаратом, засыпать порошком и смазывать мазями, так как это препятствует заживлению раны, вызывает нагноение и способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи.

4.4.2. Нужно осторожно снять грязь с кожи вокруг раны, очищая рану от краев наружу, чтобы не загрязнять рану; очищенный участок кожи нужно смазать йодом и наложить повязку.

4.5. Для оказания первой помощи при ранении необходимо вскрыть имеющийся в аптечке перевязочный пакет.

4.6. При наложении перевязочного материала не следует касаться руками той его части, которая должна быть наложена непосредственно на рану; если перевязочного пакета почему-либо не оказалось, то для перевязки можно использовать чистый платок, чистую ткань и т.п.; накладывать вату непосредственно на рану нельзя.

4.7. На то место ткани, которое накладывается непосредственно на рану, нужно накапать несколько капель йода, чтобы получить пятно размером больше раны, а затем положить ткань на рану; оказывающий помощь должен вымыть руки или смазать пальцы йодом; прикасаться к самой ране даже вымытыми руками не допускается.

4.8. Первая помощь пострадавшему должна быть оказана немедленно и непосредственно на месте происшествия, сразу же после устранения причины, вызвавшей травму, используя медикаменты и перевязочные материалы, которые должны храниться в аптечке.

4.9. Аптечка должна быть укомплектована перевязочными материалами и медикаментами, у которых не истек срок реализации; аптечка должна находиться на видном и доступном месте.

4.10. Если произошла травма вследствие воздействия электрического тока, то меры оказания первой помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от действия электрического тока:

4.10.1. Если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока, его следует уложить в удобное положение и до прибытия врача обеспечить полный покой, непрерывно наблюдая за дыханием и пульсом; ни в коем случае нельзя позволять пострадавшему двигаться.

4.10.2. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует удобно уложить, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт, обрызгать водой и обеспечить полный покой.

4.10.3. Если пострадавший плохо дышит (очень редко и судорожно), ему следует

делать искусственное дыхание и массаж сердца; при отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания и пульса) нельзя считать его мертвым, искусственное дыхание следует производить непрерывно как до, так и после прибытия врача; вопрос о бесцельности дальнейшего проведения искусственного дыхания решает врач.

4.11. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо немедленно уведомить об этом пожарную охрану **по телефону 01**.

4.12. До прибытия пожарной охраны нужно принять меры по эвакуации людей, имущества и приступить к тушению пожара.

4.13. Следует организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. По окончании работы инженеру-электронику следует отключить электронное оборудование от электрической сети, привести в порядок рабочее место, убрать съемные магнитные носители, документацию и т.п.

5.2. По окончании работы необходимо тщательно вымыть руки теплой водой с мылом.

Зам. директора по АХД



А.Т.Ковалевич

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных
наук (филиал)

 Т.В. Рожкова
« 4 » марта 2021 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)


« 4 » марта 2021 года

Н.А. Глузман

Инструкция по охране труда рабочего по комплексному обслуживанию зданий

ИОТ-АХО- 09

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе рабочим по комплексному обслуживанию зданий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий обязан соблюдать правила внутреннего распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При выполнении работ по комплексному обслуживанию и ремонту зданий возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- травмы при работе неисправным инструментом;
- отравления при работе с красками и растворителями;
- возникновение пожара при работе с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями;
- электрический ток при неисправностях изоляции токоведущих проводов, розеток и другого электрооборудования;
- недостаточная освещенность рабочего места;
- повышенная скорость движения воздуха на рабочем месте;
- повышенная или пониженная температура воздуха в рабочих помещениях: - движущиеся по территории университета автомобили и прочие виды транспорта;
- неисправная мебель, полы, двери, окна в рабочих помещениях;
- неудовлетворительное состояние дорожного покрытия территории университета (гололед, неровности тротуаров, пешеходных дорожек и пр.);
- поражение электрическим током при работе неисправным переносным электроинструментом.

1.4. При выполнении различных работ по комплексному ремонту и обслуживанию зданий использовать соответствующую специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.

1.5. При работе по комплексному ремонту и обслуживанию зданий соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом администрации.

1.7. При выполнении различных работ по комплексному ремонту и обслуживанию зданий работник обязан соблюдать установленный порядок выполнения работы, правила ношения спецодежды и правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, могут привлекаться к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего распорядка ЕИСН и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду и СИЗ, соответствующие выполняемой работе.

2.2. Подготовить к работе оборудование, приспособления и инструмент, проверить их исправность, заточку, убрать с рабочего места все лишнее.

2.3. Перед выполнением покрасочных и других пожароопасных работ убедиться в наличии первичных средств пожаротушения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Работник обязан выполнять работу только исправным, хорошо налаженным и заточенным инструментом.

3.2. Рабочий инструмент использовать только по назначению.

3.3. Технологические операции (пиление, обтесывание, долбление, сверление, соединение деталей, строгание и др.) выполнять на верстаке в установленных местах, используя упоры, зажимы.

3.4. Во избежание травмирования рук при запиливании материала ножовкой применять направляющий для опоры полотна инструмента.

3.5. При использовании в работе электроинструмента (электродрель, электрорубанок и др.) руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе с применением переносных электроинструментов».

3.6. При работе на высоте (более 1,5 метров) использовать прочные, прошедшие испытания лестницы и стремянки с резиновыми наконечниками на концах, устанавливать их надежно и устойчиво, не подкладывать под упоры посторонние предметы.

3.7. При выполнении покрасочных работ работу выполнять в отсутствие студентов и работников университета в хорошо проветриваемом помещении.

3.8. Поддерживать на рабочем месте чистоту и порядок, не захламлять рабочее место посторонними предметами и отходами.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

4.1.1. Немедленно известить непосредственного руководителя.

4.1.2. Исполнять указания руководителя работ по оперативному принятию мер по ликвидации причин или устранению последствий аварий или опасных ситуаций.

4.2. При обнаружении пожара или признаков горения (задымленность, запах гари и т. п.) необходимо:

4.2.1. Немедленно сообщить о пожаре по телефону «01» (назвать адрес объекта, место возникновения пожара, свою фамилию).

4.2.2. Продублировать сообщение на пост охраны и своему руководителю.

4.2.3. Исполнять указания руководителя работ по эвакуации и спасению людей, тушению пожара первичными средствами пожаротушения, сохранению материальных ценностей, если это не сопряжено с риском для жизни и здоровья.

4.3. При несчастном случае:

4.3.1. Немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию.

4.3.2. Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц.

4.3.3. Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

4.4. В случаях отключения электроэнергии, прорыв в трубах горячей и холодной воды, обрушения строения и в других аварийных ситуациях необходимо немедленно вызвать аварийные службы и поставить в известность администрацию.

4.5. При выходе из строя рабочего инструмента или его поломке прекратить работу и сообщить об этом администрации.

5. Требования охраны труда по окончании работы

Привести в порядок рабочее место, оборудование, инструмент и сдать их на хранение.

Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

О всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

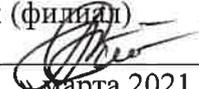
Зам. директора по АХД



А.Т. Ковалевич

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных
наук (филиал)


Т.В. Рожкова
« 4 » марта 2021 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)


Н.А. Глузман
« 4 » марта 2021 года



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА для уборщика служебных помещений

ИОТ-АХО- 10

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе уборщика допускаются лица:

- не моложе 18 лет, прошедшие обязательный периодический медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для работы уборщика;
- прошедшие обучение безопасным приемам и методам труда по установленной программе и проверку знаний;
- прошедшие вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте.

1.2. Опасными факторами при работе уборщиков являются:

- стекла, острые кромки, заусенцы на поверхностях инструмента, приспособлений и инвентаря;
- пыль, вредные химические вещества и моющие средства, применяемые при уборке;
- повышенная скорость движения воздуха на рабочем месте;
- повышенная или пониженная температура воздуха в рабочих помещениях;
- нарушенная изоляция электрических проводов и неисправность вилок и розеток;

1.3. Уборщиком служебных помещений должна использоваться следующая

спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, косынка или колпак, ватно-марлевая повязка или респиратор, перчатки резиновые, сапоги резиновые.

1.4. Обо всех неисправностях сантехнического оборудования, нарушении целостности оконных стекол, уборщик обязан немедленно проинформировать руководителя.

1.5. Уборщик обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. Уборщик обязан знать расположение аптечки для оказания доврачебной помощи пострадавшим.

1.7. В процессе работы уборщик обязан соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. За нарушение данной инструкции уборщик несет персональную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду и проверить средства индивидуальной защиты.

2.2. Осмотреть рабочее место, обратив внимание на достаточность освещения, наличие ограждений мест, имеющих перепад по высоте, проемов и т.д., наличие ограждений вращающихся частей машин и механизмов.

2.3. Проверить исправность инструмента.

2.4. Проверить (визуально) исправность сантехнического оборудования; целостность оконных стекол.

2.5. В случае обнаружения неисправностей немедленно проинформировать своего руководителя.

2.6. Получить дополнительный инструктаж по охране труда при работе на новом участке.

2.7. Запрещается приступать к работе в случае обнаружения несоответствия рабочего места установленным в данном разделе.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Уборщик обязан:

– при мытье полов следует надевать резиновые перчатки, а в местах общественного пользования и резиновые сапоги;

– не оставлять разведенную (кашеобразную) хлорную известь в закрытом помещении, не заливать ее горячей водой во избежание интенсивного образования вредных газов;

– соблюдать осторожность при переноске горячей воды в ведрах (ведра должны быть не полными и иметь крышки);

– не вставать на подоконники при мытье окон, а пользоваться для этого специальной лестницей или стремянкой или применять специальные приспособления (щетки с длинной ручкой и т.п.) и работать вдвоем;

– выносить мусор из помещений только в отведенное для него место;

– перед началом работы в помещении, где установлены газовые плиты для подогрева воды, проверить, закрыты ли краны и нет ли запаха газа;

– при появлении запаха газа, горении не во всех отверстиях горелки, вытекании газа, неисправности кранов газовой плиты закрыть кран на газопроводе и доложить о неисправностях руководителю;

– пользоваться при влажной уборке полов и мокрой обработке поверхности здания подогретой водой;

– не допускать попадания влаги на токонесущие части приборов и оборудования;

– удалять стружку и опилки от станков только с помощью щеток и крючков при выключенном электродвигателе;

– при уборке масел, кислот и других технических жидкостей места, где они были пролиты, посыпать песком или опилками, затем убрать песок или опилки с помощью совка и щетки (веника) и промыть это место 2% содовым раствором;

– во избежание простудных заболеваний во время работы избегать сквозняков (не открывать одновременно окна и двери для проветривания);

– при уборке запыленных помещений следует применять респиратор, а в необходимых случаях, во избежание травм глаз - защитные очки;

– выполнять только ту работу, которая ему поручена и по которой он проинструктирован по охране труда.

3.2. Во время работы запрещается:

– протирать электроосветительные приборы при их включенном состоянии;

– сдувать стружку и опилки со станков или убирать их руками;

– производить очистку поверхности с применением кислот и щелочей;

– производить уборку над и под работающим оборудованием или в непосредственной близости от движущихся механизмов;

– использовать для мытья полов, оконных рам, мебели и тому подобного бензин, керосин, ацетон, скипидар и другие легковоспламеняющиеся и горючие жидкости;

– разводить бензином, скипидаром или другими легковоспламеняющимися жидкостями пасту для натирания полов;

- разогревать пасту для натирания полов на газовых и открытых электроплитках (разогревание пасты для натирания пола допускается на закрытой электроплитке в металлическом сосуде на водяной бане);
- класть на электрооборудование и нагревательные устройства посторонние предметы;
- оставлять в проходах, проездах, дверных проемах щетки, швабры, тряпки и т.п.;
- вытирать рубильники и другие выключатели тока;
- заходить и протягивать руки за ограждения как действующего, так и бездействующего в данный момент оборудования;
- собирать в один ящик тряпки, отходы дерева, бумаги и промасленной ветоши (для каждого вида отходов должен быть отдельный ящик).

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

4.1.1. Немедленно известить непосредственного руководителя.

4.1.2. Исполнять указания руководителя работ по оперативному принятию мер по ликвидации причин или устранению последствий аварий или опасных ситуаций.

4.2. При обнаружении пожара или признаков горения (задымленность, запах гари ит. п.) необходимо:

4.2.1. Немедленно сообщить о пожаре по телефону «01» (назвать адрес объекта, место возникновения пожара, свою фамилию).

4.2.2. Продублировать сообщение на пост охраны и своему руководителю.

4.2.3. Исполнять указания руководителя работ по эвакуации и спасению людей, тушению пожара первичными средствами пожаротушения, сохранению материальных ценностей, если это не сопряжено с риском для жизни и здоровья.

4.3. При несчастном случае:

4.3.1. Немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию.

4.3.2. Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц.

4.3.3. Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

4.4. В случаях отключения электроэнергии, прорыв в трубах горячей и холодной воды, обрушения строения и в других аварийных ситуациях необходимо немедленно вызвать аварийные службы и поставить в известность администрацию.

5. Требования охраны труда по окончании работы

После окончания работы уборщик обязан:

– инвентарь убрать в отведенные для него места хранения;

– подготовить дезинфицирующий раствор для работы на следующий день, в соответствии с инструкцией по приготовлению дезинфицирующего раствора в резиновых перчатках и марлевом респираторе;

– приготовленный раствор поместить на хранение в место, недоступное посторонним лицам;

– снять специальную одежду и другие средства индивидуальной защиты, поместить их в гардероб (отведенное место хранения);

– сообщить о неисправностях и замечаниях, выявленных в процессе работы, своему непосредственному руководителю и сделать соответствующую запись в журнале заявок;

– при уходе из помещения закрыть окна, выключить освещение, электроприборы, газ, воду, вентиляцию.

Заместитель директора по АХД ЕИСН(Ф)



А.Т. Ковалевич

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных
наук (филиал)

« 4 » марта 2021 года

Т.В. Рожкова

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)

« 4 » марта 2021 года

Н.А. Глузман

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
для неэлектротехнического персонала
на I группу допуска по электробезопасности**

ИОТ-АХО- 11

1. Общие требования охраны труда.

1.1. Группа по электробезопасности I присваивается лицам неэлектротехнического персонала, не имеющим специальной электротехнической подготовки, но связанному с работой, при выполнении которой может возникнуть опасность поражения электрическим током. Перечень таких профессий, а также порядок присвоения I группы определяется руководителем организации совместно с лицом ответственным за организацию работ по охране труда.

1.2. К работе с электрическими переносными, передвижными устройствами, приспособлениями могут быть допущены лица с группой по электробезопасности I в следующих случаях:

– если применяется в работе электроинструмент II класса, у которого все детали, находящиеся под напряжением, имеют двойную или усиленную изоляцию, без устройств для заземления;

– если применяется электроинструмент III класса, предназначенный для питания от безопасного сверхнизкого напряжения (не выше 42 В), у которого ни внутренние, ни внешние цепи не находятся под другим напряжением;

– если работники имеют допуск к выполнению работ с применением электроинструмента.

1.3. Работник может быть допущен к самостоятельной работе, выполняемой лицами с группой по электробезопасности I, после прохождения инструктажа по электробезопасности на рабочем месте и проверки усвоения его содержания с последующей росписью инструктируемого и инструктирующего в специальном журнале без выдачи удостоверения.

1.4. Периодическая проверка знаний по электробезопасности проводится 1 раз в год в порядке, предусмотренном п.1.3. настоящей инструкции.

1.5. При обнаружении нарушений работником требований электробезопасности, могущих повлечь (или повлекших) за собой несчастные случаи, аварии, с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по электробезопасности с указанием в журнале причины, по которой этот инструктаж проводится. В этих же случаях (а также при перерыве в работе более 1 года) руководители, в подчинении которых находится этот работник, должны быть подвергнуты внеочередной аттестации по охране труда. Только после этого нарушитель и его руководители могут быть допущены к самостоятельной работе.

1.6. Работники с I группой по электробезопасности должны иметь элементарное представление об опасности электрического тока и мерах безопасности при работе на обслуживаемом участке, электрооборудовании, установке, а также должны быть знакомы с правилами оказания первой помощи пострадавшим от электрического тока.

1.7. Опасность эксплуатации электроустановок определяется тем, что токоведущие проводники (или корпуса машин, оказавшиеся под напряжением в результате повреждения изоляции) не подают сигналов опасности, на которые способен реагировать человек. Реакция на электрический ток возникает лишь после его прохождения через ткани человека.

1.8. Электрический ток, проходя через человека, оказывает сложное физико-биологическое воздействие на основные системы организма, которое выражается в возбуждении мышечных и нервных тканей (электрический удар), ожогах внутренних и внешних органов, электролизе крови, металлизации кожи, электрических знаках, механических повреждениях (электрическая травма).

1.9. Прикосновение к оголенным проводникам или частям оборудования, нормально не находящимся под напряжением, но могущим оказаться под ним из-за пробоя изоляции и при нарушении цепи заземления, вызывает судороги мышц, когда, человек не в состоянии разжать прикасающуюся к токоведущей части руку. Могут возникнуть спазмы мышц грудной клетки, что приводит к нарушению или прекращению дыхания, потере сознания. При длительном воздействии тока (5-7 минут) может наступить смерть вследствие прекращения работы легких, кровообращения и остановки сердца.

Электрическая дуга, возникающая между токоведущей частью установки (как правило, при свыше 1000 В) и человеком, может вызвать ожоги, выгорание тканей тела на большую глубину, обугливание и даже бесследное сгорание участков туловища, конечностей.

При отключении рубильников под нагрузкой в результате короткого замыкания может произойти мельчайшее разбрызгивание расплавленного металла, поражающие в этом случае открытые участки тела, руки, лицо (металлизация кожи).

1.10. Степень поражения человека электротоком зависит: от рода и величины тока и напряжения; частоты электрического тока; пути прохождения тока через тело человека; продолжительности действия тока; условий внешней среды.

1.11. Для обеспечения электробезопасности в организации используются следующие технические способы и средства:

- электрическая изоляция токоведущих частей (рабочая, дополнительная, двойная, усиленная);
- зануление, защитное заземление и защитное отключение – обеспечивают соответствующими способами защиту людей от поражения электротоком при прикосновении к нетоковедущим частям оборудования, которые могут оказаться под напряжением в результате повреждения электрической изоляции или при изменении (более установленных пределов) параметров электросети;
- ограждение незаизолированных токоведущих частей и расположение их на недоступной высоте;
- применение малых напряжений (12 – 42 В) – для уменьшения опасности при работе в условиях с повышенной опасностью поражения электротоком и особо опасных;
- блокировочные устройства – предотвращают опасность поражения электротоком при ошибках персонала (например, электромагнитные замки на дверях распределительных устройств, не позволяющие их открыть при наличии напряжения в распределительных устройствах);
- электрическое разделение сетей – обеспечивает при пробое изоляции в токоприемнике и прикосновении человека к корпусу проходные через человека столь малого тока, что не вызовет никаких ощущений.

1.12. При эксплуатации и обслуживании электроустановок предусмотрены организационно-технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работ:

- оформление работ по наряду, распоряжению;
- допуск к работе ответственным руководителем и производителем работ;
- надзор за выполнением работ производителем работ или специальным наблюдающим;
- отключение напряжения;
- проверка отсутствия напряжения;
- наложение временных заземлений, перемычек;
- вывешивание предупредительных плакатов и знаков безопасности (например, «Не включать - работают люди!»);
- ограждение места работы.

1.13. При выполнении работ вблизи токоведущих частей, находящихся под напряжением, применяют электрозащитные средства:

- основные электрозащитные средства – способны выдержать длительное время рабочее напряжение и их использование допускает прикосновение к частям электроустановок,

находящихся под напряжением (до 1000 В) – диэлектрические резиновые перчатки, инструмент с изолирующими рукоятками, токоискатели;

– дополнительные изолирующие средства – не могут полностью защитить человека от поражения электрическим током, но усиливают защитное действие основных изолирующих средств – диэлектрические галоши, коврики, изолирующие подставки.

Все электрозащитные средства проверяют перед каждым употреблением и периодически через 6-12 месяцев.

1.14. Работник должен знать местоположение средств оказания доврачебной помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара.

1.15. О несчастном случае пострадавший (если позволяет состояние здоровья) или очевидец несчастного случая должен по возможности немедленно, но не позднее, чем до окончания смены известить непосредственного руководителя.

1.16. За невыполнение требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции, работник несет ответственность согласно действующему законодательству.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед пуском оборудования следует убедиться в отсутствии на корпусах кнопочных постов, пультов и станций управления посторонних предметов, а также механических повреждений корпусов постов, пультов, конечных выключателей, клеммных коробок, крышек розеток, вилок подключения.

2.2. Все дверцы шкафов, станций управления должны быть закрыты и заперты на ключ. Замок должен быть исправен и не допускать самопроизвольного открывания дверец шкафов или станции управления.

2.3. Путем внешнего осмотра убедиться в наличии и целости проводников защитного заземления, проверить состояние их крепления к корпусу оборудования и контуру заземления.

Заземляющий проводник должен быть прикреплен болтовым соединением или сваркой к оборудованию и контуру заземления и не должен иметь повреждений.

2.4. Путем внешнего осмотра убедиться в наличии и целости защитной изоляции электропроводки в зоне рабочего места и на оборудовании.

2.5. Проверить путем создания соответствующей ситуации исправность срабатывания блокировочных технологических контактов.

2.6. Кратковременным включением проверить исправность сигнальных устройств и убедиться в хорошей слышимости звукового сигнала.

2.7. Производя пуск оборудования убедиться в отсутствии напряжения на нетоковедущих его частях. Если при касании металлических частей оборудования оголенными участками кожи рук, тела возникают неприятные ощущения (пощипывание), следует немедленно отключить подачу электротока к оборудованию путем воздействия на вводной коммутационный аппарат (рубильник, автомат, пакетный выключатель), а на его рукоятке вывесить запрещающий плакат с поясняющей надписью: «Не включать – работают люди!» и сообщить об этом руководителю.

2.8. При выдаче и получении переносного или передвижного электроприспособления, инструмента должны быть проверены:

- внешним осмотром комплектность и надежность крепления деталей;
- исправность и целость изоляции питающего кабеля (шнура), штепсельной вилки, изоляционных деталей корпуса, рукоятки и крышек щеткодержателей;
- наличие и исправность защитных кожухов;
- пробным включением четкость работы выключателя;
- работа на холостом ходу.

2.9. Перед включением электроинструмента, кроме того, надо проверить:

– соответствие напряжения и частоты тока в электрической сети напряжению и частоте тока электродвигателя инструмента;

– надежность крепления рабочего исполнительного инструмента (сверл, абразивных кругов, дисковых пил, ключей-насадок и др.).

2.10. Перед использованием переносных ручных светильников проверить наличие и исправность рефлектора, защитной сетки, крючка для подвески и шлангового провода с вилкой. Сетка должна быть укреплена на рукоятке винтами или хомутами. Патрон должен быть встроен в корпус светильника так, чтобы токоведущие части патрона и цоколя лампы были недоступны для прикосновения.

2.11. Перед началом работы с переносным светильником в помещениях с повышенной опасностью (влажные с температурой воздуха, постоянно или периодически превышающей +35 °С, имеющие токопроводящие земляные, металлические, бетонные полы, токопроводящую пыль, а также возможность одновременного прикосновения человека к корпусам электрооборудования и заземленным предметам) или особо опасных помещениях (сырые с влажными стенами и полом, с химически активной средой, пары и газы которой способны разрушить электроизоляцию, а также такие, где имеются два и более признака помещений с повышенной опасностью) проверить, что питание светильника не превышает 42 В.

При наличии особо неблагоприятных условий (теснота, неудобное положение работающего, соприкосновение с большими металлическими, заземленными поверхностями в барабанах, газоходах, топках, туннелях) напряжение переносного светильника не может превышать 12 В.

2.13. При обнаружении неисправностей в электрической сети и указанных выше других неисправностей оборудование, инструмент или приспособления не включать, а на пульт управления оборудованием вывесить запрещающий плакат с поясняющей надписью: «Не включать - работают люди!». Немедленно сообщить о неисправностях непосредственному руководителю. Приступить к работе можно только с его разрешения, после устранения всех недостатков.

Запрещается самостоятельное устранение неисправностей, разборка и ремонт электрооборудования, кабелей штепсельных соединений и др.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Пользоваться коммутационной аппаратурой (выключателями, автоматами, рубильниками, кнопчными постами управления, магнитными пускателями, контакторами и т.п.) строго в соответствии с указателями (надписями, символами, цветом) операций, для которых они предназначены (стоп, пуск и проч.).

3.2. Если в процессе работы возникнут неисправности в электроприводе производственного оборудования, то оборудование следует отключить и действовать по п.2.12.

3.4. При пользовании в работе водой или другими жидкостями не допускать попадания направленной струи жидкости на поверхность электродвигателей, коммутационной аппаратуры (конечные выключатели, микропереключатели, посты управления).

3.5. Кабели, провода и другие элементы электрооборудования и электроинструмента должны быть защищены от случайного повреждения и соприкосновения их с горячими, сырыми и масляными поверхностями.

3.6. Запрещается натягивать, перекручивать и перегибать кабели и провода, держаться за провод руками, а также допускать пересечение их с тросами, кабелями и рукавами газосварки, тележками.

3.7. Электроинструментом, классов II и III, разрешается работать без применения индивидуальных средств защиты от поражения электротоком в помещениях без повышенной опасности, т.е. в сухих помещениях с нормальной температурой и влажностью (до 60 %), с изолирующими полами и небольшим количеством заземленных предметов.

3.8. Запрещается работать с электроинструментом: с приставных лестниц; с обледеневшими и мокрыми деталями; в условиях воздействия капель и брызг, на открытых площадках во время снегопада или дождя; лицам, не имеющим допуска; при истекшем сроке периодической проверки; при возникновении неисправностей (см. пп.2.7., 2.8.).

3.9. Штепсельные вилки электроинструмента и приспособлений должны включаться в соответствующие электрические розетки только того напряжения и рода тока (постоянный или переменный), которые указаны на крышках розеток и вилках.

3.11. При переносе электроинструмента и электросветильника с одного рабочего места на другое, а также при перерыве в работе и ее окончании они должны быть отсоединены от сети штепсельной вилкой.

3.12. Запрещается вносить внутрь барабанов, газоходов и топок котлов, тоннелей и т.п. объектов переносной понижающий трансформатор.

3.13. Запрещается использовать для понижения напряжения переносного инструмента и светильников автотрансформаторы, дроссельные катушки, реостаты, резисторы, потенциометры.

3.14. Устанавливать рабочую часть электроинструмента в патрон и изымать ее из патрона, а также регулировать инструмент следует после отключения его от сети штепсельной вилкой и полной остановки.

3.15. Замену неисправных электроламп производить только после отключения светильников от электросети.

3.16. Во время работы запрещается снимать крышки, кожуха, открывать дверцы электрошкафов или щитов. На них с наружной стороны должен быть нанесен предупреждающий знак безопасности (равносторонний треугольник желтого цвета вершиной кверху с черным окаймлением и черной молниеобразной стрелкой в середине) или знак напряжения с черной молниеобразной стрелкой.

3.17. Не касаться движущихся и вращающихся механизмов, разъемов, соединительных кабелей, питающих проводов, токоведущих частей.

3.18. Не разрешается дотрагиваться руками до частей оборудования, обрабатываемых продукта или материалов, экрана компьютера и др. на которых могут накапливаться заряды статического электричества, не работать во влажной одежде и влажными руками.

3.19. При обслуживании оборудования, имеющего нейтрализаторы статического электричества с острыми иглами разрядников, не следует касаться руками этих игл, а также источников радиоизотопных нейтрализаторов.

3.20. Если во время работы обнаруживается неисправность оборудования, инструмента, приспособлений и устройств или работающий почувствует хотя бы слабое пощипывание кожи от электрического тока, работа должна быть немедленно прекращена, а неисправные устройства сданы для проверки и ремонта.

4. Требования охраны труда при аварийных ситуациях

4.1. Электрооборудование немедленно (аварийно) отключается от сети при следующих обстоятельствах:

- несчастный случай (или угроза его);
- появление дыма, гари или огня;
- вибрации сверх допустимых норм, угрожающая целостности электродвигателя;
- поломке приводного механизма;
- нагреве подшипника сверх допустимой температуры, указанной в инструкции завода-изготовителя;
- значительное снижение частоты вращения, сопровождающееся быстрым нагревом электродвигателя.

В местной инструкции могут быть указаны и другие случаи, при которых электрооборудование должно быть аварийно отключено, а также указан порядок устранения аварийного состояния и его пуска.

4.2. В указанных в п. 4.1. случаях и при всех других опасных ситуациях электрооборудование обесточивается с помощью вводного коммутационного аппарата (рубильника, пакетного выключателя, автомата), или кнопкой аварийного останова красного цвета с грибовидным толкателем. На пульт управления оборудованием следует вывесить запрещающий плакат с поясняющей надписью: «Не включать – работают люди!».

Если отключение по каким-либо причинам выполнить невозможно, то токоведущую часть, опасное место или оборудование должны быть ограждены временными оградительными устройствами.

Немедленно сообщить о причинах отключения электродвигателя и произведенных действиях непосредственному руководителю и далее выполнять его указания.

4.3. При внезапной остановке оборудования, электроинструмента (исчезновении напряжения, заклинивании движущихся частей и т.п.) или выключении переносного светильника они должны быть отсоединены от сети.

4.4. В случае поражения человека электрическим током или при других несчастных случаях оказать пострадавшему первую помощь и вызвать скорую медицинскую помощь или врача либо (при удовлетворительном дыхании и устойчивом пульсе) принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

Вызов медицинской помощи следует организовать немедленно (одновременно или еще до начала оказания первой помощи) не оказывающим помощь, а другим лицом.

При этом важно помнить о том, что, только действуя быстро и правильно можно спасти жизнь пострадавшему и защитить собственное здоровье от воздействия электрического тока.

Как показывает практика, спасение человека возможно, если время, в течение которого человек находится под действием электрического тока, не превышает 4-5 минут.

4.5. При обнаружении загорания или в случае пожара:

- отключить оборудование от источников тока;
- сообщить в пожарную охрану и администрации;
- приступить к тушению пожара имеющимися в цехе первичными средствами пожаротушения в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности.

При угрозе жизни – покинуть помещение.

4.23. В случае аварийных ситуаций не покидать рабочее место по окончании смены, не выяснив совместно со своим непосредственным руководителем причин случившегося и не ликвидировав их, а также без его разрешения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы выключить используемое оборудование, электроинструмент, светильник. Отключение оборудования от сети производится воздействием на соответствующий коммутационный аппарат, расположенный на станции управления, выключатели, рубильники или другие отключающие аппараты, кнопкой «Стоп» или кнопкой аварийного останова красного цвета с грибовидным толкателем, а также путем разъема штепсельного соединения.

5.2. Убедившись в том, что самопроизвольное включение оборудования исключено, вывесить на пульт управления оборудованием запрещающий плакат с поясняющей надписью: «Не включать – работают люди!». Приступить к осмотру состояния оборудования, очистить его от пыли.

5.3. Привести в порядок рабочее место.

5.5. Сообщить непосредственному руководителю и сменщику о всех неисправностях и недостатках, замеченных во время работы и о принятых мерах по их устранению, произвести соответствующие записи в журнале приема-сдачи смен.

5.6. Проверить состояние, привести в порядок, и убрать в гардеробную или сдать на хранение в установленном порядке использованные средства защиты (индивидуальной защиты, переносные ограждения, плакаты и знаки безопасности и др.).

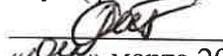
Зам. директора по АХД



А.Т.Ковалевич

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных
наук (филиал)


«04» марта 2021 года

Т.В. Рожкова

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)


«4» марта 2021 года

Н.А. Глузман



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА при проведении массовых работ по уборке территории (субботника)

ИОТ-АХО- 12

1. Общие требования охраны труда

1.1. Общие ОБЯЗАННОСТИ работника, привлеченного к массовым работам по уборке территории (субботник и т.п.):

1.1.1. Выполнять правила внутреннего трудового распорядка и повседневные указания своего непосредственного руководителя.

1.1.2. Пользоваться выданной спецодеждой и средствами защиты при проведении работ.

1.1.3. Уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим при несчастных случаях, и обо всем случившемся немедленно докладывать своему руководителю.

1.1.4. Производить посыпку песком дорожки для движения людей, и движения автотранспорта во время гололеда. В зимнее время скалывать лед с крыльца, дорожек и т.п., убирая сколотые льдинки в безопасное место (где нет движения людей и автомобилей).

1.1.5. Производить только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем.

1.2. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1.2.1. Приступать к работе в состоянии алкогольного или иного опьянения, а также в болезненном состоянии.

1.2.2. Курить в не отведенных для этого местах.

1.2.3. В помещениях Евпаторийского института социальных наук (филиал) загромождать средства пожаротушения и противопожарный инвентарь.

1.2.4. Работать на неисправном оборудовании и неисправным инструментом.

1.2.5. Оставлять инструмент на проезжей части и площадке для движения автомобилей.

1.2.6. Работать при плохой видимости (густом тумане, пурге, при отсутствии освещения в темное время суток).

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Убедиться, что все колодцы закрыты крышками, ямы и траншеи ограждены, а на территории нет торчащих из земли острых предметов, проволоки, или арматуры, а также больших камней и битого крупного стекла.

2.2. Убедиться в отсутствии обрывов воздушных линий электропередач; в случае обнаружения обрыва оградить участок и вызвать электромонтера, ближе 10 метров приближаться к месту касания провода земли запрещается.

2.3. Установить на убираемых участках в зоне движения транспорта переносное ограждение, выкрашенное в яркий цвет.

2.4. Начинать уборку при хорошей освещенности места работ, а при производстве работ в темное время суток уборку производить при включенном наружном освещении.

2.5. Осмотреть свой инструмент и привести его в порядок; неисправным инструментом работать нельзя.

2.6. Согласовать свою работу с другими работниками.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Производить уборку проезжей части следует стоя лицом к встречному транспорту; или боком, при движении автомобилей в противоположенных направлениях.

Выставить переносное ограждение.

Надеть жилет яркого цвета (оранжевый, красный).

3.2. Следить за положением резиновых шлангов, не допускать их перегибов и перекручивания при поливке водой территории, не производить поливку против ветра и следить, чтобы вода не попала на электрооборудование и воздушные линии электропередач.

3.3. При образовании сосулек на крышах зданий опасные для людей участки оградить до скалывания сосулек и сообщить об этом ответственному за здание лицу.

3.4. При погрузке или складировании мусора необходимо стоять со стороны ветра и использовать средства защиты.

3.5. При появлении на убираемой части территории транспорта уборку следует прекратить на время его проезда.

3.6. При проведении работ следует соблюдать нормы переноски тяжестей. При отсутствии средств механизации допускается переноска тяжестей в одиночку на расстояние до 25 м; для подростков женского пола от 16 до 18 лет – 7 кг, для подростков мужского пола от 16 до 18 лет – 16 кг, для женщин старше 18 лет – 10 кг, для мужчин старше 18 лет – 30 кг.

Погрузка и выгрузка грузов массой от 30 до 500 кг должна производиться с применением грузоподъемных механизмов (ручные тали, лебедка, блоки и т.п.), наклонных настилов для подъема или опускания груза, страховки канатами и т.д. Погрузка и разгрузка грузов массой более 500 кг производится с помощью грузоподъемных кранов, тельферов и т. д.

3.7. Следует быть внимательным к предупредительным сигналам грузоподъемных машин, автомобилей и других видов движущегося транспорта. Не находиться на линии движения транспорта и перемещения груза.

3.8. Согласовывать во время работы, нескольких работников совместные действия таким образом, чтобы не причинять увечья инструментом или мусором (расстояние между рабочими переносящими мусор, должно быть не менее 3 м), при переноске груза на носилках идти в ногу с товарищем, команду для опускания груза должен подавать сзади идущий рабочий.

3.9. При погрузке мусора и отходов в автомобиль соблюдать следующие правила безопасности:

- при подаче автомобиля к месту погрузочных работ отойти в безопасное место;
- автомобиль, поставленный под погрузку надежно затормозить стояночным тормозом, под колеса подложить упоры (башмаки);

- перед открыванием бортов автомобиля убедиться в безопасном расположении груза в кузове, открывать борт одновременно двум работникам под контролем водителя, причем находиться надо сбоку от открываемого борта;

- при размещении автомобилей на погрузочной площадке расстояние между автомобилями, стоящими друг за другом, должно быть не менее 1 м, а между автомобилями, стоящими рядом (по фронту) - не менее 1,5 м;

Если автомобили устанавливаются для загрузки вблизи здания, между зданием и задним бортом кузова автомобиля должен соблюдаться интервал не менее 0,5 м; расстояние между автомобилем и кучей мусора должно быть не менее 1,5 м;

- при расстоянии задней части автомобиля от края откоса не более 0,6 м погрузку автомобиля производить только через боковой борт;

- при погрузке навалом груз не должен возвышаться над бортом кузова, располагать груз следует равномерно по всей площади кузова;

- штучные грузы, возвышающиеся над бортом кузова, необходимо увязывать, высота груза не должна превышать высоту проездов под мостами и путепроводами, и общая высота от поверхности дороги до высшей точки груза не должна быть более 3,8 м;

– ящики, коробки и другой штучный груз должен, быть уложен плотно без промежутков, чтобы при движении он не мог перемещаться по кузову.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При замеченных неисправностях погрузочных приспособлений и инструмента или создании аварийной обстановки при погрузке работник обязан:

- а) прекратить работы;
- б) предупредить работающих об опасности;
- в) поставить в известность непосредственного руководителя и способствовать устранению аварийной ситуации.

4.2. Об авариях и несчастных случаях с людьми сообщить руководителю, оперативным службам: 01, 02, 03, 04 и т.д. с городского номера или 101, 102, 103, 104 и т.д. с мобильного телефона.

4.3. Оказать первую доврачебную помощь пострадавшим, приступить к ликвидации последствий аварии.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Собрать весь инструмент и поместить его в отведенное для него место. Убрать переносное ограждение.

5.2. Проверить территорию на предмет нахождения на ней опасных для человека предметов и веществ, доложить о них ответственному лицу, если они обнаружены.

Проверить, не загромождены ли подъездные пути, проходы, а также противопожарный инвентарь и оборудование.

5.3. Сообщить непосредственному руководителю о выполненной работе, об имеющихся неполадках в работе оборудования, инструмента и о принятых мерах по их устранению.

5.4. Снять, очистить и уложить в назначенные места спецодежду и другие средства индивидуальной защиты.

5.5. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.

Зам. директора по АХД



А.Т.Ковалевич

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных
наук (филиал)

« 4 » марта 2021 года

 Т.В. Рожкова

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)

« 4 » марта 2021 года

 Н.А. Глузман



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
при работе с переносных деревянных и металлических лестниц
и раздвижных лестниц-стремянки**

ИОТ-АХО- 13

1. Общие требования охраны труда

1.1. Общие ОБЯЗАННОСТИ:

1.1.1. Выполнять правила внутреннего трудового распорядка и повседневные указания своего непосредственного руководителя.

1.1.2. Пользоваться выданной спецодеждой и средствами защиты при проведении работ.

1.1.3. Уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим при несчастных случаях, и обо всем случившемся немедленно докладывать своему руководителю.

1.2. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1.2.1. Приступать к работе в состоянии алкогольного или иного опьянения, а также в болезненном состоянии.

1.2.2. Курить на территории института.

1.2.3. В помещениях загромождать средства пожаротушения и противопожарный инвентарь.

1.2.4. Работать на неисправном оборудовании и неисправным инструментом.

1.3. Настоящая инструкция распространяется на работы, выполняемые с переносных деревянных и металлических лестниц и стремянок на высоте более 1,3 м от поверхности пола, грунта, перекрытия или рабочего настила.

1.4. К работе на высоте допускаются лица, достигшие 18 лет, прошедшие медицинский осмотр, подготовку по специальности и инструктаж в соответствии с настоящей инструкцией.

1.5. Работники всех специальностей для выполнения даже кратковременных работ на высоте с лестниц должны обеспечиваться предохранительными поясами и, при необходимости, защитными касками.

1.6. Распоряжения, противоречащие настоящей инструкции, не должны выполняться. Работник, получивший такое распоряжение, обязан обратить внимание руководителя, давшего распоряжение, на противоречие с инструкцией и довести об этом до сведения вышестоящего руководителя.

2. Требования охраны труда к переносным лестницам, стремянкам, предохранительным поясам

2.1. Переносные лестницы и стремянки должны соответствовать требованиям ГОСТ 12.2.012-75 «Приспособления по обеспечению безопасного производства работ. Общие требования».

2.2. Ступени деревянных лестниц должны изготавливаться из прямой первосортной древесины твердых пород (дуба, бука, ясеня) по ГОСТ 2695-83 «Пиломатериалы лиственных пород. Технические условия» абсолютной влажностью не более 15%. Наклон волокон (косослой) в ступенях и деталях тетива должен быть не более 7%.

2.3. Тетивы деревянных лестниц должны изготавливаться из пиломатериалов хвойных пород 1 и 2 сорта по ГОСТ 8486-86 «Пиломатериалы хвойных пород. Технические условия» абсолютной влажностью не более 15%. В местах врезки шипов ступеней (в гнездах) на тетивах лестниц не должно быть видимых сучков и других дефектов. В каждом из пролетов между ступеньками на тетивах допускается не более одного здорового, не сквозного, хорошо сросшегося с древесиной диаметром не более 5 мм сучка. Сердцевидные трубки в сечениях тетива не допускаются.

2.4. Все детали деревянных лестниц должны иметь гладкую, обструганную поверхность чистой машинной или ручной обработки.

2.5. Деревянные детали и оковки должны плотно (без зазора) прилегать одна к другой. Заделывание зазоров между деталями не допускается.

2.6. Деревянные детали лестниц должны подвергаться горячей пропитке натуральной олифой с последующим покрытием бесцветным, лаком. Окрашивать лестницы красками – запрещается.

2.7. Металлические детали лестниц должны быть очищены от ржавчины, окрашены в черный цвет. Шайбы, головки стяжек и шурупы должны быть покрыты бесцветным лаком.

2.8. Сборка тетива и ступеней деревянных лестниц должна производиться на влагостойком клее. Расклинивание шипов ступенек не допускается, шипы ступенек должны плотно (без зазоров) входить в гнезда тетива.

2.9. Места сопряжения деревянных деталей с металлическими (оковками, стяжками, шайбами, головками стяжек и болтов и т. д.) должны быть покрыты слоем натуральной олифы, как по дереву, так и по металлу.

Крепление металлических деталей к деревянным должно производиться с помощью заклепок или болтовых соединений. Применение шурупов допускается при креплении оковок.

2.10. Тетивы приставных лестниц и стремянок для обеспечения устойчивости должны расходиться книзу. Ширина приставной лестницы и стремянок вверху должна быть не менее 300 мм, внизу – не менее 400 мм.

2.11. Длина деревянной лестницы и стремянки не должна превышать 5 м. При необходимости удлинить короткую лестницу до длины 5 м, сращивание тетивы лестниц должно производиться с двух сторон стальными накладками на болтах или хомутах. Сращивание более двух лестниц не допускается. Связывать лестницы запрещается. Для работы на высоте более 4 м должны применяться металлические лестницы.

2.12. Ступени деревянной лестницы должны быть врезаны или вдолблены в тетивы. Уменьшать поперечное сечение ступени в месте врезки не допускается. Расстояние между ступенями не должно быть более 250 мм и менее 150 мм.

Запрещается применять лестницы с набивными ступенями (пришитыми гвоздями к тетивам).

2.13. Тетивы деревянной лестницы через каждые 2 м должны быть скреплены стяжными болтами диаметром не менее 8 мм. У приставных деревянных лестниц и стремянок длиной более 3 м должно быть установлено под ступенями не менее 2-х металлических стяжных болтов. Лестницы не должны иметь сбитых ступеней, торчащих гвоздей, гаек, головок болтов и других выступающих частей.

2.14. Для предотвращения сдвига нижние концы лестницы должны иметь оковки с острыми стальными наконечниками для работы на деревянных и земляных полах, а для работы на асфальтовых, бетонных и подобных полах, - башмаки из резины или другого нескользящего материала. При необходимости, для предотвращения опрокидывания верхние концы лестницы должны иметь специальные крюки.

2.15. Вертикальные лестницы, лестницы с углом наклона к горизонту более 75% при высоте более 5 м должны иметь, начиная с высоты 3 м, ограждения в виде дуг. Дуги должны быть расположены на расстоянии не более 0,8 м друг от друга, и соединяться между собой не менее чем тремя продольными полосами. Расстояние от лестницы до дуги не должно быть менее 0,7 м и более 0,8 м при радиусе дуги 0,35 - 0,4 м.

2.16. Раздвижные лестницы-стремянки должны быть оборудованы устройствами, исключающими возможность их самопроизвольного сдвига (крюки, цепи и т.п.). Наклон стремянок должен быть не более 1 :3.

2.17. Верхняя часть тетивы лестницы на протяжении первого метра окрашивается в желтый цвет и на окрашенных частях делается надпись: «Выше не становись».

2.18. Лестницы после изготовления должны испытываться под статической нагрузкой 150 кг, с приложенной в течении 2 мин, к средней части одной из ступеней в середине пролета лестницы, установленной под углом 70-75° к горизонтальной поверхности пола. При статическом испытании для распределения нагрузки от пробного груза на ступень должна ложиться П-образная стальная накладка длиной 70-75 мм, пробный груз должен находиться на высоте 200-300 мм от пола или земли. При этом тетива лестницы не

должна иметь заметного на глаз прогиба. В процессе эксплуатации лестницы должны испытываться один раз в 6 месяцев, в указанном выше порядке статической нагрузкой 120 кгс.

2.19. Все лестницы в структурном подразделении должны находиться на учете, иметь инвентарные номера и таблички с указанием принадлежности, даты проведенных и очередных испытаний.

2.20. Контроль за состоянием лестниц и стремянок должно осуществлять лицо из числа инженерно-технических работников, которое назначается, распоряжением по подразделению организации.

2.21. Периодический осмотр деревянных и металлических лестниц должен проводиться раз в 3 месяца.

2.22. При осмотре деревянных лестниц следует обращать внимание на соответствие их техническим требованиям, на состояние древесины, а также на качество пропитки покрытий.

Трещины в ступеньках и тетиве допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм. При этом трещины не должны ослаблять тетиву и ступени лестницы. Какие-либо заделки трещин или надломов шпатлевкой, склеиванием или другим способом – запрещается.

2.23. Колени раздвижных приставных лестниц должны плавно выдвигаться и сдвигаться, надежно стопориться на любой заданной высоте. Они не должны произвольно складываться. Усилие, необходимое для выдвижения колен лестниц, должно быть не более 500 Н (50 кгс). Упоры, которыми заканчивается тетива, должны быть плотно закреплены на ней, и не иметь люфта. При истирании резиновых башмаков последние должны быть заменены; затупившиеся наконечники должны быть заточены.

2.24. При осмотре металлических лестниц следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

2.25. Предохранительные пояса должны иметь паспорт и бирку с указанием даты последнего испытания, номера пояса.

2.26. Предохранительные пояса перед эксплуатацией должны испытываться статической нагрузкой 300 кг в течение 5 мин. В процессе эксплуатации предохранительные пояса должны испытываться один раз в 6 месяцев статической нагрузкой 225 кг также в течение 5 мин.

2.27. Результаты испытаний лестниц и предохранительных поясов руководители работ заносят в прошнурованную, пронумерованную, скрепленную печатью книгу, которая должна находиться у руководителя структурного подразделения.

2.28. Запрещается пользоваться лестницами и предохранительными поясами, не прошедшими приемочных или периодических испытаний, а также с просроченными сроками периодических испытаний.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Работник до начала работы должен путем тщательного осмотра проверить наличие и исправность необходимых инструментов, лестницы, предохранительного пояса и при необходимости, защитной каски. Обо всех неисправностях необходимо заявить руководителю работ. Неисправные инструменты и приспособления должны быть немедленно заменены.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Лестницы допускается применять для выполнения работ, не требующих упора в конструкции сооружений, ударных нагрузок и удержания груза.

Запрещается работать с лестницы: пневмоинструментом, строительно-монтажным пистолетом, электроинструментом, ручными электрическими машинами, электро- и газосварочными аппаратами, около и над вращающимися механизмами, работающими машинами, транспортерами и т.д. Эти работы должны производиться с лесов, подмостей, площадок, лестниц-стремянков.

4.2. Запрещается производить работы с лестниц вне помещений во время ливня, грозы, густого тумана, ветра силой более 6 баллов (свыше 12,4 м/сек), гололеда, снежного бурана, а также при температуре воздуха ниже 30°C.

Исключение допускается только для работ по предотвращению или ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и в других исключительных случаях.

4.3. Места установки лестниц на участках движения транспортных средств или людей следует на время производства работ ограждать сигнальными ограждениями или охранять.

4.4. При установке лестницы на высоте необходимо прикрепить верх и низ лестницы к прочным конструкциям.

4.5. Лестница для работы должна устанавливаться на ровном участке под углом 70-75° к горизонтальной плоскости пола. Запрещается для выравнивания лестницы подкладывать под нее обрезки досок, кирпичи и другие предметы.

4.6. При работе с подвесных, приставных и раздвижных лестниц на высоте более 1,3 м следует применять предохранительный пояс.

4.7. Предохранительный пояс следует носить так, чтобы страховый трос был пристегнут сзади. Запрещается пристегивать трос спереди, так как при случайном падении возможен перелом позвоночника.

4.8. Предохранительный пояс должен крепиться к конструкции сооружения в месте, указанном руководителем работ, или к лестнице, при условии крепления ее сверху к конструкции.

Если предохранительный пояс во время работы получил повреждения по основному сечению (частичный порез, прокол, прожог и т.д.) или в карабине (насадки, сматия, трещины и т.д.), его следует сдать и получить другой.

4.9. При выполнении с лестниц ремонтно-строительных работ, а также любых других работ на территории строительных площадок, работник обязан пользоваться защитной каской.

4.10. Устанавливать лестницу на ступени маршей лестничной клетки запрещается. В случае необходимости на лестничных клетках должны быть сооружены подмости.

4.11. При перемещении лестницы вдвоем необходимо нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности. При переноске лестницы одним рабочим она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

4.12. В распределительных устройствах напряжением 42 В переменного тока (110 В постоянного тока) использование переносных металлических лестниц – запрещается. Лестницы с металлической армировкой вдоль тетивы следует считать металлическими и использовать в электроустановках с учетом требований электробезопасности.

4.13. Длина (высота) лестницы должна обеспечивать возможность производства работ со ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

Запрещается работать со ступеней, находящихся на расстоянии менее 1 м от верхнего конца лестницы.

4.14. Находиться, подниматься или спускаться по лестнице разрешается только по одному человеку. При спуске, подъеме по лестнице запрещается держать инструмент и материал в руках.

Для подъема или спуска инструмента и материала должны применяться веревки или специальные ящики (сумки), перекинутые через плечо.

4.15. Ручки молотков и другого инструмента должны иметь на концах прочную веревочную петлю, которая надевается на руку при работе ими с лестницы.

4.16. Подручный для оказания помощи работающему на высоте, должен находиться на расстоянии не менее 3 м от лестницы.

4.17. Запрещается поддерживать лестницу внизу руками, так как работающий на ней может уронить инструмент или какой-либо предмет на стоящего внизу работника. При отсутствии возможности закрепить лестницу сверху или при установке ее на гладких плиточных полах,

работа может производиться только с разрешения непосредственного руководителя работ и при условии, что у основания лестницы (как исключение из общего правила) будет поставлен рабочий в каске для поддержания лестницы в устойчивом положении.

4.18. При выполнении работ с приставных лестниц при упоре в легко разрушаемые конструкции (оконные блоки, легкие перегородки и т.д.) следует распределять нагрузку на возможно большее количество, устойчивых элементов или площади, обеспечивающей не разрушаемость этих конструкций, для чего надежно закрепить на верхней части лестницы горизонтальные элементы для опоры на легко разрушаемые конструкции. Целесообразно в данных условиях применять леса, подмости, лестницы-стремянки с площадкой обслуживания.

4.19. Запрещается передвигать лестницу при нахождении на ней работника, выправлять положение лестницы толчками, находясь на ней.

4.20. При работе на лестнице необходимо спускать вниз ненужные предметы при помощи веревки. Запрещается сбрасывать вниз какие-либо предметы.

4.21. Запрещается подбрасывание каких-либо предметов вверх для подачи работающему с лестницы. Подача должна производиться при помощи веревки, к середине которой привязываются необходимые предметы. Второй конец веревки должен находиться в руках у стоящего внизу работника, который удерживает поднимаемые предметы от раскачивания.

4.22. При работе с лестницы запрещается раскладывать незакрепленные инструменты и материалы на конструкциях, расположенных над работающим, а также на лестнице.

4.23. Выполнять работу на высоте со случайных подставок (ящиков, бочек и др.), а также с ферм, стропил и т.п. – запрещается.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. При замеченных неисправностях применяемого инструмента или создании аварийной обстановки при выполнении работ, рабочий ОБЯЗАН:

а) прекратить работу и спуститься с лестницы (лестницы-стремянки);

б) предупредить работающих об опасности;

в) поставить немедленно в известность руководителя подразделения и способствовать устранению аварийных ситуаций, а также их расследованию в целях разработки противоаварийных ситуаций;

г) производить устранение самых неотложных неисправностей с соблюдением требований безопасности, изложенных в инструкции по охране труда;

д) при несчастных случаях с людьми оказать им доврачебную помощь, немедленно поставить в известность руководителя подразделения, сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай.

6. Требования охраны труда по окончании работы

6.1. Рабочий обязан:

а) привести в порядок рабочее место (убрать в отведенное место переносную лестницу (лестницу-стремянку), вынести в отведенное место мусор и отходы, собрать и сложить в установленное место инструмент, приспособления, детали;

б) установить ограждение и знаки безопасности;

в) выключить местное освещение;

г) сдать средства индивидуальной защиты (предохранительный пояс, защитную каску), взятые на временное пользование при выполнении работ, требующих их применения.

Зам. директора по АХД



А.Т.Ковалевич

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных
наук (филиал)


« 4 » марта 2021 года Т.В. Рожкова

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)


« 4 » марта 2021 года Н.А. Глузман



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА для дворника

ИОТ-АХО- 14

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе по уборке территории допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж, первичный инструктаж, обучение и стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда и соответствующую квалификацию согласно тарифно-квалификационного справочника.

1.2. При работе по уборке территории дворник обязан:

1.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена рабочей инструкцией.

1.2.2. Выполнять правила внутреннего распорядка университета.

1.2.3. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

1.2.4. Соблюдать требования настоящей инструкции по охране труда.

1.2.5. Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания (отравления).

1.2.6. Проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда.

1.2.7. Проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами.

1.2.6. Уметь оказывать первую помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях.

1.2.7. Уметь применять первичные средства пожаротушения.

1.3. При выполнении работ по уборке территории возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- движущиеся машины и механизмы;
- повышенная или пониженная температура воздуха;
- гололедица;
- повышенная влажность воздуха;
- повышенной подвижности воздуха рабочей зоны;
- недостаточная освещённость рабочей зоны;
- физические перегрузки.

1.4. Дворник, при проведении работ по уборке территории, должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты и Коллективным договором.

1.5. В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя и обратиться в медицинское учреждение.

1.6. За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно законодательству Российской Федерации.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты в соответствии со временем года.

2.2. Проверить и убедиться в исправности закрепленного инвентаря, приспособлений и средств защиты. Метла должна быть плотно насажена на рукоять. Совки и ведра должны иметь исправные ручки и дужки. Лопаты прочно насажены на исправные черенки.

2.3. Не производить каких-либо работ по ремонту приспособлений, инвентаря и другого, если это не входит в рабочую инструкцию.

2.4. Обо всех недостатках и неисправностях инвентаря, приспособлений и средств защиты, обнаруженных при осмотре, доложить руководителю для принятия мер к их устранению.

2.5. Внешним осмотром проверить исправность наружного освещения. При обнаружении недостатков доложить о них руководителю.

2.6. При проведении работ на проезжей части дороги поставить необходимые защитные ограждения и предупредительные плакаты.

2.7. Выбрать маршрут передвижения от одного до другого места производства работ с соблюдением мер личной безопасности. Если на маршруте движения есть (или появились) опасные участки, то выбрать обходной путь.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Уборку территории производить в летнее время метлой, в зимнее время - специальными лопатами для снега.

3.2. Уборку закрепленной территории желательно проводить до прохождения основного потока людей.

3.3. Во время работы не создавать помехи движению автотранспорта.

3.4. Запрещается стоять впереди или сзади буксующего автомобиля.

3.5. В зимнее время во избежание травматизма посыпать тротуары и пешеходные дорожки специальной смесью или песком.

3.6. Мусор, отходы, стекло убирать только в рукавицах, при этом мусор в ведрах и др. емкостях не уплотнять. Во время работы на территории, мусор не оставлять на проезжей части и пешеходных дорогах, а собирать и отвозить в специально отведенное место.

3.7. Следить, чтобы мусорный контейнер своевременно освобождался специализированной службой по вывозу мусора.

3.8. При уборке территории запрещается прикасаться телом или уборочным инвентарем к токоведущим частям, проводникам и оборванным проводам.

3.9. При обнаружении оборванного и лежащего на земле провода действующей линии электропередачи необходимо немедленно известить об этом руководителя.

Запрещается приближаться к проводу на расстояние менее 8 м.

3.10. Запрещается сметать мусор и отходы в люки, проемы, каналы и колодцы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

4.1.1. Немедленно прекратить работы и известить непосредственного руководителя.

4.1.2. Исполнять указания руководителя работ по оперативному принятию мер по ликвидации причин или устранению последствий аварий или опасных ситуаций.

4.2. При обнаружении пожара или признаков горения (задымленность, запах гари и т. п.) необходимо:

4.2.1. Немедленно сообщить о пожаре по телефону «01» (назвать адрес объекта, место возникновения пожара, свою фамилию).

4.2.2. Продублировать сообщение на пост охраны и своему руководителю.

4.2.3. Исполнять указания руководителя работ по эвакуации и спасению людей, тушению пожара первичными средствами пожаротушения, сохранению материальных ценностей, если это не сопряжено с риском для жизни и здоровья.

4.3. При несчастном случае:

4.3.1. Немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию.

4.3.2. Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц.

4.3.3. Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Привести в порядок и убрать инвентарь и приспособления.

5.2. Снять спецодежду, осмотреть, вычистить и убрать в специально отведённое место.

5.3. Тщательно вымыть лицо и руки тёплой водой с мылом.

5.4. Сообщить руководителю обо всех недостатках, замеченных во время работы, и принятых мерах по их устранению.

Зам. директора по АХД



А.Т. Ковалевич

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных
наук (филиал)

 Т.В. Рожкова
« 4 » марта 2021 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)

 Н.А. Глузман
« 4 » марта 2021 года



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА для сторожа

ИОТ-АХО- 15

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция разработана на основе типовых инструкций по охране труда сторожа.

1.2. К работе в должности сторожа допускаются лица прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда и пожарной безопасности

1.3. Несение дежурства осуществляется по установленному графику. Смена сторожа должна осуществляться своевременно, в установленный срок

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Необходимо проверить и осмотреть состояние объекта, принять у ответственного лица все материальные ценности (по необходимости под роспись)

2.2. Убедиться в соответствии нормам охраны труда охраняемые помещения.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. В ходе дежурства не допускать в охраняемые помещения посторонних лиц.

3.2. Регулярно проверять состояние охраняемых помещений для своевременного выявления отклонений от нормальной работы систем электроснабжения, отопления, водоснабжения, канализации и др.

3.3. Следить за соответствующим санитарно-гигиеническим состоянием охраняемых помещений.

3.4. Сторожу запрещается:

– спать во время дежурства;

– отвлекаться от выполнения своих обязанностей; покидать охраняемые помещения;

приходить на работу в нетрезвом состоянии;

– употреблять на дежурстве спиртные напитки;

– пускать на территорию посторонних лиц.

3.5. Курение разрешается только в строго отведенных для этого местах

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае каких-либо нарушений правопорядка (при условии невозможности справиться самостоятельно) сообщить в органы охраны правопорядка

4.2. В случае выявления неисправности, обнаружении незакрытого помещения сообщить администрации, При возникновении опасных, экстремальных либо чрезвычайных ситуаций (пожара, прорыва системы отопления, водопровода, электрозамыкания, при обнаружении подозрительных предметов и т.п.) следует немедленно сообщить об этом руководству, принять меры по эвакуации обучающихся и возможной ликвидации (локализации) возникшей ситуации в соответствии с разработанными правилами и инструкциями.

4.3. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

4.4. Немедленно известить непосредственного руководителя.

4.1.2. Исполнять указания руководителя работ по оперативному принятию мер по ликвидации причин или устранению последствий аварий или опасных ситуаций.

4.2. При обнаружении пожара или признаков горения (задымленность, запах гари и т. п.) необходимо:

4.2.1. Немедленно сообщить о пожаре по телефону «01» (назвать адрес объекта, место возникновения пожара, свою фамилию).

4.2.2. Продублировать сообщение на пост охраны и своему руководителю.

4.2.3. Исполнять указания руководителя работ по эвакуации и спасению людей, тушению пожара первичными средствами пожаротушения, сохранению материальных ценностей, если это не сопряжено с риском для жизни и здоровья.

4.3. При несчастном случае:

4.3.1. Немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию.

4.3.2. Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц.

4.3.3. Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

4.4. В случаях отключения электроэнергии, прорыв в трубах горячей и холодной воды, обрушения строения и в других аварийных ситуациях необходимо немедленно вызвать аварийные службы и поставить в известность администрацию.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. По окончании работы необходимо проверить и осмотреть состояние объекта, о выявленных недостатках сообщить зам. директора по хозяйственной деятельности.

5.2. Отметки о смене сторожа производятся в соответствующем журнале.

Зам. директора по АХД



А.Т.Ковалевич

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных
наук (филиал)


« 4 » марта 2021 года Т.В. Рожкова

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)


« 4 » марта 2021 года Н.А. Глузман



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА при работе на дизельной электростанции

ИОТ-АХО- 16

1. Общие требования охраны труда

1.1. При эксплуатации оператору дизельной электростанции (далее – оператор) необходимо соблюдать следующие правила охраны труда:

1.1.1. К обслуживанию дизельной электростанции (далее электростанция) допускаются лица, имеющие квалификацию не ниже III группы по электробезопасности;

1.1.2. Не моложе 18 лет;

1.1.3. Прошедшие предварительный и периодический медицинский осмотр и признанные годными к выполнению вышеуказанной работы по заключению медицинской комиссии;

1.1.4. Во время работы установки не допускать к ней посторонних лиц;

1.1.5. Следить за исправностью средств пожаротушения и содержать их всегда в готовности к применению;

1.1.6. При заправке топливом и маслом запрещается пользоваться открытым огнем и курить, топливо и масло необходимо заливать через специальные воронки;

1.1.7. Следить, чтобы не было течи масла и топлива, – при обнаружении течи немедленно её устранить;

1.1.8. Во время работы электростанции температура выпускных коллекторов и выпускной трубы может достигать +500°C, не прикасаться к ним и следить, чтобы рядом не было легковоспламеняющихся материалов;

1.1.9. Категорически запрещается производить смазку, чистку и ремонт работающей электростанции особенно в зоне вращающихся частей и находящихся под напряжением;

1.1.10. Открывать крышку заливной горловины водяного радиатора в рукавицах во избежание ожогов, а лицо держать дальше от горловины;

1.1.11. Оператор: должен иметь специальную подготовку, обеспечивающую правильную и безотказную работу электростанции;

1.1.12. Оператор должен изучить руководство по эксплуатации электростанции

1.2. Оператор должен строго соблюдать установленные правила внутреннего трудового распорядка предприятия

1.3. В процессе работы на оператора могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

1.3.1. Результат механического воздействия (контакта с движущимися механизмами или машинами);

1.3.2. Результат воздействия электрическим током (контакта с частями оборудования, приближение на недопустимое токоведущим частям электрических установок, попадание под шаговое напряжение, и напряжение незаземленных частей технологического оборудования);

1.3.3. Вредные вещества (в результате химического воздействия при контакте с агрессивными веществами);

1.3.4. Температура воздуха (низкие и высокие значения t_{0C});

1.3.5. Недостаточная освещенность рабочей поверхности;

1.3.6. Эмоциональные нагрузки – степень ответственности; значимость ошибки, степень риска для собственной жизни.

1.4. Требования по обеспечению пожарной безопасности на рабочем месте соответствовать Правилам пожарной безопасности для предприятий, от 09.03.2000 г. (ЗАО «Энергетические технологии», Москва 2000 г.), а также местным инструкциям по пожарной безопасности.

1.5. В случае несчастного случая оператор должен немедленно оказать на месте первую помощь, пострадавшему в соответствии с требованиями «Межотраслевой инструкции по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, разработанной по техническому заданию Департамента условий и охраны труда Министерства труда и социального развития Российской Федерации с дополнением при оказании первой помощи людям с полной травматической ампутацией фрагментов тела» и вызвать скорую помощь любым средством связи.

1.6. Оператор должен соблюдать следующие гигиенические требования:

1.6.1. Мыть руки с мылом перед принятием пищи, не применять для мытья рук бензин, керосин и различные растворители;

1.6.2. Принимать пищу только в специально отведенном месте;

1.6.3. Использовать для питья только питьевую воду.

1.7. Оператор несет ответственность в дисциплинарном, административном и уголовном порядке, а также материальную в соответствии с действующим законодательством за несоблюдение требований настоящей Инструкции и другой НТД по охране труда и эксплуатации, за несчастные случаи.

1.8. Операторы электростанций при производстве работ согласно имеющейся квалификации обязаны выполнять требования безопасности, изложенные в «Межотраслевых правилах по охране труда (Правила безопасности) при эксплуатации электроустановок, ПОТ Р М-016-2001, РД 153-34.0-03.150-00» (с изменениями и дополнениями), утвержденными Министерством труда и социального развития Российской Федерации и Министерством энергетики Российской Федерации (г. Москва, «Издательство НИЦ ЭНАС», 2003), от 05.01.2001 г. – постановление № 3 и 27.12.2000 г. – приказ № 163, от 27.11.2000 г. – письмо № 109/123 и 22.12.2000 г. Правила введены в действие с 01.07.2001 г. Изменения и дополнения введены в действие с а также требования инструкций заводов-изготовителей по эксплуатации электростанции.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Для обеспечения нормальной работы электростанция должна быть размещена на горизонтальной площадке так, чтобы наклон относительно поверхности не превышал 10° .

2.2. При подготовке к пуску электростанции оператор обязан проверить:

2.2.1. Наличие надежных ограждений всех элементов электроаппаратуры пульта управления;

2.2.2. Наличие и исправность ограждений вращающихся частей электростанции;

2.2.3. Заземление электростанции должно выполняться оголенным медным проводом с минимальной площадью сечения 16 мм^2 или стальным оцинкованным проводом площадью сечения 50 мм^2 (сопротивление заземляющего устройства для стационарных и передвижных дизельных электростанции должна быть не более 4 Ом);

2.2.4. Правильность и надежность крепления электрических проводов и целостность их изоляции; а также целостность розеток, автоматов защиты и исправность подключаемого оборудования;

2.2.5. Что нагрузка подключена к электростанции через коммутирующее устройство, исключающее подачу напряжения на нагрузку одновременно от электростанции и других источников питания таких как государственная распределительная сеть;

2.2.6. Убедиться в том, что суммарная мощность подключаемой к электростанции нагрузки не превышает номинальной мощности. При этом нужно учесть, что часть электропотребителей при работе могут потреблять токи гораздо большей величины, чем указано в их паспортных данных;

2.2.7. Симметричность нагрузки, т. е. нагрузка по фазам, не должна отличаться друг от друга не более чем на 25%.

2.2.8. Затяжку болтовых соединений и надежность крепления двигателя и генератора электростанции;

2.2.9. Целостность и натяжение ремней клиноременной передачи;

2.2.10. Заправку систем питания, смазки и охлаждения, отсутствие в них течи;

2.2.11. Надеть спецодежду, спецобувь и каску установленного образца;

2.2.12. Проверить наличие и исправность необходимых для работы указателя напряжения, и инструмента с изолированными рукоятками;

2.2.13. Удостовериться в наличии средств пожаротушения (огнетушителя ОУ-5);

2.2.14. Наличие охлаждающей жидкости в системе охлаждения, масла в картере двигателя, электролита в аккумуляторе и топлива в баке.

2.3. Оператору запрещается начинать работу в случае:

2.3.1. Неисправности или неполного количества крепежных деталей и ограждений;

2.3.2. Наличия видимых повреждений изоляции электрических кабелей или проводов;

2.3.3. Отсутствия или неисправности защитного заземления;

2.3.4. Обнаружения течи масла или горючего в маслотопливопроводах соответствующих систем;

2.3.5. Отсутствия защитных средств, инструмента и средств пожаротушений;

2.3.6. Нахождения электростанции в опасной зоне от действующих механизмов и строящихся зданий.

2.4. Обнаруженные нарушения требований безопасности следует устранить собственными силами, а при невозможности сделать это оператор обязан о них сообщить непосредственному руководителю.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При осмотре топливной системы, узлов и механизмов электростанции, а также заправке горючим в темное время суток следует пользоваться переносным фонарём заводского изготовления;

3.2. При пуске электростанции оператор обязан:

3.2.1. Проверить перед пуском двигателя положение переключателей пульта управления и убедиться, что они находятся в нейтральном положении;

3.2.2. Производить пуск двигателя стартером;

3.2.3. После достаточного прогрева двигателя дать сигнал о включении внешней сети и ввести нагрузку, не превышающую допустимого значения;

3.2.4. После включения нагрузки проверить работу всех агрегатов и параметры электротока в сети;

3.2.5. При появлении стуков и других посторонних шумов, а также при повышенной вибрации остановить двигатель и устранить неисправность.

3.3. Во время работы электростанции оператор обязан:

3.3.1. Вести наблюдение за показаниями приборов на пульте управления: контролировать изменения давления и температуры масла, температуры генератора;

3.3.2. Следить за соединениями топливопроводов, герметичностью стыка головки и блока цилиндров, не допуская утечки горючего и пробоя выхлопных газов;

3.3.3. Не допускать ослабления крепления двигателя или генератора к раме, при необходимости остановить двигатель и произвести подтяжку болтов крепления;

3.3.4. Производить осмотр электрооборудования и токоведущих частей, не проникая за сетки, дверцы и другие ограждения электростанции.

3.4. Оператору запрещается:

- 3.4.1. Заливать топливо во впускной патрубок, в цилиндры и клапаны при запуске и работе двигателя;
- 3.4.2. Пользоваться открытым огнем при заправке горючим топливного бака, а также при осмотре топливной системы и для прогрева топливо- и маслопроводов;
- 3.4.3. Ударять стальными (или другими, способными вызвать искрообразование) предметами по пробкам топливных баков электростанции и бочек с горючим при их открывании;
- 3.4.4. Измерять уровень масла случайными предметами;
- 3.4.5. Превышать указанные в паспорте машины номинальные нагрузки генератора;
- 3.4.6. Работа под нагрузкой менее 20% от номинальной нагрузки более 1 часа;
- 3.4.7. Работа двигателя на холостом ходу более 5 минут;
- 3.4.8. Проведение сварочных работ на электростанции и на не отсоединенном от электростанции контуре заземления;
- 3.4.9. Работа электростанции в среде, содержащей горючие и взрывчатые вещества;
- 3.4.10. Проворачивание вала двигателя за лопасти вентилятора;
- 3.4.11. Параллельная работа с сетью энергосистемы без применения специальных мер, принятых производителем;
- 3.4.12. Заполнять расходные баки топлива в помещении электростанции с помощью ведер или других переносных емкостей;
- 3.4.13. Разогревать в помещении трубопроводы, арматуру и оборудование при использовании открытого огня;
- 3.4.14. Сушить спецодежду на нагретых частях оборудования.
- 3.5. При каждом включении электростанции после отключения напряжения во внешней сети оператор обязан предупредить персонал о подачи электроэнергии.
- 3.6. При необходимости установки электростанции в помещении оператор обязан проверить проветриваемость помещения и не допускать установки электростанции для работы в помещении объемом менее 20-кратного объема электростанции.
- 3.7. При перебазировании электростанции на другой объект оператору следует:
 - 3.7.1. Отсоединить электрокабели, свернуть их в бухты и уложить в ящики;
 - 3.7.2. Демонтировать заземляющий контур;
 - 3.7.3. Произвести закрепление узлов, агрегатов и инструмента;
 - 3.7.4. Осмотреть ходовую часть электростанции;
 - 3.7.5. Проверить исправность прицепного устройства;
 - 3.7.6. Проверить исправность световых приборов прицепного устройства.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае воспламенения топлива на электростанции оператор обязан прекратить допуск топлива к очагам огня, заглушить двигатель. Гасить пламя следует с помощью огнетушителя ОУ-5, песком, землей, накрыв войлоком, брезентом. Запрещается заливать водой горящее топливо, электрооборудование и электропровода, находящиеся под напряжением.
- 4.2. В случае появления искрения щеток при работающем генераторе необходимо остановить двигатель, выяснить причину и устранить неисправность.
- 4.3. При сообщении об аварии на электролинии или электростанции немедленно отключить электрогенератор.
- 4.4. Немедленно прекратить работу в случае появления аварийной ситуации, опасности повреждения своего здоровья или здоровья окружающих людей или гибели.
- 4.5. Принимать меры по предупреждению несчастных случаев и заболеваний на производстве в отношении товарищей по работе.
- 4.6. В случае несчастного случая немедленно оказать на месте первую помощь пострадавшему (или себе) и вызвать скорую помощь любым средством связи или через окружающих.
- 4.7. При несчастном случае для освобождения пострадавшего от действия электрического тока напряжение должно быть снято немедленно без предварительного разрешения.

4.8. При несчастном случае на производстве нужно действовать в соответствии «Межотраслевой инструкции по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, разработанной по техническому заданию Департамента условий и охраны труда Министерства труда и социального развития Российской Федерации с дополнением при оказании первой помощи людям с полной травматической ампутацией фрагментов тела».

4.9. В случае возникновения условий опасных для продолжения работы (аварийный режим, гроза, дождь и др.) необходимо немедленно выключить генератор, заглушить двигатель электростанции и с бригадой покинуть рабочее место.

4.10. Электростанция должна быть немедленно остановлена в следующих случаях:

4.10.1. Проявления прогрессирующих стуков и шумов в цилиндрах или подшипниках;

4.10.2. Появления дыма из подшипников или картера, а также запаха горелого масла;

4.10.3. Появления хлопков в глушителе;

4.10.4. Отсутствия или некачественной смазки трущихся частей или механизмов;

4.10.5. Разрыва топливопровода у двигателя;

4.10.6. Пожара в помещении, угрожающего электростанции или персоналу.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы оператор обязан:

5.1.1. Отключить внешние линии электропередачи;

5.1.2. Остановить двигатель после работы без нагрузки в течении 2-3 минут;

5.1.3. Провести контрольный осмотр электростанции и очистить агрегаты от пыли и грязи;

5.1.4. Проверить затяжку контактов на токоведущих частях генератора, подгоревшие контакты зачистить до металлического блеска;

5.1.5. Привести в порядок рабочее место, промасленную ветошь собрать и уложить в специальный металлический ящик;

5.1.6. Привести в порядок и сложить в отведенное место инструмент и приспособления;

5.1.7. Сообщить непосредственному руководителю СИЗП об исправном состоянии, о всех неполадках, возникших во время работы.

Зам. директора по АХД



А.Т.Ковалевич

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных
наук (филиал)


Т.В. Рожкова
« 4 » марта 2021 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)


Н.А. Глузман
« 4 » марта 2021 года



Инструкция по охране труда для оператора газовой котельной (топочной)

ИОТ-АХО- 17

1. Общие требования охраны труда

1.1 К самостоятельной работе в котельной допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж, первичный инструктаж, обучение и стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, имеющие соответствующее удостоверение и соответствующую квалификацию согласно тарифно-квалификационного справочника.

1.2 Оператор, не прошедший своевременно повторный инструктаж по охране труда (не реже 1 раза в 3 месяца) и ежегодную проверку знаний по охране труда не должен приступать к работе.

1.3 Оператор котельной обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, принятые в институте.

1.4 Продолжительность ежедневной работы (смены) определяется правилами внутреннего трудового распорядка или графиком сменности, утверждаемыми руководителем по согласованию с профсоюзным комитетом.

1.5 При выполнении работ на оператора котельной могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная влажность воздуха;
- повышенная загазованность воздуха;
- недостаточная освещенность рабочего места;
- воздействие открытого огня;
- физические перегрузки.

1.6 Оператор котельной должен пользоваться тем инструментом и приспособлениями, обращению с которыми обучен и проинструктирован.

1.7 Оператор котельной должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты и Коллективным договором.

1.8 Оператор котельной должен соблюдать правила пожарной безопасности, уметь пользоваться средствами пожаротушения.

Курить разрешается только в специально отведенных местах.

1.9 Оператор котельной во время работы не должен оставлять работающим котел без наблюдения.

1.10 Оператор котельной должен соблюдать правила личной гигиены. Перед приемом пищи, курением и по окончании работы необходимо мыть руки с мылом.

1.11 О неисправностях оборудования, приспособлений и инструмента, а также средств индивидуальной защиты и других нарушениях требований безопасности оператор котельной должен немедленно сообщить своему непосредственному руководителю и не приступать к работе до их устранения.

1.12 В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение.

1.13 За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно законодательства Российской Федерации.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1 Перед началом работы оператор котельной обязан:

2.1.1 Принять дежурство.

2.1.2 Надеть спецодежду и спецобувь.

2.1.3 Проверить исправность обслуживаемых котлов и оборудования, наличие и исправность аварийного освещения и сигнализации, показания приборов и сделать об этом запись в журнале приема-сдачи дежурства.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1 При подготовке к растопке котла, работающего на газовом топливе:

-проверить исправность газопровода и установленных на нем кранов и задвижек (вся запорная арматура на газопроводах должна быть закрыта, а краны на продувочных газопроводах открыты);

-продуть газопровод через продувочную свечу, постепенно открывая задвижку на ответвлении газопровода к котлу, убедиться в отсутствии взрывоопасной смеси в газопроводе (газоанализатором), после чего свечу закрыть;

-убедиться в отсутствии утечки газа из газопровода и газового оборудования и арматуры путем обмыливания их. Пользоваться для этой цели открытым огнем запрещается;

-проверить по манометру давление газа;

-отрегулировать тягу растапливаемого котла, установив разрежение в топке 2-3 мм вод. ст.

3.2 Зажигая газ в горелке запальником, медленно открывая задвижку, начать подачу воздуха, затем увеличить подачу газа и воздуха.

Если до розжига горелки погаснет запальник, то необходимо немедленно перекрыть подачу газа, вынуть запальник, провентилировать топку и газоходы в течение 10-15 минут и только после этого приступить повторно к розжигу горелки.

Если при розжиге зажженная горелка погаснет, необходимо также перекрыть подачу газа, провентилировать в течение 10-15 минут топку и газоходы, после чего приступить к повторному розжигу горелки.

3.3 Оператору котельной запрещается зажигать в топке погасший газ без предварительной вентиляции топки и газоходов.

3.4 Перед включением котла в работу оператор котельной должен произвести:

- проверку исправности действия предохранительных клапанов, водоуказательных приборов, манометра и питательных устройств;
- проверку показаний сниженных указателей уровня воды по указателям уровня воды прямого действия;
- проверку и включение автоматики безопасности, сигнализаторов и аппаратуры автоматического управления котлом; продувку котла.

3.5 Во время работы котла оператор должен:

- поддерживать нормальный уровень воды в котле, при этом нельзя допускать, чтобы уровень воды опускался ниже допустимого низшего уровня или поднимался выше допустимого верхнего уровня;
- поддерживать нормальное давление пара;
- поддерживать нормальную температуру перегретого пара, а также питательной воды; поддерживать нормальную работу горелок;
- не реже одного раза в смену проверять исправность действия манометра путем продувки с помощью трехходового крана;
- проверять продувкой исправность водоуказательных приборов и предохранительных клапанов в сроки, указанные в инструкции по эксплуатации котла;
- держат дверцы котла закрытыми;
- прекратить обдувку котла, если во время ее проведения происходит выбивание газов через люки.

3.6 Оператору котельной запрещается:

- заклинивать или дополнительно нагружать предохранительные клапаны;
- продолжать работу котла при неисправных или не отрегулированных предохранительных клапанах;
- производить обдувку котла при выявлении неисправностей обдувочной арматуры и котла;
- открывать и закрывать арматуру ударами молотка или других предметов;
- при работе котла производить подчеканку швов, заварку элементов котла и т.п.;
- стоять против дверей котла при его обдуве;
- оставлять работающий котел, даже на короткое время, без надзора и допускать в помещение котельной посторонних лиц;
- загромождать помещение котельной посторонними материалами и предметами.

3.7 Остановка котла во всех случаях, кроме аварийной остановки, должна производиться только после получения на это распоряжения администрации предприятия.

3.8 При остановке котла оператор обязан:

- поддерживать уровень воды в котле выше среднего рабочего положения;
- прекратить подачу топлива в топку;
- отключить котел от паропроводов после полного прекращения горения в топке, при наличии пароперегревателя открыть продувку; если после отключения котла давление в котле повышается следует усилить продувку,

-произвести охлаждение элементов котла до +25°С или ниже и спустить воду.

3.9 При останове котла, работающего на газовом топливе, оператор должен:

-уменьшить, а затем совсем прекратить подачу газа к горелкам, а затем и воздуха (при инфекционных горелках сначала воздуха, а затем газа);

-открыть продувочную свечу на отводе и провентилировать топку и газоходы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1 Оператор котельной должен немедленно остановить котел (аварийно) и сообщить об этом работодателю если:

-перестало действовать более 50% предохранительных клапанов или заменяющих их устройств;

-давление в котле повысилось более чем на 10% против допустимого и продолжает расти, несмотря на прекращение подачи топлива, уменьшения тяги и дутья и усиленное питание водой;

-произошла утечка воды из котла; подпитка котла водой при этом запрещена;

-уровень воды быстро снижается, несмотря на усиленное питание котла водой;

-уровень воды поднялся выше допустимого и продувкой котла не удается снизить его;

-прекращено действие всех питательных устройств;

-прекращено действие всех водоуказательных приборов;

-в основных элементах котла (барабане, коллекторе, камере, жаровой трубе, огневой коробке, кожухе топки, трубной решетке, внешнем сепараторе, паропроводе) обнаружены трещины, вспучивание, пропуски в сварных швах, обрывы двух или более находящихся рядом связей;

-обнаружена загазованность котельной, работающей на газе, произошел взрыв газоздушной смеси в топке котла или газоходах;

-прекращена подача электроэнергии при искусственной тяге;

-возник пожар в котельной.

4.2 При аварийной остановке котла оператор должен:

-прекратить подачу топлива и воздуха, резко ослабить тягу;

-быстро удалить горящее топливо из топки, в исключительных случаях, при невозможности сделать это, горящее твердое топливо залить водой, наблюдая за тем, чтобы струя воды не попала на стенки котла и обмуровку;

-после прекращения горения открыть дымовую заслонку и топочные дверцы;

-отключить котел от паропровода;

-выпустить пар через приподнятые предохранительные клапаны или аварийный вентиль.

4.3 При возникновении пожара в котельной оператор должен:

-немедленно вызвать пожарную охрану, сообщить об этом работодателю и принять меры по тушению пожаров;

-немедленно отключить газопровод газовой котельной с помощью задвижки, установленной вне помещения;

-если пожар в котельной не удастся быстро ликвидировать остановить котлы в аварийном порядке, усиленно питая их водой и выпуская пар;

-при остановке котла из-за загорания сажи или уноса топлива немедленно прекратить подачу топлива и воздуха в топку, перекрыть тягу, остановив дымососы и вентиляторы и полностью перекрыть воздушные и газовые заслонки.

4.4 При несчастных случаях:

4.4.1 Немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию;

4.4.2 Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

4.4.3 Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия);

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1 По окончании работ оператор обязан:

5.1.1 Сдать дежурство по котельной, сделав отметку в журнале.

5.1.2 Снять средства индивидуальной защиты и убрать их в предназначенное для них место. Своевременно сдавать специальную одежду и другие средства индивидуальной защиты в химчистку (стирку) и ремонт.

5.1.3 Вымыть руки с мылом и принять душ.

5.1.4 О всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

Зам. директора по АХД



А.Т. Ковалевич

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных
наук (филиал)


Т.В. Рожкова
« 4 » марта 2021 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)


Н.А. Глузман
« 4 » марта 2021 года



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА при проведении спортивных соревнований

ИОТ-СЗ- 18

1. Общие требования охраны труда

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
- обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5 – 2,0 м/с и при температуре воздуха ниже – 200 С;
- травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;
- проведение соревнований без разминки;

1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.5. При проведении спортивных соревнований должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.
- 2.2. Исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.
- 2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.
- 2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.
- 2.5. Провести разминку.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.
- 3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды, сигналы, подаваемые судьей соревнований.
- 3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
- 3.6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.
- 4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.
- 4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом судье соревнований администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.
- 5.2. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Зам. директора по АХД



А.Т. Ковалевич

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных
наук (филиал)


Т.В. Рожкова
« 4 » марта 2021 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)


Н.А. Глузман
« 4 » марта 2021 года

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ при проведении спортивных занятий

ИОТ-СЗ- 19

1. Общие требования оказания первой медицинской помощи

1.1. Способы оказания первой медицинской помощи пострадавшим должны знать все сотрудники учреждения. К оказанию квалифицированной медицинской помощи допускаются лица из состава медперсонала учреждения.

1.2. Во всех случаях после оказания первой медицинской помощи следует обратиться к медперсоналу учреждения.

1.3. Для оказания первой медицинской помощи обязательно иметь в лабораториях, аудиториях, предназначенный для проведения практических и лабораторных занятий, спортзале, аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

2. Оказания первой медицинской помощи при ранениях

При ранении происходит повреждение кожи, слизистых оболочек, а иногда и глубоколежащих тканей.

2.1. Остановить кровотечение (пережатие, жгут, закрутка, давящая повязка). При наложении жгута и закрутки следует соблюдать следующие правила: накладывать только на мягкую подкладку, только на голень, бедро, плечо и предплечье, обязательно бирка со временем наложения, через 1,5-2 часа жгут ослабить на 5-7 мин. Затем эту операцию повторять через каждые 15-20 мин.

2.2. Если рана загрязнена, грязь удаляется только вокруг раны. Рану обработать перекисью водорода, края раны йодной настойкой или раствором зелени бриллиантовой.

2.3. На рану наложить стерильную салфетку и туго забинтовать. Если повязка намокает от проступающей крови, новую накладывают поверх старой.

2.4. При кровотечении в виде капель или ровной непрерывной струей достаточно прикрыть рану стерильной салфеткой, положив сверху комок ваты, и туго забинтовать, а затем приподнять конечность.

2.5. При кровотечении толчками или выходе струи под давлением кровоточащий сосуд следует прижать к кости выше места ранения, а если это кровотечение на руке или ноге, то после этого максимально согнуть конечность в суставе и забинтовать ее в таком положении. Затем накладывается жгут на 5 - 10 см выше раны. При наложении жгута следует подложить под него ткань. Жгут нельзя оставлять на конечности на срок более 1 час. 30 мин.

2.6. Нельзя промывать рану водой, трогать ее руками.

2.7. Рану смазывают йодом по краям и накрывают стерильным материалом.

3. Оказания первой медицинской помощи при травмах

3.1. При ушибах необходим покой поврежденному органу. На область ушиба давящая повязка и холод (лед прикладывается только в полиэтиленовом пакете, тканевом мешочке). Ушибленному органу придается возвышенное положение.

3.2. При ушибе носа, сопровождающемся кровотечением, нельзя разрешать сморкаться.

Голову наклонить вперед, зажав крылья носа пальцами в течение 10-15 минут. При ушибе головы необходимо обеспечить покой. При транспортировке уложить на спину, подложив под голову подушку. Нельзя разрешать учащемуся при этой травме идти в больницу самостоятельно.

3.3. При ушибах головы пострадавшему обеспечивается полный покой и вызывают службу скорой помощи.

3.4. Основными признаками перелома являются резкая боль, усиливающаяся при попытке движения, постепенно нарастающая припухлость в месте повреждения, деформация. При переломах обездвижить конечность, наложить шину, срочно госпитализировать.

3.5. При вывихе происходит смещение сочленяющихся костей. При подозрении на перелом, вывих, подвывих, растяжение связок нельзя делать попыток к вправлению, тянуть за поврежденное место. Необходимо создать максимальный покой, неподвижность поврежденной части тела с помощью транспортной шины - твердого материала, обернутого в мягкую ткань.

Шину необходимо прибинтовать так, чтобы она захватывала суставы ниже и выше места повреждения.

При переломе костей голени две шины укладывают по наружной и внутренней поверхностям ноги от стопы до верхней трети бедра.

3.6. При переломе бедра одну шину располагают по наружной стороне от подмышечной впадины поврежденной стороны до стопы, а вторую - по внутренней стороне от паха до стопы.

Шины туго прибинтовывают к ноге бинтом или полотенцами в трех-четыре места. Стопу фиксируют тугой повязкой.

3.7. При переломе руки, ключицы или вывихе костей в плечевом или локтевом суставе руку прижимают к туловищу, закрепляют повязкой. Пострадавший должен быть доставлен в лечебное учреждение.

3.8. При травматическом шоке дать выпить 1-2 таблетки анальгина в порошке.

4. Оказания первой медицинской помощи при отморожении

4.1. Признаки отморожения: онемение поврежденной части тела, побледнение, а затем посинение кожи и отечность. Боль вначале не ощущается, но при отогревании отмороженного участка появляется резкая боль.

4.2. При оказании помощи необходимо внести пострадавшего в теплое помещение; спиртосодержащим препаратом необходимо растереть побелевшие места до появления чувствительности кожи, а затем наложить повязку с вазелином. Пострадавшего нужно напоить горячим чаем.

4.3. Если кожа в месте отморожения отекает и приняла красно-синюшный оттенок, растирать ее нельзя. Необходимо протереть теми же растворами и наложить сухую стерильную повязку.

4.5. Признаками замерзания являются сонливость, ослабление памяти, исчезновение сознания, расстройство дыхания и сердечной деятельности. Замерзшего следует внести в теплое помещение, растереть и поместить в ванну с температурой воды 30-32⁰С, а после погружения довести до 37-38⁰С. Если пострадавший в сознании, следует дать ему горячую пищу и питье, если он не дышит, следует делать искусственное дыхание.

5. Оказания первой медицинской помощи при солнечном и тепловом ударе

При солнечном и тепловом ударе пострадавший ощущает жажду, чувствует усталость, лицо краснеет, а затем покрывается бледностью, повышается температура, наступают судороги, потеря сознания.

Для оказания первой помощи при солнечном или тепловом ударе необходимо перенести пострадавшего в прохладное место, снять с него одежду, облить водой, положить холод на голову и грудь, обтереть тело холодной водой. Если отсутствует дыхание, то следует начать делать его искусственно.

6. Оказания первой медицинской помощи при утоплении

После извлечения пострадавшего из воды оказывающему первую помощь необходимо:

- 6.1. Положить пострадавшего животом вниз на согнутое колено, чтобы на него опиралась нижняя часть грудной клетки, а верхняя часть туловища и голова свисали вниз.
- 6.2. Одной рукой надавить на подбородок, или поднять голову (чтобы рот был открыт) и энергичным надавливанием (несколько раз) другой рукой на спину помочь удалению воды.
- 6.3. После прекращения вытекания воды, уложить пострадавшего на спину и очистить полость рта.
- 6.4. Приступить к проведению искусственного дыхания.
- 6.5. При отсутствии пульса, расширении зрачков проводить наружный массаж сердца.
- 6.6. При появлении дыхания поднести к носу кусочек ватки, смоченный в растворе нашатырного спирта.
- 6.7. При появлении сознания дать пострадавшему выпить настойки валерианы (20 капель на 1/2 стакана воды).
- 6.8. Переодеть пострадавшего в сухое белье, дать ему крепкого чая.
- 6.9. Укрыть пострадавшего теплее.
- 6.10. Обеспечить пострадавшему полный покой.
- 6.11. Вызвать квалифицированную медицинскую помощь.

7. Искусственное дыхание

Пострадавшего укладывают на спину, запрокинув голову, открытый рот накрывают носовым платком и вдувают воздух. Важно сохранить ритм вдоха; вдувают воздух в рот 18-20 раз в минуту. Если челюсти пострадавшего сомкнуты, то вдувают воздух через зубы или нос. При вдувании через рот зажимают нос пострадавшего, а при вдувании через нос зажимают рот. Искусственное дыхание делают до момента восстановления собственного дыхания пострадавшего.

8. Непрямой массаж сердца

Необходимо занять место сбоку от пострадавшего и, сложив кисти рук одна на другую, положить их на область грудины так, чтобы основание ладони приходилось на мечевидный отросток.

Ритмически надавливая на грудину, массировать сердце, делая 60-70 толчков. Если сердечная деятельность возобновилась, массаж продолжать до прибытия скорой помощи. Непрямой массаж сердца и искусственное дыхание проводятся синхронно – два вдувания воздуха в легкие чередуются с пятнадцатью толчками на грудину (если помощь оказывает один человек); три-четыре вдувания на пятнадцать толчков (если это делают двое).

Зам. директора по АХД



А.Т. Ковалевич

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных
наук (филиал)

_____ Т.В. Рожкова
« ____ » марта 2021 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)

_____ Н.А. Глузман
« 4 » марта 2021 года



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
и технике безопасности
для работников профессорско-преподавательского состава
при проведении занятий в спортивном зале**

ИОТ-СЗ- 40

1. Общие требования охраны труда

1.1. Во время занятий в спортивном зале возможно воздействие опасных факторов:

- травмы и ранения при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки; при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов; при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязненных снарядах;
- травмы и ранения по неосторожности, невнимательности.

1.2. Спортивный зал должен быть обеспечен вентиляцией, огнетушителями и аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.3. Занятия в спортивном зале должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.4. Все спортивные снаряды и оборудование, установленные в спортивном зале должны соответствовать требованиям к спортивному инвентарю и оборудованию.

1.5. Обязанностями работника в области охраны труда являются:

- обучать студентов безопасным приемам выполнения физических упражнений;
- следить за соблюдением студентами мер безопасности, при этом строго придерживаться принципов доступности и последовательности обучения, в необходимых случаях обеспечивать страховку.

1.6. В спортивных залах категорически запрещается одновременные занятия по двум и более видам спорта.

1.7. При проведении занятий в спортивном зале выполнять только ту работу, которая предусмотрена учебным планом. Запрещается выполнять работу, которая противоречит правилам техники безопасности и не входит в должностные обязанности.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, проводится внеплановый инструктаж по охране труда. и. при необходимости, проводится внеочередная проверка знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Провести осмотр места проведения занятий, убедиться в надёжности и исправности спортивного инвентаря, надёжности установки и закрепления оборудования, соответствии санитарно-гигиенических условий требованиям места проведения занятий.

2.3. Проветрить помещение зала.

2.4. Во избежание падения и травмирования занимающихся убедиться в том, что ковры и дорожки надёжно прикреплены к полу.

3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. Провести инструктаж студентов по предупреждению травматизма, о порядке, последовательности и мерах безопасности при выполнении физических упражнений.

3.2. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы студенты выполняли все указания руководителя занятия.

3.3. Перед выполнением гимнастических упражнений обязательно провести со студентами небольшую разминку.

3.4. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать студентов от падения.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать занимающихся студентов из спортивного зала, сообщить о пожаре администрации учреждения и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Привести зал в надлежащий порядок

5.3. Проветрить помещение спортивного зала.

5.4. Проследить за влажной уборкой помещения спортивного зала.

5.5. Снять спортивный костюм, спортивную обувь.

5.6. Принять душ и тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Зам. директора по АХД



А.Т. Ковалевич

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных
наук (филиал)

Т.В. Рожкова

« 4 » марта 2021 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)

Н.А. Глузман

« 4 » марта 2021 года



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
и технике безопасности
для работников профессорско-преподавательского состава
при проведении занятий по гимнастике**

ИОТ-СЗ- 21

1. Общие требования охраны труда

1.1. При проведении занятий по гимнастике соблюдать правила установленные режимы занятий и отдыха.

1.2. Специфика гимнастических упражнений, и их координационная сложность создает реальную угрозу падения, срыва со снаряда, в результате занимающийся может получить травмы:

– при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;

– при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;

– при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязненных снарядах.

1.3. Причины травматизма на занятиях по гимнастике:

– несоблюдение правил организации занятий;

– нарушение методики и принципов обучения;

– недооценка или неправильное применение приемов; страховки и помощи во время выполнения упражнений;

– отсутствие систематического врачебного контроля и самоконтроля за состоянием здоровья занимающихся;

– нарушение соответствующих требований к подготовке места занятий и отсутствие регулярной проверки состояния спортивного инвентаря и оборудования.

1.4. При проведении занятий по гимнастике выполнять только ту работу, которая предусмотрена учебным планом. Запрещается выполнять работу, которая противоречит правилам техники безопасности и не входит в должностные обязанности.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Подготовка мест занятий, спортивного оборудования и инвентаря.

– Перекладина. Во время ее установления следует обратить внимание на прочность крепления перекладины к стойкам, прочность растяжек, цепей, состояние самой перекладины (она должна быть чистой, сухой, ровной).

– Брусья. Поверхность жердей должна быть гладкой, без трещин, исправность крепящих винтов, зажимов, устойчивость брусьев.

- Бревно. Снаряд не должен шататься, крепления, с помощью которых бревно удерживается на соответствующей высоте, должны быть исправными.
- Прыжок. В этих снарядах проверяют: состояние ножек, устойчивость.
- Канаты, лестницы должны быть крепкими и хорошо прикрепленными к полу.
- Маты должны быть целыми, ровными без бугристостей; правильность настила в местах приземления.

Устанавливать и убирать снаряды надо организованно, распределив обязанности между студентами.

2.3. Протереть гриф перекладины сухой ветошью и зачистить мелкой наждачной бумагой.

2.4. Проверить надежность крепления опор гимнастического коня и козла, крепление стопорных винтов брусьев.

2.5. В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Правильная организация и методика проведения занятий.

3.2. Применение приемов страховки, помощи и само страховки.

3.3. Требовать от студентов соответствия спортивного костюма и обуви.

3.4. Оптимальная для проведения занятий температура в спортивном зале в пределах 17-20 °С.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом непосредственному руководителю, при необходимости доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

4.2. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить непосредственному руководству.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Протереть гриф перекладины сухой ветошью и зачистить мелкой наждачной бумагой, проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Зам. директора по АХД



А.Т. Ковалевич

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных
наук (филиал)


Т.В. Рожкова
« 4 » марта 2021 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)


Н.А. Глузман
« 4 » марта 2021 года



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
и технике безопасности
для работников профессорско-преподавательского состава
при проведении занятий по легкой атлетике**

ИОТ-СЗ- 82

1. Общие требования охраны труда

1.1. При проведении занятий по легкой атлетике соблюдать расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.2. При проведении занятий по легкой атлетике возможно воздействие следующих опасных факторов:

- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
- выполнение упражнений без разминки.

1.3. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить непосредственному руководителю.

1.4. При проведении занятий по легкой атлетике выполнять только ту работу, которая предусмотрена учебным планом. Запрещается выполнять работу, которая противоречит правилам техники безопасности и не входит в должностные обязанности.

1.5. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, проводится внеплановый инструктаж по охране труда, по необходимости внеочередная проверка знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Провести тщательный осмотр места проведения занятия, убедиться в исправности спортивного инвентаря, надежности установки и закрепления оборудования:

- спортивный легкоатлетический инвентарь должен быть в полной исправности, с гладкой ровной поверхностью;

- тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов;

- протереть насухо спортивные снаряды для метания (диск, ядро, гранату и т.п.);

- беговая дорожка должна иметь ровное покрытие (грунтовое, клинкерное, гравийное, синтетическое) и не иметь ям, бугров, трещин. Дорожка должна быть очищена от пыли и грязи;

- площадка для занятий толканием ядра должна быть ровная, с плотным грунтом. Занимающиеся размещаются на одной стороне площадки на расстоянии 3-4 м друг от друга.

Снаряд толкается только в одну сторону, запрещено произвольное метание. Выходить за снарядом разрешается после того, как все выполнят упражнение.

2.3. Провести разминку. При сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности необходимо увеличивать время, отведенное на разминку перед выполнением легкоатлетических упражнений (разминка должна быть более интенсивной).

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Обеспечить соблюдение студентами правил безопасности во время занятий.

3.2. Соблюдать последовательность в занятиях по легкой атлетике, увеличение и усложнение физической нагрузки, индивидуальный подход к занимающимся с учетом различной общефизической и технической подготовленности и медицинские заключения.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом непосредственному руководству.

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом непосредственному руководству, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Зам. директора по АХД



А.Т. Ковалевич

2.2. Перед началом занятий необходимо снять имеющиеся серьги, кольца, часы, цепочки, заколки, иные украшения. Длинные волосы следует аккуратно заплести.

2.3. Старостам учебных групп назначить за день до занятий дежурного по спортивному залу.

3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. Не выполнять упражнение на спортивных снарядах без руководителя или его помощника, а также без страховки.

3.2. Не стоять близко к снаряду при выполнении упражнений другим студентом.

3.3. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.

3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.5. Четко выполнять требования руководителя занятия и правила выполнения различных упражнений.

3.6. Не ходить по залу в местах занятий других групп, что может привести к столкновению и взаимным ушибам.

3.7. Запрещается расставлять и убирать гимнастические снаряды и другой спортивный инвентарь без распоряжения руководителя занятия.

3.8. Соблюдать правила личной и общественной гигиены.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснении кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом руководителю занятия.

4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, без паники эвакуироваться из спортивного зала в безопасное место под руководством руководителя занятия.

4.3. При получении травмы немедленно сообщить об этом руководителю занятия.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Снять спортивный костюм, спортивную обувь.

5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

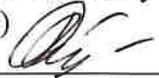
Зам. директора по АХД



А.Т. Ковалевич

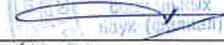
СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных
наук (филиал)


Т.В. Рожкова
« 4 » марта 2021 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)


Н.А. Глузман
« 4 » марта 2021 года



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
и технике безопасности
для студентов при занятиях легкой атлетикой**

ИОТ-СЗ- 24

1. Общие требования охраны труда

1.1. К занятиям легкой атлетикой допускаются студенты, прошедшие инструктаж по охране труда, периодический медицинский осмотр.

1.2. При проведении занятий по легкой атлетике соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по легкой атлетике возможно воздействие следующих опасных факторов:

- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
- выполнение упражнений без разминки.

1.4. В процессе занятий студенты должны соблюдать порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.5. При занятиях легкой атлетикой выполнять только те упражнения и задания, которые предусмотрены учебным планом. Запрещается выполнять упражнения и задания, которые противоречат правилам техники безопасности.

1.6. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятия

2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.3. Протереть насухо спортивные снаряды для метания (диск, ядро, гранату и т.п.).

2.4. Провести разминку.

3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. При сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности необходимо увеличивать время, отведенное на разминку перед выполнением легкоатлетических упражнений (разминка должна быть более интенсивной).

3.2. Обувь должна быть спортивной (шиповки, тапочки, кеды, кроссовки). Категорически запрещается повседневная обувь, обувь с каблуком.

3.3 Одежда должна быть аккуратно подогнана по фигуре, не иметь наружных крючков, пряжек и соответствовать метеорологическим условиям, при которых проводятся занятия. Не допускается одежда из плотных тканей (джинсы, обычные брюки и т.д.)

3.4. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке.

3.5. Во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановку.

3.6. Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки.

3.7. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

3.8. Не производить метания без разрешения руководителя, не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.

3.9. Не стоять справа от метящего, не находиться в зоне броска, не ходить за снарядами для метания без разрешения преподавателя.

3.10. Не подавать снаряд для метания друг другу броском.

3.11. Во время проведения занятий по метанию нельзя находиться в зоне броска, пересекать эту зону. Находясь вблизи зоны метания, нельзя поворачиваться спиной к направлению полета объекта метания.

3.12. Запрещается производить произвольные метания, оставлять без присмотра спортивный инвентарь для толчков и метаний, в том числе инвентарь, который не используется в данный момент на занятии.

3.13. Хранить и переносить спортивный инвентарь для метаний следует в специальных укладках.

3.14. Бежать на короткие дистанции при групповом старте только по своей дорожке.

3.15. Исключить резко «стопорящую» остановку.

3.16. При прыжках подкладывать в спортивную обувь под пятку резиновые прокладки.

3.17. Тщательно разрыхлять песок в яме - месте приземления.

3.18. Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте. Не приземляться на руки.

3.19. Перед метанием гранаты, диска, копья, молота посмотреть, нет ли людей в направлении метания.

3.20. Не подавать снаряд броском.

3.21. Не ловить ядро низко опущенными кистями рук во избежание ушиба ядром пальцев о грунт. Не ловить ядро, стоя «ноги вместе» во избежание падения ядра на ноги.

3.22. Не переходить места, на которых проводятся занятия по метанию, бегу и прыжкам.

3.23. Быть особенно внимательным при упражнениях в метании. Не стоять при групповых занятиях справа от метящего, не ходить за снарядом без разрешения.

3.24. Перед метанием в мокрую погоду вытирать снаряды (диск, ядро, молот, гранату) насухо.

3.25. Движение по беговой дорожке (по кругу) должно быть только в одном направлении - против часовой стрелки.

3.26. При проведении занятий или соревнований на выносливость, обгон разрешен только справа, если впереди бегущий занимает место у бровки. Обгон слева разрешен только в том случае, если лидер отошел от бровки и место свободно.

3.27. Изменить свое положение по отношению к бровке бегун может только в том случае, если есть свободное место. Сделать он это должен плавно без резких движений влево или вправо.

Если бегун закрыт соперниками (т.н. «коробочка») делать это категорически запрещено.

3.28. После передачи эстафетной палочки все участники должны двигаться по инерции до остановки всех участников строго по своим дорожкам не допуская кроссинга.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом руководителю занятия.

4.2. При получении травмы немедленно сообщить об этом руководителю занятия.

4.3. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом руководителю.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Зам. директора по АХД



А.Т. Ковалевич

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных
наук (филиал)


« 4 » марта 2021 года

Т.В. Рожкова

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)


« 4 » марта 2021 года

Н.А. Глузман

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА и технике безопасности

для студентов при занятиях спортивными и подвижными играми
(футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)

ИОТ-СЗ- 25

1. Общие требования охраны труда

1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие периодический медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, инструктаж по охране труда.

1.2. При проведении занятий должны соблюдаться установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. Во время занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на студентов следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
- выполнение упражнений без разминки;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала для гимнастических занятий;
- травмы при падении во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений.

1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю.

1.5. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой. В процессе занятий студенты должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.6. При занятиях спортивными и подвижными играми выполнять только упражнения и задания, которые предусмотрены учебным планом. Запрещается выполнять упражнения и задания, которые противоречат правилам техники безопасности.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Перед началом занятий необходимо снять имеющиеся серьги, кольца, часы, цепочки, заколки, иные украшения. Длинные волосы следует аккуратно заплести.

2.2. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.3. Пройти инструктаж по правилам безопасного проведения подвижных игр.

2.4. Под руководством руководителя сделать разминку.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя, внимательно слушать и выполнять все его команды (сигналы).
- 3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
- 3.3. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке. Дорожка должна продолжаться не менее чем на 15 м. за финишную отметку.
- 3.4. Во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановку.
- 3.5. Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки.
- 3.6. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
- 3.7. Не производить метания без разрешения преподавателя, не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.
- 3.8. Не стоять справа от метящего, не находиться в зоне броска, не входить в сектор для метания без разрешения руководителя.
- 3.9. Не подавать снаряд для метания друг другу броском.
- 3.10. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя.
- 3.11. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.12. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.13. Не выполнять упражнение на спортивных снарядах без преподавателя или его помощника, а также без страховки.
- 3.14. Не стоять близко к снаряду при выполнении упражнений другим студентом.
- 3.15. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.
- 3.16. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
- 3.17. Пребывание в спортивном зале разрешено только в присутствии руководителя.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При получении травмы, появлении во время занятий боли в руках, покраснении кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом руководителю.
- 4.2. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом руководителю. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.3. При возникновении пожара в спортивном зале без паники эвакуироваться из помещения под руководством руководителя занятия.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Привести места проведения занятия в надлежащий порядок. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Зам. директора по АХД



А.Т. Ковалевич

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.6. В местах соскоков со снаряда положить гимнастический мат. При укладке матов следить, чтобы их поверхность была ровной.

3.7. Не выполнять без страховки сложные элементы и упражнения.

3.8. При занятиях на параллельных брусьях ширину жердей устанавливать в зависимости от ваших индивидуальных данных. Ширина должна приблизительно равняться длине предплечья.

3.9. Запрещается переносить и перевозить тяжелые гимнастические снаряды без применения специальных тележек и устройств.

3.10. Изменяя высоту брусьев, ослабив винты, поднимать одновременно оба конца каждой жерди; выдвигать ножки у прыжковых снарядов поочередно с каждой стороны, предварительно наклонив снаряд.

3.11. Поднимая или опуская жерди брусьев, держаться за жердь, но не за ее металлическую опору. Каждый раз перед выполнением упражнения проверять закреплены ли стопорные винты.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии, прекратить занятия и сообщить об этом руководителю занятия.

4.2. При получении травмы немедленно сообщить об этом руководителю.

4.3. При неисправности спортивного оборудования прекратить занятия и сообщить об этом руководителю.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Зам. директора по АХД



А.Т. Ковалевич

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных
наук (филиал)


Т.В. Рожкова
« 4 » марта 2021 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)


Н.А. Глузман
« 4 » марта 2021 года



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА при работе на копировально-множительном оборудовании

ИОТ-ЭВТ- 27

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе на копировально-множительном оборудовании допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний к работе по данной профессии (специальности), вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте. Рабочие допускаются к самостоятельной работе после стажировки, проверки теоретических знаний и приобретенных навыков безопасных способов работы. В дальнейшем на рабочем месте проводятся инструктажи по охране труда не реже одного раза в 3 месяца.

1.2. При переводе на новую работу, с временной на постоянную, с одной операции на другую с изменением технологического процесса или оборудования работники должны пройти инструктаж по охране труда на рабочем месте.

1.3. Проведение всех видов инструктажей должно регистрироваться в Журнале инструктажей с обязательными подписями получившего и проводившего инструктаж.

1.4. Каждый работник обязан соблюдать требования настоящей инструкции, трудовую и производственную дисциплину, режим труда и отдыха, все требования по охране труда, безопасному производству работ, производственной санитарии, пожарной безопасности, электробезопасности.

1.5. Запрещается курение и употребление алкогольных напитков на работе, а также выход на работу в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

1.6. При выполнении работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других от работы. Запрещается садиться и облакачиваться на случайные предметы и ограждения.

1.7. Запрещается подходить к действующим станкам, установкам, машинам, на которых работают другие рабочие, и отвлекать их посторонними разговорами, включать или выключать (кроме аварийных случаев) оборудование, транспортные и грузоподъемные механизмы, работа на которых не поручена, заходить за ограждения опасных зон, в зоны технологических проходов.

1.8. Руководитель обязан обеспечить работающих спецодеждой, а также средствами индивидуальной защиты в соответствии с выполняемой ими работой и согласно действующим нормам. Запрещается работать без спецодежды и других средств индивидуальной защиты, положенных по нормам.

1.9. Каждому работнику необходимо:

- знать место хранения аптечки;
- уметь оказать первую помощь при производственных травмах.

1.10. Хранить и принимать пищу разрешается только в установленных и оборудованных местах.

1.11. Запрещается находиться в производственных помещениях в верхней одежде, раздеваться или вешать одежду, головные уборы, сумки на оборудование.

1.12. Запрещается загромождать проходы, проезды, рабочие места, подходы к щитам с противопожарным инвентарем, пожарным кранам и общему рубильнику.

1.13. Пролитые на пол смывочно-смазочные вещества, воду и т.п. немедленно вытереть.

1.14. Обтирочные материалы, пропитанные маслом, краской, растворителем, складывать в плотно закрывающиеся металлические ящики. Запрещается разбрасывать эти материалы, по окончании смены их следует удалить из помещения.

1.15. Запрещается ремонтировать оборудование, исправлять электрооборудование и электросеть персоналу, не имеющему допуска к этим работам, работать около неогражденных токоведущих частей, прикасаться к электропроводам, арматуре общего освещения, открывать дверцы электрошкафов, ограждения рубильников, щитов и пультов управления.

1.16. Запрещается применять для мытья рук смазочно-смывочные вещества.

1.17. Запрещается находиться в производственном помещении после окончания работы.

1.18. Работник несет ответственность в соответствии с действующим законодательством за соблюдение требований инструкций, производственный травматизм и аварии, которые произошли по его вине.

1.19. Контроль выполнения данной инструкции возлагается на руководителя подразделения.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, привести ее в порядок. Приготовить средства индивидуальной защиты, проверить их целостность.

2.2. Осмотреть оборудование и рабочее место. Проверить исправность оборудования, включающих и выключающих устройств, надежность функционирования предохранительных приспособлений, наличие защитного заземления. Убрать все лишние предметы.

2.3. Проверить и отрегулировать освещение рабочего места.

2.4. Обо всех замеченных недостатках и неисправностях сообщить руководителю работ и до устранения неполадок к работе не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Чистку цилиндра производить в резиновых медицинских перчатках этиловым ректифицированным спиртом согласно инструкции по обслуживанию.

3.2. После каждой чистки цилиндра, зарядника, узлов и т.д. мыть руки теплой водой с мылом.

3.3. Рассыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом.

3.4. Запрещается:

- чистку аппарата проводить, не отключив оборудование от сети;
- опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;
- допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к порученной работе;
- передоверять оборудование другому лицу;
- работать на аппарате с треснувшим стеклом;
- ремонтировать аппарат;
- работать на аппарате одновременно двум рабочим;
- работать сидя и заниматься посторонними разговорами;
- покидать рабочее место, не выключив аппарат;
- вынимать застрявшие листы, не отключив оборудование;
- опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;
- работать на аппарате с треснувшим стеклом.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возгорании немедленно отключить аппарат, обесточить электросеть, за исключением осветительной сети, вызвать пожарную команду, сообщить руководителю работ и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами огнетушения.

4.2. Если на металлических частях аппарата обнаружено напряжение (ощущение тока) – отключить аппарат, доложить мастеру о неисправности и без его указаний к работе не приступать.

4.3. Отключить оборудование при прекращении подачи электроэнергии или возникновении вибрации и шума.

4.4. При травме в первую очередь освободить пострадавшего от травмирующего фактора, поставить в известность руководителя работ, вызвать медицинскую помощь, оказать первую помощь пострадавшему и сохранить травмоопасную ситуацию до расследования причин случившегося.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Выключить аппарат. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Снять спецодежду и убрать ее в шкаф.

5.3. Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом.

5.4. Сообщить руководителю работ обо всех неполадках, обнаруженных в процессе работы, и принятых мерах.

Зам. директора по АХД



А.Т. Ковалевич

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных
наук (филиал)


Т.В. Рожкова
« 4 » марта 2021 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)


Н.А. Глузман
« 4 » марта 2021 года



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА при работе на персональном компьютере

ИОТ-ЭВТ- 28

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе на персональном компьютере допускаются лица, прошедшие обучение безопасным методам труда, вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте.

1.2. При эксплуатации персонального компьютера на работника могут оказывать действие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- повышенный уровень статического электричества;
- пониженная ионизация воздуха;
- статические физические перегрузки;
- перенапряжение зрительных анализаторов.

1.3. Работник обязан:

1.3.1. Выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией.

1.3.2. Содержать в чистоте рабочее место.

1.3.3. Соблюдать режим труда и отдыха в зависимости от продолжительности, вида и категории трудовой деятельности (Приложение 1).

1.3.3. Соблюдать меры пожарной безопасности.

1.4. Рабочие места с компьютерами должны размещаться таким образом, чтобы расстояние от экрана одного видеомонитора до тыла другого было не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов – не менее 12 м.

1.5. Рабочие места с персональными компьютерами по отношению к световым проемам должны располагаться так, чтобы естественный свет падал сбоку, преимущественно слева.

1.6. Оконные проемы в помещениях, где используются персональные компьютеры, должны быть оборудованы регулируемыми устройствами типа: жалюзи, занавесей, внешних козырьков и др.

1.7. Рабочая мебель для пользователей компьютерной техникой должна отвечать следующим требованиям:

– высота рабочей поверхности стола должна регулироваться в пределах 680-800 мм; при отсутствии такой возможности высота рабочей поверхности стола должна составлять 725 мм;

– рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, глубиной на уровне колен не менее 450 мм и на уровне вытянутых ног не менее 650 мм;

– рабочий стул (кресло) должен быть подъемно – поворотным и регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также – расстоянию спинки от переднего края сиденья;

– рабочее место должно быть оборудовано подставкой для ног, имеющей ширину не менее 300 мм, глубину не менее 400 мм, регулировку по высоте в пределах до 150 мм и по углу наклона опорной поверхности подставки до 20 градусов; поверхность подставки должна быть рифленой и иметь по переднему краю бортик высотой 10 мм;

– рабочее место с персональным компьютером должно быть оснащено легко перемещаемым поппитром для документов.

1.8. Для нормализации аэроионного фактора помещений с компьютерами необходимо использовать устройства автоматического регулирования ионного режима воздушной среды.

1.9. Женщины со времени установления беременности и в период кормления грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием компьютеров, не допускаются.

1.10. За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно правилам внутреннего трудового распорядка или взысканиям, определенным ТК Российской Федерации.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Подготовить рабочее место.

2.2. Отрегулировать освещение на рабочем месте, убедиться в отсутствии бликов на экране.

2.3. Проверить правильность подключения оборудования к электросети.

2.4. Проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов.

2.5. Убедиться в наличии заземления системного блока, монитора и защитного экрана.

2.6. Протереть антистатической салфеткой поверхность экрана монитора и защитного экрана.

2.7. Проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пюпитра, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение "мыши" на специальном коврик, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Работнику при работе на ПК запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования;
- работать на компьютере при снятых кожухах;
- отключать оборудование от электросети и выдергивать электровилку, держась за шнур.

3.2. Продолжительность непрерывной работы с компьютером без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов.

3.3. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, выполнять комплексы упражнений.

4. Время регламентированных перерывов в зависимости от продолжительности рабочей смены, вида и категории трудовой деятельности с персональным компьютером

1. Виды трудовой деятельности разделяются на 3 группы:

– группа А – работа по считыванию информации с экрана компьютера с предварительным запросом;

– группа Б – работа по вводу информации;

– группа В – творческая работа в режиме диалога с компьютером.

При выполнении в течение рабочей смены работ, относящихся к различным видам трудовой деятельности, за основную работу с компьютером следует принимать такую, которая занимает не менее 50% времени в течение рабочей смены или рабочего дня.

2. Для видов трудовой деятельности устанавливается 3 категории тяжести и напряженности работы с компьютером, которые определяются:

- для группы А – по суммарному числу считываемых знаков за рабочую смену (не более 60000 знаков за смену);
- для группы Б – по суммарному числу считываемых или вводимых знаков за рабочую смену (не более 40000 знаков за смену);
- для группы В – по суммарному времени непосредственной работы с компьютером за рабочую смену (не более 6 часов за смену).

3. При 8-часовой рабочей смене и работе на компьютере регламентированные перерывы следует устанавливать:

– для I категории работ через 2 часа от начала рабочей смены и через 2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый;

– для II категории работ через 2 часа от начала рабочей смены и через 1.5 – 2.0 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый или продолжительностью 10 минут через каждый час работы;

– для III категории работ – через 1.5 – 2.0 часа от начала рабочей смены и через 1.5 – 2.0 часа после обеденного перерыва продолжительностью 20 минут каждый или продолжительностью 15 минут через каждый час работы.

4. При 12-часовой рабочей смене регламентированные перерывы должны устанавливаться в первые 8 часов работы аналогично перерывам при 8-часовой рабочей смене, а в течение последних 4 часов работы, независимо от категории и вида работ, каждый час продолжительностью 15 минут.

Настоящая инструкция разработана в соответствии с требованиями типовой инструкции по охране труда при работе на персональном компьютере ТОЙ Р-45-084-01 утвержденной приказом Министерства Российской Федерации по связи и информатизации от 2 июля 2001 г. N 162.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

4.1.1. Немедленно известить непосредственного руководителя.

4.1.2. Исполнять указания руководителя работ по оперативному принятию мер по ликвидации причин или устранению последствий аварий или опасных ситуаций.

4.2. При обнаружении пожара или признаков горения (задымленность, запах гари и т. п.) необходимо:

4.2.1. Немедленно сообщить о пожаре по телефону «01» (назвать адрес объекта, место возникновения пожара, свою фамилию).

4.2.2. Продублировать сообщение на пост охраны и своему руководителю.

4.2.3. Исполнять указания руководителя работ по эвакуации и спасению людей, тушению пожара первичными средствами пожаротушения, сохранению материальных ценностей, если это не сопряжено с риском для жизни и здоровья.

4.3. При несчастном случае:

4.3.1. Немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию.

4.3.2. Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц.

4.3.3. Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

4.4. В случаях отключения электроэнергии, прорыв в трубах горячей и холодной воды, обрушения строения и в других аварийных ситуациях необходимо немедленно вызвать аварийные службы и поставить в известность администрацию.

4.5. Во всех случаях обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений, появления гари, немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю.

4.6. Не приступать к работе до устранения неисправностей.

6. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Отключить питание компьютера.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Выполнить упражнения для глаз и пальцев рук на расслабление.

Зам. директора по АХД



А.Т. Ковалевич

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных
наук (филиал)


Т.В. Рожкова
« 4 » марта 2021 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)


Н.А. Глузман
« 4 » марта 2021 года

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЫ ТРУДА
и технике безопасности
для работников профессорско-преподавательского состава
при работе в компьютерном классе**

ИОТ-ЭВТ- 29

1. Общие требования охраны труда

1.1. Данная инструкция устанавливает правила и порядок работы в компьютерных классах (КК), аудиториях, оснащенных персональными компьютерами (ПК) и другим электронным оборудованием.

1.2. При работе в КК необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в КК возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- неблагоприятное воздействие на организм человека неонизирующих электромагнитных излучений видеотерминалов;
- неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров видеотерминалов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
- поражение электрическим током.

1.4. Компьютерный класс должен быть укомплектован аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.

1.5. При работе в КК необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. При работе в КК выполнять только ту работу, которая предусмотрена учебным планом. Запрещается выполнять ту работу, которая противоречит правилам техники безопасности и не входит в должностные обязанности.

1.7. В компьютерных классах запрещается курить, принимать пищу.

1.8. К работе с ПК и оргтехникой не допускаются женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются в соответствии с действующим законодательством.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Тщательно проветрить компьютерный класс.

2.2. Перед включением компьютерной техники необходимо проверить правильность и исправность подключения ПК, средств оргтехники и другого оборудования к сети электропитания, заземления.

2.3. Включить видеотерминалы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах. Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно

четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Провести со студентами инструктаж по охране труда и технике безопасности, мерам пожарной безопасности на рабочем месте.

3.2. Запрещается:

- работать на неисправных ПК и средствах оргтехники;
- работать без соответствующего освещения и вентиляции рабочего места;
- работать, если при прикосновении к корпусам оборудования ощущается действие электрического тока;
- оставлять без присмотра включенные в электросеть ПК, средства оргтехники и другие электроприборы;
- хранить в любые пожароопасные и взрывоопасные предметы, материалы;
- пользоваться поврежденными розетками, рубильниками и другими электроустановочными изделиями.

3.3. Контролировать соблюдение правил по технике безопасности студентами при выполнении работы, не допускать порчи материального имущества и программного обеспечения ПК;

3.4. Не рекомендуется использовать в КК для написания информации меловую доску.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении сбоев в работе, появлении дыма, искрения, посторонних шумов и запахов, теплового излучения, при ощущении действия электрического тока от прикосновения к корпусам ПК, средств оргтехники, приборов и инструментов, необходимо отключить их от электрической сети, в случае возгорания приступить к тушению очага с помощью первичных средств пожаротушения и сообщить непосредственному руководству.

4.2. При поражении электрическим током немедленно отключить ПК, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом непосредственному руководству.

5. Требования охраны труда по окончанию работы

5.1. Осмотреть компьютерный класс на предмет наличия признаков возгорания, посторонних предметов, сохранности материальных средств.

5.2. Обесточить ПК, светильники помещения, вентиляторы, кондиционеры и другие электроприборы.

5.3. Использовать кабели и провода с поврежденной изоляцией, неисправное электрооборудование;

Зам. директора по АХД



А.Т. Ковалевич

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных
наук (филиал)


Т.В. Рожкова
« 4 » марта 2021 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)


Н.А. Глузман
« 4 » марта 2021 года

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
и технике безопасности
для студентов при работе в компьютерном классе**

ИОТ-ЭВТ-30

1. Общие требования охраны труда

1.1. К выполнению работ на ПК во время лабораторных и практических занятий допускаются студенты, знающие основные правила работы на ПК и оргтехнике, прошедшие инструктаж по технике безопасности.

1.2. Во время работы в компьютерном классе необходимо выполнять требования техники безопасности, пожарной безопасности.

1.3. В кабинете информатики запрещается курить, принимать пищу.

1.4. В процессе работы в компьютерном классе необходимо соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.5. При работе в учебной лаборатории выполнять только ту работу, которая предусмотрена учебным планом. Запрещается выполнять ту работу, которая противоречит правилам техники безопасности.

1.6. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Включение ПК и других электроприборов производится только с разрешения преподавателя.

2.2. Перед включением ПК необходимо:

- подготовить рабочее место, убрать ненужные для работы предметы;
- обо всех замеченных технических неисправностях сообщить преподавателю.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Ознакомиться с планом и методикой проведения лабораторно-практического занятия.

3.2. После получения разрешения от преподавателя включить ПК, убедиться в его исправности (изображение на экранах мониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов) и приступить к работе.

3.3. Во время работы на ПК расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6-0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.4. Запрещается:

- без разрешения преподавателя входить и работать с ПК и средствами оргтехники;
- без разрешения преподавателя работать с личными носителями информации;
- работать с ПК в верхней одежде;

- работать, положив клавиатуру на колени;
- самостоятельно устранять какие-либо неисправности, модернизировать или изменять параметры (настройки) операционной системы;
- прикасаться пальцами к экрану монитора и изменять его настройки и настройки периферийных устройств;
- устанавливать любые программы, а так же запускать программы, не относящиеся к учебному процессу, способные получать информацию о сетевых настройках, ресурсах, мешающие нормальной работе других пользователей.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении сбоев в работе, появлении дыма, искрения, посторонних шумов и запахов, теплового излучения, при ощущении действия электрического тока от прикосновения к корпусам ПК, средств оргтехники, приборов и инструментов, необходимо отключить их от электрической сети и сообщить об этом преподавателю, лаборанту компьютерного класса.

5. Требования охраны труда по окончанию работы

5.1. Закрыть приложения, завершить сеанс работы, обесточить ПК, средства оргтехники и иное оборудование;

5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать вспомогательные материалы и инструменты.

Зам. директора по АХД



А.Т. Ковалевич

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных
наук (филиал)


Т.В. Рожкова
« 4 » марта 2021 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)


Н.А. Глузман
« 4 » марта 2021 года

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА для учебно-методического и вспомогательного персонала

№ ИОТ-ППС- 31

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в качестве преподавателя кафедры методик начального и дошкольного образования Евпаторийского института социальных наук (филиал) допускаются лица, имеющие специальное образование, подтвержденное документом установленной формы (дипломом).

1.2. При поступлении на работу преподаватель должен пройти предварительный медицинский осмотр, при последующей работе медосмотры проводятся периодически.

1.3. С преподавателем должны быть проведены инструктажи по охране труда: вводный (при поступлении на работу), повторный (не реже одного раза в 6 месяцев).

1.4. В случае необходимости (разовое выполнение заданий, не связанных с основной работой) – целевой инструктаж, а при изменении условий труда и нормативных правовых актов по охране труда, а также при несчастном случае – внеплановый инструктаж.

1.5. Перед допуском к самостоятельной работе преподаватель должен быть проинструктирован:

– по пожарной безопасности, в объеме инструкции по пожарной безопасности в образовательном учреждении. Преподаватель должен знать порядок содержания учебных корпусов и прилегающих территорий, отдельных помещений, путей эвакуации и эвакуационных выходов, мероприятия по пожарной безопасности при проведении учебного процесса, массовых мероприятий и т.п., последовательность действий при проведении практической тренировки по эвакуации людей при пожаре;

– по оказанию первой помощи в объеме инструкции по первой помощи пострадавшим при несчастных случаях. Преподаватель должен знать местонахождение аптечки.

1.6. Если при проведении занятий преподаватель использует электрооборудование (приборы, приспособления, устройства, ПК), он должен пройти соответствующее обучение с последующей сдачей экзамена и присвоением квалификационной группы по электробезопасности.

1.7. Преподаватель должен соблюдать установленный режим труда и отдыха и требовать его соблюдения от обучающихся.

1.8. При выполнении обязанностей на преподавателя могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:

- психофизиологическое напряжение;
- высокая концентрация внимания;
- электроопасность;
- пожароопасность;
- нарушение микроклиматических условий в учебном помещении;
- длительные статические нагрузки.

1.9. Если в учебном процессе на преподавателя действуют негативные факторы, воздействие которых можно уменьшить только за счет средств индивидуальной защиты, они

должны быть выданы преподавателю в соответствии с нормативными правовыми актами по охране труда в зависимости от характера воздействия и вида отрицательно воздействующего фактора.

1.10. Преподаватель должен оперативно извещать руководителя образовательного учреждения обо всех недостатках в обеспечении учебного процесса, влияющих отрицательно на здоровье обучающихся, а также повышающих вероятность аварийной ситуации в учебном корпусе.

1.11. Преподаватель может вносить предложения по улучшению и оздоровлению условий проведения образовательного процесса для включения их в соглашение по охране труда.

1.12. Преподаватель должен немедленно сообщать руководителю образовательного учреждения о каждом несчастном случае с обучающимися и сотрудниками. При несчастных случаях первоочередные действия преподавателя должны быть направлены на оказание помощи пострадавшим и обеспечение безопасности обучающихся.

1.13. Преподаватель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса.

1.14. За несоблюдение требований Инструкции по охране труда, преподаватель несет ответственность согласно действующего законодательства и в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. При необходимости использования средств индивидуальной защиты преподаватель перед началом работы должен одеть соответствующие средства индивидуальной защиты.

2.2. Перед началом занятий в учебном помещении преподаватель должен проверить, как организованы рабочие места для обучающихся, а именно соответствие нормам по охране труда, правилам производственной санитарии.

2.3. Преподаватель должен проверить расстановку мебели в кабинете и её укомплектованность с точки зрения безопасности обучающихся при проведении занятия.

2.4. Перед допуском обучающихся в аудиторию преподаватель должен внешним осмотром проверить корпуса и крышки электрических выключателей и розеток на отсутствие сколов и трещин, а также оголенных контактов проводов.

2.5. При необходимости использования оборудования, инструментов, приспособлений индивидуального пользования преподаватель должен проверить их исправность, наличие защитных средств.

2.6. Если во время занятий обучающиеся должны использовать средства индивидуальной защиты, преподаватель обязан проследить за обязательным и правильным их использованием.

2.7. Преподаватель должен ознакомить обучающихся с правилами эксплуатации используемого в учебном процессе оборудования, инструментов, приспособлений, обращая особое внимание на охрану труда.

2.8. При любых нарушениях по охране труда в помещении для занятий преподаватель не должен приступать к работе с обучающимися до устранения выявленных недостатков, угрожающих жизни и здоровью обучающихся.

2.9. Преподаватель должен оперативно поставить в известность руководителя или соответствующие должностное лицо ВУЗа о причинах отмены занятий в аудитории, кабинете.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Преподаватель должен контролировать обстановку во время занятий и обеспечить безопасное проведение образовательного процесса.

3.2. Во время занятий в аудитории (кабинете) должна выполняться только та работа, которая предусмотрена расписанием и планом занятий.

3.3. Все виды дополнительных занятий могут проводиться только с разрешения руководителя или соответствующего должностного лица.

3.4. При проведении демонстрационных работ, лабораторных и практических занятий в помощь преподавателю должен быть назначен помощник (лаборант, ассистент, мастер). Функции помощника запрещается выполнять обучающемуся.

3.5. Преподавателю запрещается выполнять любые виды ремонтно-восстановительных работ на рабочем месте обучающегося или в помещении во время занятий. Ремонт должен выполнять специально подготовленный персонал учреждения (электрик, плотник, инженер и др.).

3.6. При проведении занятий, во время которых возможно загрязнение кожи, преподаватель должен особенно тщательно соблюдать гигиену труда и требовать ее соблюдения обучающимися.

3.7. Если преподаватель или обучающийся во время занятий внезапно почувствовал себя нездоровым, преподавателем должны быть приняты экстренные меры:

– при нарушении здоровья обучающегося (головокружение, обморок, кровотечение из носа и др.) преподаватель должен оказать ему необходимую первую помощь, вызвать медработника или проводить заболевшего в медпункт (лечебное учреждение), вызвать скорую помощь;

– при внезапном ухудшении здоровья преподавателя поставить в известность через одного из обучающегося руководителя (или его представителя) о случившемся. Дальнейшие действия представителя администрации сводятся к оказанию помощи заболевшему преподавателю и руководству группой в течение времени занятий.

3.8. Преподаватель должен применять меры дисциплинарного воздействия на обучающихся, которые сознательно нарушают правила безопасного поведения во время занятий.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При любых признаках пожара преподаватель должен оценить возникшую обстановку и действовать в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности.

4.2. Покидая помещение, отключить электроприборы, свет, закрыть окна, двери.

4.3. Преподаватель должен обеспечить безопасность обучающихся и оказание им необходимой помощи. В случае эвакуации из учебного корпуса преподаватель обязан без паники и суеты, не допуская встречных и пересекающихся потоков людей, вывести обучающихся и проверить их наличие по списку в месте сбора.

4.4. Действовать в аварийной ситуации нужно с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

4.5. При обнаружении подозрительных предметов, необходимо срочно поставить в известность руководителя или его представителя.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. После занятия внимательно осмотреть помещение.

5.2. Привести в порядок рабочее место. Убрать журнал, тетради, наглядные пособия и др. материалы в установленное место.

5.3. Обратит внимание на электрооборудование и электропроводку в помещении (наличие травмоопасных факторов). Закрыть окна, форточки, выключить свет.

5.4. Если при проведении занятий в течение дня преподаватель заметил какие-либо нарушения по охране труда, обязательно сообщить о них руководителю или представителю администрации.

5.5. В санитарной комнате вымыть руки с использованием моющих средств.

Зам. директора по АХД



А.Т. Ковалевич

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных
наук (филиал)

« 4 » марта 2021 года

Т.В. Рожкова

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)

« 7 » марта 2021 года

Н.А. Глузман



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА для библиотекаря

ИОТ-БТ- 32

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда библиотекаря разработана с учетом условий его работы в Евпаторийском институте социальных наук (филиал) ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет им. В.И. Вернадского».

1.2. На библиотекаря могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- повышенная напряженность электростатического поля;
- нарушение изоляции электрических проводов и неисправность электрических приборов;
- неисправность стремянок и лестниц, неправильная их эксплуатация; статические перегрузки костно-мышечного аппарата и динамические локальные перегрузки мышц кистей рук;
- перенапряжение зрительного анализатора;
- монотонность труда;
- неисправность стеллажей для хранения книг и мебели;
- повышенная скорость движения воздуха;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря;
- физические перегрузки.

1.3. К самостоятельной работе библиотекарем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.4. Стеллажи следует располагать перпендикулярно к окнам, закрепив к полу, с размещением нижней полки выше пола на 10 см. для обеспечения влажной уборки.

1.5. Хранение книг на стеллажах осуществляется преимущественно на средних и нижних полках. На верхних полках рекомендуется хранить редко используемые фонды.

1.6. Лестницы-стремянки должны быть надежными и исправными. Использовать при доставании книг с верхних полок раскрыв до упора.

1.7. Расстояние от светильников до книг и других предметов должно быть не менее 0,5 метра.

1.8. Выставочные стенды и витрины должны иметь надежное крепление.

1.9. Библиотекарь обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.10. В каждом несчастном случае библиотекарь обязан немедленно сообщить своему руководителю.

1.11. Запрещается выполнять работы на неисправном оборудовании и использовать неисправный инвентарь.

1.12. В процессе работы необходимо соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.13. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего распорядка.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Проверить оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями.

2.2. Запрещается закалывать одежду булавками, иголками, держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.3. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

2.3.1. Обеспечить наличие свободных проходов;

2.3.2. Проверить устойчивость столов, стеллажей, каталожных шкафов, прочность крепления оборудования;

2.3.2. Удобно и устойчиво разместить ящики с читательскими формулярами, стол для сданных книг и т.д.), приспособления в соответствии с частотой использования.

2.4. Проверить отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки.

2.5. Проверить состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости).

2.6. Убедиться в отсутствии выбоин, трещин и других неровностей на рабочих поверхностях столов.

2.7. О всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщать своему непосредственному руководителю и приступать к работе только после их устранения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Запрещается поручать свою работу необученным и посторонним лицам.

3.2. Запрещается загромождать рабочее место, проходы к нему и между оборудованием, столами, стеллажами, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем.

3.3. При использовании электрического оборудования не допускается:

3.3.1. работать со снятыми заградительными и предохранительными устройствами, с открытыми дверками, крышками, кожухами;

3.3.2. переносить (передвигать) включенное в электрическую сеть нестационарное оборудование;

3.3.3. складывать на оборудование материал, инструмент;

3.3.4. При расстановке книг на полки:

– не допускается переносить одновременно более 5 книг;

– не перегружать полки стеллажей и стендов книгами;

– не загромождать проходы между стеллажами;

– соблюдать осторожность при расстановке на верхние полки;

3.4. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 часа работы проветривать помещение;

3.5. При длительной работе с книгами, документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гипокинезии, предотвращения развития познатомиического утомления через каждый час работы делать перерыв на 10-15 минут;

3.6. Правила техники охраны труда предусматривает 1 раз в месяц проводить санитарный день для уборки помещений и обеспыливания книг.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Немедленно прекратить работу, отключить персональный компьютер, иное электрооборудование и доложить руководителю работ, если:

- обнаружены механические повреждения и иные дефекты электрооборудования и электропроводки;
- наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования;
- наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования;
- мерцание экрана дисплея не прекращается;
- наблюдается прыганье текста на экране;
- чувствуется запах гари и дыма;
- прекращена подача электроэнергии.

4.2. Не приступать к работе до полного устранения неисправностей.

4.3. В случае возгорания или пожара работники должны немедленно прекратить работу, отключить электроприборы, вызвать пожарную команду, сообщить руководителю работ и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами огнетушения.

4.4. При травме в первую очередь освободить пострадавшего от травмирующего фактора, поставить в известность руководителя работ, вызвать медицинскую помощь, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему и по возможности сохранить неизменной ситуацию до начала расследования причин несчастного случая.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы библиотекарь обязан обесточить питание всего электрооборудования, убирать рабочее место, расставить книги на стеллажи.

5.2. При обнаружении неисправности стеллажей, мебели, электрических ламп сообщает своему руководителю.

5.3. После работы необходимо вымыть руки теплой водой с мылом.

приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами огнетушения

Зам. директора по АХД



А.Т. Ковалевич

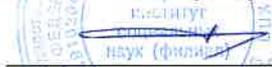
СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных
наук (филиал)


Т.В. Рожкова
« 4 » марта 2021 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)


Н.А. Глузман
« 4 » марта 2021 года



ИНСТРУКЦИЯ
по электробезопасности (в объеме 1-ой группы)
для неэлектротехнического персонала

ИОТ-ЭБ- 33

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Настоящая инструкция распространяется на неэлектротехнический персонал предприятия (строители, водители, слесаря, охранники, уборщицы помещений, подсобные рабочие, грузчики, машинистки электрических пишущих машин, работники бухгалтерии, персонал при работе на ксероксах, компьютерах), который по заданию администрации может выполнять работы по указанным профессиям и другие виды работ, при которых может возникнуть опасность поражения работников электрическим током, а также на не электротехнический персонал, который пользуется в условиях производства бытовыми электрическими приборами (утюги, стиральные машины, кондиционеры, пылесосы, вентиляторы, нагревательные приборы, электрические чайники, самовары, телевизоры, холодильники, вычислительные машины).

1.2. Производственному не электротехническому персоналу, выполняющему работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током, присваивается **1 группа** по электробезопасности.

Инструктаж неэлектротехнического персонала проводит лицо из электротехнического персонала с квалификационной группой по электробезопасности не ниже 3-й. Результаты проверки оформляются в специальном журнале установленной формы. Удостоверение не выдается. **Перечень профессий и рабочих мест, требующих присвоения 1 группы, определяет руководитель предприятия. Инструктаж проводится ежегодно.**

1.3. При выполнении работы не электротехническим персоналом необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, на рабочем месте не курить, не распивать спиртные напитки.

1.4. Опасным производственным фактором, который может воздействовать на работников при эксплуатации различных электроприборов является напряжение электрической сети.

Персонал должен знать, что опасное воздействие на людей электрического тока и эл. дуги приводит к электротравмам. Большая часть смертельных поражений эл. током происходит при напряжении до **1000В**. Это объясняется широким распространением таких сетей и тем, что некоторые считают их «не очень» опасными, что ошибочно. Воздействие электричества на человеческий организм может быть:

биологическим, электролитическим и термическим.

Биологическое действие выражается в возникновении судорожных сокращений мышц, что может привести к нарушению или полному прекращению работы органов дыхания и кровообращения.

Электролитическое действие проявляется в разложении плазмы крови и

других органических жидкостей, ведущем к нарушению их физико-химического состава.

Термическое действие сопровождается ожогами участков тела, а также перегревом кровеносных сосудов, нервов и внутренних органов, вызывающим в них серьезные функциональные расстройства. Механические повреждения возникают при резких сокращениях мышц под действием тока (разрывы кожи, кровеносных сосудов и нервов, вывихи суставов, переломы костей).

Электротравма — травма, вызванная воздействием электрического тока или электрической дуги. Характерными видами электрических травм являются ожоги, электрические знаки и металлизация кожи. К электрическим травмам следует отнести и поражения глаз вследствие воздействия ультрафиолетовых лучей электрической дуги (электроофтальмия), а также механические повреждения при падениях с высоты вследствие резких произвольных движений или потери сознания, вызванных действием тока.

Электрический удар представляет собой возбуждение живых тканей электрическим током (как правило, в электроустановках напряжением до 1000 V), обуславливающее судорожное сокращение мышц, что может привести к потере сознания, нарушению сердечной деятельности и дыхания.

Различают три степени воздействия тока при прохождении через тело человека:

- ощутимый ток** — вызывающий ощутимые раздражения;
 - неотпускающий ток** — вызывающий непреодолимое судорожное сокращение мышц руки, в которой зажат проводник;
 - фибрилляционный ток** — вызывающий фибрилляцию (трепетание) сердца.
- Их наименьшие значения называются пороговыми.

Факторами влияющими на исход электропоражения являются: сила тока, сопротивление тела человека, продолжительность воздействия тока, род тока, частота эл. тока, физиологическое состояние организма, путь тока через тело человека, условия внешней среды.

Следует помнить, что протекание эл. тока через тело человека вызывает общую реакцию организма, вид которой зависит от силы тока. Человек начинает ощущать воздействие переменного тока частотой **50...60 Гц** на уровне **0,6 - 1,5 мА** это - пороговый ощутимый ток, при котором отмечается легкое дрожание пальцев рук. Пороговый неотпускающий ток характеризуется возникновением судорожных сокращений мышц руки, в которой зажат проводник; человек теряет способность управлять своими действиями и самостоятельно освободиться от тока не может. При пороговом фибрилляционном токе наступает фибрилляция сердца - это беспорядочное, хаотическое сокращение волокон сердечной мышцы. Сердце перестает сокращаться как единое целое и утрачивает способность выполнять функции «насоса», перекачивающего кровь; кровообращение прекращается, сердце останавливается.

Ток больше 5А как правило приводит к немедленной остановке сердца и прекращению дыхания. Сила тока зависит от приложенного напряжения и сопротивления тела. Поверхностный кожный покров толщиной **0,05...0,2 мм** представляет собой слой ороговевшей ткани, состоящей из мертвых клеток. Сопротивление рогового слоя зависит от состояния кожи и составляет от нескольких килоом до мега ома (при сухой коже). Повреждение рогового слоя, в том числе порезы, трещины и другие микротравмы, снижают сопротивление тела и увеличивается риск поражения эл.током. Такое же влияние оказывает и увлажнение кожи водой и особенно потом, который является хорошим проводником эл. тока, а также загрязнение ее токопроводящей пылью, частицами металла и т.п. Сопротивление тела зависит и от приложенного напряжения, с ростом напряжения оно уменьшается. Чем продолжительнее воздействие эл.тока на организм тем тяжелее может быть исход поражения. Объясняется это снижением сопротивления кожи при ее нагреве в местах контактов из-за потовыделения. Постоянный ток менее опасен, однако это справедливо лишь для небольших напряжений до **250...300В**, когда еще не поступает

эл.пробой верхнего слоя кожи. В диапазоне **400...600В** опасность постоянного и переменного тока примерно одинакова. С дальнейшим увеличением напряжения опасность постоянного тока возрастает, что объясняется его электролитическим действием. Токи частотой от **10 до 500Гц** практически одинаково опасны. Установлено, что здоровые и физически крепкие люди легче переносят воздействие тока, чем больные и слабые. В состоянии возбуждения нервной системы депрессии, и опьянения люди более чувствительны к эл. току. Значительную роль играет «фактор внимания».

Если человек подготовлен к воздействию тока, то степень опасности заметно снижается.

Опасность поражения особенно велика, когда ток проходит через жизненно важные органы — сердце, легкие, головной мозг. В большинстве случаев цепь тока через тело человека возникает по пути «правая рука - нога». Такой путь наиболее опасный: установлено, что при этом через сердце человека ответвляется 6,7% общего тока, тогда как при пути «нога-нога» - только 0,4%.

Тяжесть эл. поражения усугубляется и при неблагоприятных условиях внешней среды, главным образом из-за уменьшения сопротивления тела человека. Во влажных помещениях снижается сопротивление кожи, так как вода растворяет находящиеся на ней минеральные вещества и жирные кислоты, выведенные из организма вместе с потом. В помещениях с высокой температурой окружающей среды происходит усиленное выделение пота, который является хорошим проводником тока. В этих условиях уменьшение сопротивления тела зависит как от температуры среды, так и от длительности пребывания в ней. Вышеуказанные элементарные представления об опасности эл.тока должны знать работники, указанные в п. 1.1. настоящей инструкции.

1.5. Неэлектротехнический персонал должен работать, согласно норм выдачи для каждой профессии, в спецодежде, спецобуви и других средствах индивидуальной защиты.

1.6. Персонал должен соблюдать пожаровзрывоопасность применительно к местным условиям работы и применяемым химическим веществам.

1.7. О случаях травмирования персонала и обнаружения неисправности эл. приборов работники должны немедленно об этом сообщить непосредственному руководителю.

1.8. При несчастном случае работники должны оказать первую (до врачебную) помощь пострадавшему, вызвать врача, сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих людей.

1.9. Работать на неисправном оборудовании запрещается, не разрешается допускать к эксплуатации эл.приборов посторонних лиц.

1.10. Лица, виновные в нарушении требований, изложенных в данной инструкции привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и действующим законодательством. -

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Осмотреть и убедиться в отсутствии внешних повреждений корпусов эл.приборов, исправности эл.аппаратуры и эл.проводки, розеток.

2.2. **Запрещается:** пользоваться самодельными бытовыми эл.приборами, питающимися шнурами (кабелями) без штепсельных вилок, применение нагревательных установок, кипятильников с открытыми токоведущими частями, применение бытовых; электроприемников с разбитыми корпусами, с оголенными проводами, неисправными включающими (выключающими) устройствами, разбитыми штепсельными вилками и розетками. Такие электрические приборы подлежат изъятию из употребления.

2.3. **После осмотра эл. приборов необходимо убедиться в следующем:**

- напряжение эл.сети, в которую будет включаться эл.прибор, соответствует напряжению этого эл.приемника;

- штепсельные вилки исправны.

- 2.4. Запрещаются осмотры эл.приборов, включенных в питающую электросеть.
- 2.5. Отключение эл.прибора и бытового эл.приемника с помощью его выключателя (при наличии такового) не является полным отсоединением его от питающей электросети;
- 2.6. В случае обнаружения неисправностей к работе не приступать. Сообщить об этом руководителю и только после устранения неполадок и его разрешения приступать к работе.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Во время производства работ не электротехническим персоналом, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током работники обязаны выполнять ту работу, по которой они обучены и проинструктированы.

3.2. При пользовании электроприборами нельзя одновременно касаться корпуса эл.приемника и металлических частей сооружений, трубопроводов и других частей, связанных с землей.

3.3. Соблюдать меры безопасности при работе на обслуживаемом эл.оборудовании и с электроприборами, изложенные и в инструкциях по охране труда на соответствующие виды работ или профессии.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При замыкании в электроприборе (треск, искрение), его возгорании, при обнаружении на металлических частях эл.приборов напряжения (ощущение тока) немедленно отключить их от питающей сети, доложить руководителю или электрику о неисправности эл.оборудования.

4.2. При попадании работников под напряжение очевидец происшедшего должен действовать в следующей последовательности:

- освободить пострадавшего от действия электрического тока путем отключений эл.установки вилкой, выключателем, рубильником;
- при необходимости вынести пострадавшего из опасной зоны;
- оценить состояние пострадавшего;
- оказать необходимую первую помощь;
- вызвать (скорую медицинскую помощь, либо принять меры для транспортирования пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение;
- сообщить о случившемся непосредственному руководителю.

4.3. При этом освободить пострадавшего от действия тока, так как от продолжительности действия тока зависит тяжесть эл.травмы. Первым действием должно быть быстрое отключение той части эл.установки, которой касается пострадавший. Отключение производится с помощью выключателя, рубильника или другого отключающего аппарата. Если отключить эл.оборудование быстро нельзя, необходимо принять меры к освобождению пострадавшего от токоведущих частей, к которым он прикасается.

При этом во всех случаях оказывающий помощь не должен прикасаться к пострадавшему без применения надлежащих мер предосторожности, он должен также следить за тем, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью и под напряжением. Для освобождения пострадавшего от токоведущих частей или провода напряжением до **1000В** следует воспользоваться палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток; можно также оттянуть его за одежду (если она сухая и отстает от тела), например за полы пиджака или пальто, за воротник; избегайте при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам к частям тела пострадавшего, не прикрытым одеждой. Оттаскивая пострадавшего за ноги не следует касаться его обуви или одежды без хорошей изоляции своих рук, так как обувь и одежда могут быть сырыми и являться проводниками эл.тока. Для изоляции рук оказывающий помощь, особенно если ему необходимо коснуться тела пострадавшего, не

прикрытого одеждой, должен надеть диэлектрические перчатки или обмотать руки шарфом, надеть на руку суконную фуражку, натянуть на руку рукав пиджака или пальто, накинуть на пострадавшего резиновый коврик, прорезиненную материю или просто сухую материю. Можно также изолировать себя, встав на резиновый коврик, сухую доску, сверток одежды и т.п. При освобождении пострадавшего от токоведущих частей необходимо действовать одной рукой. Если электрический ток проходит в землю через пострадавшего и он судорожно сжимает в руке один токоведущий элемент (например, провод) можно прервать ток, отделив пострадавшего от земли веревкой, или оттащив его за одежду), соблюдая при этом меры предосторожности как по отношению к себе, так и к пострадавшему.

Можно также перерубить провода топором с сухой деревянной ручкой или перекусить пофазно их инструментом с изолирующими рукоятками (кусачками, пассатижами).

4.4. Меры первой помощи пострадавшему от электрического тока

Меры первой помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от электрического тока.

Во всех случаях поражение электрическим током необходимо обязательно вызвать врача независимо от состояния пострадавшего.

Если пострадавший в сознании, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует уложить на подстилку из одежды, расстегнуть и согреть тело и обеспечить полный покой, удалив лишних людей. Пострадавшему, находящемуся в бессознательном состоянии, нужно давать нюхать нашатырный спирт, опрыскивать лицо холодной водой.

При возникновении у пострадавшего рвоты необходимо повернуть его голову и плечи набок для удаления рвотных масс.

Если пострадавший, находящийся в бессознательном состоянии, придет в сознание, следует дать ему выпить около **20 капель** настойки валерианы и горячего чая.

Ни в коем случае нельзя позволять пострадавшему двигаться. А тем более продолжать работать, так как отсутствие тяжелых симптомов после поражения не исключает возможности последующего ухудшения его состояния.

Только врач может решить вопрос о состоянии здоровья пострадавшего.

Если пострадавший дышит очень редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу же делать ему искусственное дыхание.

При отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего из-за резкого ухудшения кровообращения мозга расширяются зрачки, нарастает синюшность кожи и слизистых оболочек. В этих случаях помощь должна быть направлена на восстановление жизненных функций путем проведения искусственного дыхания и наружного (непрямого) массажа сердца.

4.5. Способы проведения искусственного дыхания и наружного (непрямого) массажа сердца

Искусственное дыхание проводится в тех случаях, когда пострадавший не дышит или дышит очень плохо (редко, судорожно, как бы с всхлипыванием), а также когда дыхание пострадавшего постепенно ухудшается независимо от того, чем это вызвано: поражением электрическим током, отравлением.

В настоящее время рекомендуется проводить искусственное дыхание по способам «изо рта в рот» или «изо рта в нос», при которых обеспечивается поступление значительно большего объема вдываемого воздуха в легкие пострадавшего.

Этот метод позволяет также контролировать поступление воздуха по расширению грудной клетки после вдывания и последующему спаданию ее в результате пассивного выхода воздуха.

Для проведения искусственного дыхания пострадавшего следует уложить на спину, расстегнув стесняющую дыхание одежду.

Прежде чем начать делать искусственное дыхание, необходимо в первую очередь обеспечить проходимость дыхательных путей, которые могут быть закрыты запавшим языком или инородным содержимым. Голову пострадавшего максимально запрокидывают, подкладывая одну руку под шею и надавливая другой на лоб. В результате корень языка снесется от задней стенки гортани и проходимость дыхательных путей восстанавливается. При таком положении головы рот обычно раскрывается. Если пострадавший находится в положении лежа, то для сохранения достигнутого положения головы под лопатки можно подложить валик из свернутой одежды.

При наличии во рту инородного содержимого необходимо голову и плечи пострадавшего повернуть набок (можно подвести свое колено под плечи пострадавшего), очистить полость рта и глотки носовым платком или краем рубахи, намотанным на указательный палец.

Очистив полость рта и максимально запрокинув голову пострадавшего, оказывающий помощь делает глубокийдох и затем, плотно прижав рот ко рту пострадавшего, производит в него выдох. При этом нос пострадавшего нужно закрывать щекой или пальцами руки, находящейся на лбу.

При проведении искусственного дыхания оказывающий помощь должен следить за тем, чтобы вдвухаемый им воздух попадал в легкие, а не в желудок пострадавшего. При попадании воздуха в желудок, что может быть обнаружено по отсутствию расширения грудной клетки и вздутию желудка необходимо удалить воздух из желудка, быстро прижав на короткое время область желудка между грудиной и пупком.

При этом может возникнуть рвота, поэтому необходимо повернуть голову и плечи пострадавшего набок, чтобы очистить его рот и глотку.

Если после вдвухания воздуха грудная клетка не расправляется, необходимо выдвинуть нижнюю челюсть пострадавшего вперед. Для этого надо четыре пальца обеих рук поставить позади углов нижней челюсти и, упираясь большими пальцами в ее край, оттянуть и выдвинуть нижнюю челюсть вперед так, чтобы нижние зубы стояли впереди верхних. Легче выдвинуть нижнюю челюсть введенным в рот большим пальцем. Если челюсти пострадавшего стиснуты настолько плотно, что раскрыть рот не удастся, необходимо проводить искусственное дыхание по методу «изо рта в нос».

Каждое вдвухание воздуха следует производить резко через **5 с**, что соответствует частоте дыхания около **12 раз в минуту**.

После каждого вдвухания рот и нос пострадавшего надо освобождать для свободного (пассивного) выхода воздуха из легких. Для того чтобы выдох был более глубоким нужно несильным нажатием руки на грудную клетку помочь воздуху выйти из легких пострадавшего.

При появлении первых слабых вдохов следует приурочить проведение искусственного вдоха к началу самостоятельного вдоха пострадавшего.

Искусственное дыхание проводится до восстановления собственного глубокого и ритмичного дыхания.

4.6. Наружный (непрямой) массаж сердца

Для поддержания кровообращения у пострадавшего в случае остановки сердца (определяется до отсутствия пульса на сонной артерии расширению зрачка) или его фибрилляции (беспорядочные разрозненные сокращения (подергивание) отдельных волокон сердечной мышцы необходимо одновременно с искусственным дыханием проводить наружный массаж сердца. Наружный массаж осуществляется методом ритмичных сжатий сердца через переднюю стенку грудной клетки путем надавливания на относительную нижнюю часть грудины, за которой расположено сердце. При этом сердце прижимается к позвоночнику и кровь из его полостей выжимается в кровеносные сосуды.

Имитация работы сердца возможна в результате глубокой потери мышечного тонуса (напряжения) у пострадавшего, вследствие чего его грудная клетка становится более подвижной и податливой, чем у здорового человека.

Для проведения наружного массажа сердца следует уложить пострадавшего спиной на такую поверхность или подложить под него доску. Оказывающий помощь должен занять такое положение (справа или слева от пострадавшего), при котором возможен наклон над пострадавшим. Определив прощупыванием место надавливания (оно должно находиться примерно на два пальца выше мягкого конца грудины), оказывающий помощь должен положить на него руку ладонью вниз. Ладонь другой руки накладывается на первую под прямым углом. Надавливать следует слегка, помогая при этом наклоном всего корпуса. Предплечья и плечевые кости рук должны быть разогнуты до отказа, пальцы обеих рук сведены вместе и не касаться грудной клетки пострадавшего.

Надавливание следует производить быстрым толчком так, чтобы сместить нижнюю часть грудины вниз на 3-4 см, а полных людей - на 5-6 см и зафиксировать ее в этом положении примерно на 0,5 с, после чего быстро отпустить ее расслабив руки, но не отнимая их от грудины. Повторять надавливание следует каждую секунду или несколько чаще, так как менее 60 надавливаний в минуту не создают достаточного кровотока. Нужно избегать также надавливания на верхнюю часть грудины, на окончания нижних ребер, так как это может привести к их перелому. Нельзя надавливать ниже края грудной клетки (на мягкие ткани), иначе можно повредить расположенные здесь органы, в первую очередь печень.

Если оказывающий помощь не имеет помощника и проводит искусственное дыхание и массаж сердца один: следует чередовать указанные операции в следующем порядке: после двух глубоких вдуваний в рот или нос пострадавшего оказывающий помощь делает **15** надавливаний на грудную клетку затем снова производят **2** глубоких вдувания и опять повторяет **15** надавливаний с целью массажа сердца и т.д. В минуту нужно делать примерно **60-65** надавливаний. При чередовании искусственного дыхания и массажа сердца пауза должна быть минимальной. Обе манипуляции проводят с одной стороны.

Если помощь оказывает два человека: один из них должен проводить искусственное дыхание, а второй - массаж сердца. Соотношение массажа сердца должно составлять **1 к 5**, т.е. после одного вдувания производится пять надавливаний на грудную клетку. Если соблюдение этого соотношения затруднительно, его следует изменить до **2:15** — 2 глубоких вдувания чередуются с **15** надавливаниями.

Во время вдувания массаж сердца не производится, иначе воздух будет поступать в легкие пострадавшего.

Если помощь оказывает два человека, целесообразно производить искусственное дыхание и массаж поочередно, сменяя друг друга через **5-20 минут**.

Эффективность наружного массажа сердца проявляется прежде всего в том, что каждое надавливание на грудинку вызывает появление пульса на бедренных и сонных артериях. Для определения пульса на сонной артерии оказывающий помощь через каждые 2 мин. На 2-3 сек. прерывает массаж сердца.

Он накладывает пальцы на адамово яблоко пострадавшего и, продвигая руку вбок, осторожно ощупывает поверхность шеи для определения сонной артерии. Появление пульса во время перерыва свидетельствует о восстановлении деятельности сердца (наличии кровообращения). После того следует продолжить проведение искусственного дыхания до появления устойчивого самостоятельного дыхания. При отсутствии пульса необходимо немедленно возобновить массаж сердца.

Другими признаками эффективности массажа являются сужение зрачков (что указывает на достаточное снабжение мозга кислородом) и уменьшением синюшности кожи и слизистых оболочек.

Для повышения эффективности массажа рекомендуется приподнять (на 0,5 м) ноги

пострадавшего, что способствует лучшему притоку крови в сердце из вен нижней части тела. Искусственное дыхание и массаж сердца следует проводить до восстановления устойчивого самостоятельного дыхания и деятельности сердца у пострадавшего или до передачи пострадавшего медицинскому персоналу.

Заместитель директора по АХД ЕИСН(Ф)



А.Т. Ковалевич

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных
наук (филиал)


Т.В. Рожкова
« 4 » марта 2021 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)


Н.А. Глузман
« 7 » марта 2021 года

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для водителя служебного автомобиля

ИОТ-АХО- 34

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1. Данная инструкция регулирует правила охраны труда водителя служебного легкового автомобиля (далее - водитель автомобиля). Деятельность водителя автомобиля не связана с перевозками грузов.
2. К управлению автомобилем допускается лицо, имеющее водительское удостоверение на право управления автомобилем соответствующей категории и талон к нему, прошедшее медицинское освидетельствование, не моложе 18 лет.
3. Водитель автомобиля обязан пройти инструктаж по охране труда, стажировку и проверку знаний по вопросам охраны труда.
4. В процессе выполнения своей трудовой функции водитель автомобиля обязан знать и соблюдать требования Правил дорожного движения (далее по тексту – ПДД).
5. Водитель автомобиля руководствуется:
 - сигналами (указаниями) регулировщика;
 - сигналами дорожных светофоров;
 - дорожными знаками;
 - горизонтальной и вертикальной дорожной разметкой;
 - перечнем неисправностей автомобиля и условий, при которых запрещается его участие в дорожном движении;
 - опознавательными знаками автомобилей;
6. Водитель автомобиля обязан:
 - содержать участвующий в дорожном движении автомобиль в технически исправном состоянии;
 - содержать в чистоте стекла автомобиля и внешние световые приборы;
 - не создавать препятствий и опасности для дорожного движения;
 - проходить предрейсовые и иные медицинские обследования в порядке, установленном законодательством;
 - применять средства индивидуальной защиты, соблюдать требования по охране труда, режим труда и отдыха, трудовую дисциплину;
 - сообщать работодателю (непосредственному руководителю) о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работающих и окружающих, несчастном случае, произошедшем на производстве, оказывать содействие по

принятию мер для оказания необходимой помощи потерпевшим и доставки их в организацию здравоохранения;

- оказывать содействие и сотрудничать с работодателем в деле обеспечения здоровых и безопасных условий труда, извещать своего непосредственного руководителя или иное должностное лицо работодателя о неисправности автомобиля, средств индивидуальной защиты, об ухудшении состояния своего здоровья;
- исполнять другие обязанности в области дорожного движения.

7. В процессе работы на водителя автомобиля возможно воздействие следующих вредных и (или) опасных производственных факторов:

- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- вредные вещества (антифриз и другие), с которыми водитель находится в контакте при эксплуатации автомобиля;
- повышенный уровень шума и вибрации на рабочем месте;
- эмоциональные перегрузки, монотонность труда;
- движущиеся транспортные средства, перевозимые грузы и др.

8. Водитель автомобиля обязан отказаться от выполнения порученной работы в случае возникновения непосредственной опасности для его жизни и здоровья, а также окружающих.

9. Водителю автомобиля в зависимости от условий работы (в помещении, на наружных работах зимой) должны выдаваться средства индивидуальной защиты, предусмотренные нормами выдачи средств индивидуальной защиты, утвержденными в Евпаторийском институте социальных наук (филиал).

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

10. Перед началом работы водитель автомобиля обязан:

- пройти предрейсовое обследование в соответствии с Инструкцией о порядке проведения контроля состояния водителей механических транспортных средств, самоходных машин на предмет нахождения в состоянии алкогольного опьянения или в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ;
- проверить внешний вид автомобиля, исправность систем, агрегатов, приборов, узлов и других деталей автомобиля, проверить техническую исправность автомобиля, гарантирующую безопасность и бесперебойную работу на линии.

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТЫ

11. Эксплуатация автомобиля должна осуществляться водителем автомобиля в соответствии с требованиями нормативных правовых актов, технических нормативных правовых актов, технологической документации на автомобиль, настоящей инструкции и др.

12. Покидать свое место или оставлять автомобиль водитель автомобиля может только при принятии мер, исключающих самопроизвольное движение автомобиля.

13. Перед выходом из автомобиля на проезжую часть водитель автомобиля должен убедиться в отсутствии движения в попутном и во встречном направлении.

14. В целях предотвращения возникновения пожара водителю автомобиля запрещается:

- допускать скопление на двигателе, его картере, выпускной трубе и глушителе автомобиля грязи и масла;
- оставлять в кабине автомобиля и на двигателе использованные обтирочные материалы;
- эксплуатировать неисправные приборы системы питания автомобиля;
- применять для мытья двигателя автомобиля бензин и другие легковоспламеняющиеся жидкости;
- пользоваться открытым огнем для определения и устранения неисправности механизмов и систем, подогревать двигатель открытым огнем.

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ РАБОТЫ

15. После окончания работы водитель автомобиля должен произвести осмотр автомобиля, в случае обнаружения неисправностей, повреждений - сообщить лицу, ответственному за техническое состояние автомобиля.

16. После окончания работ водитель автомобиля должен снять средства индивидуальной защиты, поместить их в место хранения.

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ УСТРАНЕНИИ НЕИСПРАВНОСТЕЙ, ПРИ АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

17. При возникновении неисправностей автомобиля немедленно прекратить работу. При отсутствии у водителя автомобиля необходимых приспособлений и инструмента ремонт запрещается.

18. При устранении неисправностей водитель автомобиля должен соблюдать требования безопасности, установленные для ремонта и технического обслуживания автомобилей в нормативных правовых актах, технических нормативных правовых актах, инструкциях по охране труда, технологической документации на автомобиль.

19. При появлении во время движения запаха автомобильного топлива водителю автомобиля следует немедленно остановить автомобиль, выявить причину появления запаха (по возможности) и устранить ее.

20. Устранять возникшие технические неисправности автомобиля необходимо вне проезжей части дороги (по возможности).

21. При возникновении пожара в автомобиле водитель автомобиля должен немедленно остановить его, заглушить двигатель, выключить зажигание и принять меры по его тушению. Если пожар возник в зоне стоянки автомобилей или на территории организации водитель автомобиля должен принять меры по эвакуации автомобиля (в соответствии с утвержденным планом эвакуации).

22. При несчастном случае следует немедленно принять все необходимые меры для оказания помощи потерпевшим, сообщить в требуемые органы.

23. Обо всех произошедших несчастных случаях, авариях, иных происшествиях водитель автомобиля обязан незамедлительно сообщать непосредственному руководителю.

Заместитель директора по АХД ЕИСН(Ф)



А.Т. Ковалевич

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Евпаторийского института социальных
наук (филиал)

Т.В. Рожкова

« 4 » марта 2021 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского института
социальных наук (филиал)



Н.А. Глузман

« 4 » марта 2021 года

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ЭЛЕКТРОМОНТЕРА
по ремонту и обслуживанию электроустановок**

№ ИОТ-АХО- 35

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К самостоятельной работе электриком допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, в том числе на группу электробезопасности не ниже III, а также не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Лица, допущенные к работе электриком, должны проходить обязательный медицинский осмотр и повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте.

1.3. Лица, допущенные к работе электриком, обязаны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При обслуживании электроустановок возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям без средств индивидуальной защиты, а также при неисправности изоляции или заземления;
- травмы при падении с высоты во время работы с использованием стремянок или лестниц.

1.5. Работники обеспечиваются необходимой спецодеждой и защитными приспособлениями согласно действующих нормам. Хранить спецодежду следует в специальных шкафчиках отдельно от личной одежды.

1.6. Персонал обязан соблюдать правила пожарной и электробезопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и отключающих устройств (рубильников). Электрощитовая комната должна быть оснащена углекислотными огнетушителями.

1.7. О каждом несчастном случае с работником пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения.

1.8. В процессе работы электрик обязан соблюдать правила использования средств индивидуальной защиты, личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции о охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии законодательством РФ и с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Подготовить к работе средства индивидуальной защиты, проверить их исправность и отсутствие внешних повреждений.

2.2. Убедиться в наличии и целостности заземляющих проводников корпусов обслуживаемых электроустановок.

2.3. Снять напряжение с участка электрической цепи, электроустановки, подлежащих обслуживанию или ремонту и повесить на отключающее устройство предупредительный плакат «Не включать - работают люди».

2.4. Перед началом работы дежурному электрику необходимо проверить:

- наличие и исправность защитных диэлектрических средств;
- наличие запаса калиброванных вставок;
- наличие ключей от распределительных щитов и передвижных переключательных пунктов;
- исправность заземлений;
- наличие переносных заземлений.
- наличие и исправность средств индивидуальной защиты (респиратор, защитные очки, перчатки и пр.), наличие и комплектность аптечки доврачебной помощи;
- наличие средств пожаротушения;
- наличие и исправность рабочего инструмента, приспособлений и инвентаря; уложить их в удобном и безопасном для пользования порядке;
- исправность переносного освещения от источника напряжения 12 В;
- исправность и достаточность освещения на рабочем месте и в рабочей зоне, где предстоит работать;
- чистоту и незагроможденность посторонними предметами рабочего места, проходов, площадок;
- наличие ограждений на оборудовании, около которого предстоит работать;
- наличие обтирочных и смазочных материалов. Их запас не должен превышать суточной потребности, хранить их необходимо в металлических ящиках с плотно закрывающимися крышками;
- наличие на рабочем месте журнала приема-сдачи смены, инструкции по охране труда, пожарной безопасности, инструкции по эксплуатации оборудования, а также инструкции по сигнализации.

2.5. Все обнаруженные неполадки и нарушения отразить в сменном журнале и сообщить непосредственному руководителю.

2.6. По записям в журнале ознакомиться с распоряжением администрации и состоянием оборудования. О результатах приема смены доложить своему непосредственному руководителю.

2.7. Запрещается приступать к проведению каких-либо ремонтных работ на оборудовании без ведома лиц, обслуживающих оборудование.

2.8. При подготовке рабочего места со снятием напряжения должны быть выполнены следующие технические мероприятия:

- снять нагрузку и отключить установку;
- на приводах ручного и ключах дистанционного управления установок вывесить запрещающие плакаты;
- проверить отсутствие напряжения на токоведущих частях;
- наложить заземление на токоведущие части всех фаз отключенной электроустановки;
- вывесить плакат "Заземлено", выставить ограждения на рабочем месте и оставшихся под напряжением токоведущих частях.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Во время работы следует пользоваться только исправными, сухими и чистыми изолирующими средствами, срок годности которых не истек. Индикаторы напряжения должны быть только заводского изготовления.

3.2. Необходимо правильно пользоваться защитными средствами: держать защитное средство только за ручки-захваты (не дальше ограничительного кольца).

3.3. В открытых электроустановках во время дождя запрещаются работы, требующие применения защитных изолирующих средств.

3.4. В электроустановках напряжением до 1000 В помимо указателей напряжения допускается использование переносных вольтметров. Недопустимо применять контрольные лампы в сети 220 В. Перед применением указателей напряжения должна быть проверена их исправность путем подключения на заведомо находящиеся под напряжением токоведущие части.

3.5. Проверка отсутствия напряжения и проверка исправности приборов производится в диэлектрических перчатках.

3.6. Нельзя судить об отсутствии напряжения в сети по постоянно включенным вольтметрам, т.к. приборы могут быть неисправными.

3.7. Наложение заземлений следует производить непосредственно после проверки отсутствия напряжения.

3.8. Запрещается пользоваться для заземления какими-либо проводниками, не предназначенными для этой цели.

3.9. Снимать заземление следует сначала с токоведущих частей, а затем отсоединить от заземляющего устройства.

3.10. Выводы обмоток и кабельные воронки у электродвигателей, вращающиеся части электродвигателей должны быть закрыты ограждениями. Снимать ограждения во время работы запрещается.

3.11. При отсоединении от электродвигателя питающего кабеля концы всех трех фаз кабеля должны быть замкнуты накоротко и заземлены.

3.12. На каждом пусковом аппарате должна быть четкая надпись, указывающая включаемую им установку.

3.13. Все подсоединения заземляющих проводников к корпусам и заземлениям должны производиться сваркой или надежным болтовым соединением. Запрещается использовать для заземления металлическую оплетку кабеля.

3.14. Запрещается производить работы на линиях электропередачи во время грозы.

3.15. При необходимости следует использовать переносное освещение напряжением 12 и 42 В, питаемое от понижающих трансформаторов. Запрещается питать переносные лампы 12 и 42 В от автотрансформаторов.

3.16. Штепсельные соединения на напряжение 12 и 42 В должны исключать возможность их включения в сеть 220 В.

3.17. Электроинструмент напряжением 220 В применять только в помещениях без повышенной опасности. В помещениях с повышенной опасностью разрешается применять электроинструмент напряжением до 42 В.

3.18. Электроинструмент, питающийся от сети, должен быть снабжен несъемным гибким кабелем (шнуром) со штепсельной вилкой.

3.19. Конструкция штепсельных вилок электроинструмента класса III должна исключать сочленение их с розетками на напряжение свыше 24 В.

3.20. Перед применением электроинструмента проверить:

- исправность кабеля и штепсельной вилки, целостность изоляционных деталей, рукоятки и крышек щеткодержателей, наличие защитных кожухов и их исправность (внешним осмотром);
- четкость работы выключателя, работы инструмента на холостом ходу;

- у электроинструмента класса I, кроме того, должна быть проверена исправность цепи заземления между его корпусом и заземляющим контактом штепсельной вилки.

Электроинструмент, не соответствующий хотя бы одному из перечисленных требований или с просроченной датой периодической проверки, выдавать для работы запрещается.

3.21. При работе электроинструментом класса I применение средств индивидуальной защиты (диэлектрических перчаток, галош, ковриков и т.п.) обязательно.

3.22. Электроинструментом классов II и III разрешается работать без применения индивидуальных средств защиты.

3.23. При работе с электроинструментом запрещается:

- разбирать и ремонтировать самому инструмент, кабель, штепсельные соединения и другие части;
- работать электроинструментом с приставных лестниц;
- обрабатывать электроинструментом обледеневшие и мокрые детали;
- оставлять без надзора электроинструмент, присоединенный к сети, а также передавать его лицам, не имеющим права с ним работать.

3.24. При работе с электроинструментом предметы, подлежащие обработке, необходимо надежно закрепить. Касаться руками вращающегося режущего инструмента запрещается.

3.25. При внезапной остановке электроинструмента (исчезновение напряжения в сети, заклинивание движущихся частей и т.п.) он должен быть отключен выключателем.

3.26. При переносе электроинструмента с одного рабочего места на другое, а также при перерыве в работе и ее окончании электроинструмент должен быть отсоединен от сети штепсельной вилкой.

3.27. Если во время работы обнаружится неисправность электроинструмента, или работающий с ним почувствует хотя бы слабое действие тока, работы должны быть немедленно прекращены, а неисправный инструмент сдан для проверки и ремонта.

3.28. Запрещается работать с электроинструментом при возникновении хотя бы одной из следующих неисправностей:

- повреждение штепсельного соединения, кабеля или его защитной трубки;
- искрение щеток на коллекторе, сопровождающееся появлением кругового огня на его поверхности;
- появление повышенного шума, стука, вибрации;
- поломка или появление трещин в корпусной детали, рукоятке, защитном ограждении;
- повреждение рабочей части инструмента.

Запрещается работать с электроинструментом при отсутствии инвентарного номера и даты следующих испытаний на корпусе электроинструмента и вспомогательного оборудования к нему.

3.29. При работе с переносными светильниками необходимо выполнять следующие требования:

- запрещается применять светильник без защитной сетки, крючка для подвески и шлангового провода с вилкой;
- защитная сетка должна быть укреплена на рукоятке винтами. Патрон должен быть встроен в корпус светильника так, чтобы токоведущие части патрона и цоколя лампы были недоступны для прикосновения;
- вилки напряжением 12 и 42 В не должны подходить к розеткам 127 и 220 В. Штепсельные розетки напряжением 12 и 42 В должны отличаться от розеток сети 127 и 220 В;
- в помещениях с повышенной опасностью светильники должны питаться от электрической сети напряжением не выше 42 В. При работе в особо опасных условиях поражения электрическим током (в печи, мельницах, барабанах, газоходах и топках, тоннелях и т.п.) светильники должны питаться от сети напряжением не выше 12 В;
- кабель на месте ввода в светильник должен быть защищен от истираний и перегибов;

- провод светильника не должен касаться влажных, горячих и масляных поверхностей;
- переносные светильники должны храниться только в сухом помещении.

3.30. Запрещается передавать электроинструмент другим лицам, разбирать и ремонтировать.

3.31. При необходимости работы с электроинструментом на высоте следует применять только испытанные и оборудованные лестницы. Работы с применением лестниц производятся только в присутствии второго работника.

3.32. Не допускается использовать для подвешивания кабелей соседние кабели, трубопроводы и т.д.

3.33. Перед разрезанием кабеля или вскрытием муфт следует удостовериться, что работа будет выполняться на подлежащем ремонту кабеле, что этот кабель отключен и выполнены необходимые технические мероприятия.

3.34. При проколе кабеля следует пользоваться спецодеждой, диэлектрическими перчатками и средствами защиты лица и глаз. При этом необходимо стоять на изолирующем основании и на максимальном расстоянии от кабеля.

Прокол кабеля выполняется двумя работниками, один из которых прокалывает кабель, другой - наблюдает.

3.35. Курить в колодцах, коллекторах, туннелях запрещается.

3.36. Дежурный электрик, заметивший неисправность электроустановки, должен применять меры к отключению неисправной части электроустановки.

3.37. При обслуживании работающего оборудования запрещается:

- производить ремонт и регулировку работающего оборудования;
- заходить за ограждения корпуса;
- прикасаться руками или какими-либо предметами к движущимся частям оборудования;
- смазывать узлы электромашин, не оборудованные приспособлениями для дистанционной смазки, во время их работы;
- производить подтяжку болтов крепления электродвигателей;
- находиться под перемещаемым мостовым краном грузом.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. В случае возгорания немедленно прекратить работу, отключить электрооборудование, вызвать пожарную охрану, сообщить непосредственному руководителю и администрации организации, принять меры к эвакуации из помещения. При ликвидации загорания необходимо использовать первичные средства пожаротушения, принять участие в эвакуации людей. При загорании электрооборудования применять только углекислотные огнетушители или порошковые.

4.2. В случае получения травмы работник обязан прекратить работу, поставить в известность непосредственного руководителя и вызвать скорую медицинскую помощь или обратиться в медицинское учреждение.

4.3. При поражении электрическим током необходимо освободить пострадавшего от действия тока путем немедленного отключения электроустановки рубильником или выключателем. Если отключить электроустановку достаточно быстро нельзя, необходимо пострадавшего освободить с помощью диэлектрических перчаток, при этом необходимо следить и за тем, чтобы самому не оказаться под напряжением. После освобождения пострадавшего от действия тока необходимо оценить его состояние, вызвать скорую медицинскую помощь и до прибытия врача оказывать первую доврачебную помощь.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. По окончании работ работник обязан:

- убедиться в безопасности подачи напряжения и включить отключающее устройство.

- привести в порядок рабочее место, очистить и убрать на место инструменты и приспособления, закрыть на замки электрические щиты.
- снять средства индивидуальной защиты и убрать их в предназначенное для них место.
- своевременно обеспечить сдачу специальной одежды и других средств индивидуальной защиты в химчистку (стирку) и ремонт.
- вымыть руки с мылом, принять душ.

5.2. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

Заместитель директора по АХД ЕИСН(Ф)



А.Т. Ковалевич

МИНИСТЕРСТВО ЭНЕРГЕТИКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИКАЗ
от 13 января 2003 г. N 6

**ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРАВИЛ
ТЕХНИЧЕСКОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ ЭЛЕКТРОУСТАНОВОК ПОТРЕБИТЕЛЕЙ**

Приказываю:

1. Утвердить Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей.
2. Ввести в действие Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей с 1 июля 2003 г.

Министр
И.Х.ЮСУФОВ

Утверждено
Приказом
Министерства энергетики
Российской Федерации
от 13.01.2003 N 6

ПРАВИЛА ТЕХНИЧЕСКОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ ЭЛЕКТРОУСТАНОВОК ПОТРЕБИТЕЛЕЙ

1.2.3. Для непосредственного выполнения обязанностей по организации эксплуатации электроустановок руководитель Потребителя (кроме граждан-владельцев электроустановок напряжением выше 1000 В) соответствующим документом назначает ответственного за электрохозяйство организации (далее – ответственный за электрохозяйство) и его заместителя.

У Потребителей, установленная мощность электроустановок которых не превышает 10 кВА, работник, замещающий ответственного за электрохозяйство, может не назначаться.

Ответственный за электрохозяйство и его заместитель назначаются из числа руководителей и специалистов Потребителя.

При наличии у Потребителя должности главного энергетика обязанности ответственного за электрохозяйство, как правило, возлагаются на него.

1.2.7. Назначение ответственного за электрохозяйство и его заместителя производится после проверки знаний и присвоения соответствующей группы по электробезопасности:

V – в электроустановках напряжением выше 1000 В;

IV - в электроустановках напряжением до 1000 В.

Глава 1.4. ТРЕБОВАНИЯ К ПЕРСОНАЛУ И ЕГО ПОДГОТОВКА

1.4.1. Эксплуатацию электроустановок должен осуществлять подготовленный электротехнический персонал.

Электротехнический персонал предприятий подразделяется на:

- административно-технический;
- оперативный;
- ремонтный;
- оперативно-ремонтный.

1.4.2. В соответствии с принятой у Потребителя организацией энергослужбы электротехнический персонал может непосредственно входить в состав энергослужбы или

состоять в штате производственных подразделений Потребителя (структурной единицы). В последнем случае энергослужба осуществляет техническое руководство электротехническим персоналом производственных и структурных подразделений и контроль за его работой.

1.4.3. Обслуживание электротехнологических установок (электросварка, электролиз, электротермия и т.п.), а также сложного энергонасыщенного производственно-технологического оборудования, при работе которого требуется постоянное техническое обслуживание и регулировка электроаппаратуры, электроприводов, ручных электрических машин, переносных и передвижных электроприемников, переносного электроинструмента, **должен осуществлять электротехнологический персонал.** Он должен иметь достаточные навыки и знания для безопасного выполнения работ и технического обслуживания закрепленной за ним установки.

Электротехнологический персонал производственных цехов и участков, не входящих в состав энергослужбы Потребителя, осуществляющий эксплуатацию электротехнологических установок и имеющий группу по электробезопасности II и выше, в своих правах и обязанностях приравнивается к электротехническому.

Присвоение I группы по электробезопасности неэлектротехническому персоналу

1.4.4. Неэлектротехническому персоналу, выполняющему работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током, присваивается группа I по электробезопасности. Перечень должностей и профессий, требующих присвоения персоналу I группы по электробезопасности, определяет руководитель Потребителя. Персоналу, усвоившему требования по электробезопасности, относящиеся к его производственной деятельности, присваивается группа I с оформлением в журнале установленной формы: удостоверение не выдается.

Присвоение группы I производится путем проведения инструктажа, который, как правило, должен завершаться проверкой знаний в форме устного опроса и (при необходимости) проверкой приобретенных навыков безопасных способов работы или оказания первой помощи при поражении электрическим током. Присвоение I группы по электробезопасности проводит работник из числа электротехнического персонала данного Потребителя с группой по электробезопасности **не ниже III.**

Присвоение **I группы** по электробезопасности проводится с периодичностью не реже **1 раза в год.**

Проверка электротехнического (электротехнологического) персонала

1.4.20. Очередная проверка должна производиться в следующие сроки:

- для электротехнического персонала, непосредственно организующего и проводящего работы по обслуживанию действующих электроустановок или выполняющего в них наладочные, электромонтажные, ремонтные работы или профилактические испытания, а также для персонала, имеющего право выдачи нарядов, распоряжений, ведения оперативных переговоров - **1 раз в год;**

- для административно-технического персонала, не относящегося к предыдущей группе, а также для специалистов по охране труда, допущенных к инспектированию электроустановок - **1 раз в 3 года.**

1.4.22. Работникам, получившим при очередной проверке знаний неудовлетворительную оценку, комиссия назначает повторную проверку в срок **не позднее 1 месяца** со дня последней проверки.

1.4.23. Внеочередная проверка знаний проводится независимо от срока проведения предыдущей проверки:

- при введении в действие у Потребителя новых или переработанных норм и правил;
- при установке нового оборудования, реконструкции или изменении главных электрических и технологических схем (необходимость внеочередной проверки в этом случае определяет технический руководитель);
- при назначении или переводе на другую работу, если новые обязанности требуют дополнительных знаний норм и правил;
- при нарушении работниками требований нормативных актов по охране труда;
- по требованию органов государственного надзора;
- по заключению комиссий, расследовавших несчастные случаи с людьми или нарушения в работе энергетического объекта;
- при повышении знаний на более высокую группу;
- при проверке знаний после получения неудовлетворительной оценки;
- при перерыве в работе в данной должности **более 6 месяцев.**

1.4.30. Для проведения проверки знаний электротехнического и электротехнологического персонала организации руководитель Потребителя должен назначить приказом по организации комиссию в составе не менее пяти человек.

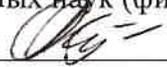
Председатель комиссии должен иметь группу по электробезопасности V у Потребителей с электроустановками напряжением до и выше 1000 В и группу IV у Потребителей с электроустановками напряжением только до 1000 В. Председателем комиссии назначается, как правило, ответственный за электрохозяйство Потребителя.

1.4.31. Все члены комиссии должны иметь группу по электробезопасности и пройти проверку знаний в комиссии органа Госэнергонадзора.

Допускается проверка знаний отдельных членов комиссии на месте, при условии, что председатель и не менее двух членов комиссии прошли проверку знаний в комиссии органов Госэнергонадзора.

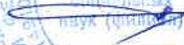
СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного
комитета Евпаторийского института
социальных наук (филиал)


Т.В. Рожкова
« 4 » марта 2021 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор Евпаторийского
социальных наук (филиал) института


Н.А. Глузман
« 4 » марта 2021 года

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ АРХИВАРИУСА

ИОТ-АХО- 36

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К выполнению работ допускаются лица, прошедшие:

- медицинский осмотр;
- вводный инструктаж по охране труда;
- обучение безопасным методам труда;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- инструктаж по электробезопасности, с присвоением I группы по электробезопасности.

1.2. Работник обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные в организации;
- соблюдать требования должностной инструкции;
- соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;
- проходить обучение по охране труда с последующей проверкой знаний требований охраны труда;
- проходить обучение по оказанию первой помощи пострадавшим;
- знать места расположения первичных средств пожаротушения и пути эвакуации при пожаре;
- соблюдать правила личной гигиены труда, содержать в чистоте рабочее место.

1.3. В соответствии с «Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты» архивариус должен быть обеспечен:

- костюмом х/б или костюмом из смешанных тканей – 1 шт.

1.4. В процессе трудовой деятельности на работника могут воздействовать следующие вредные и опасные факторы:

- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- травмирование случайно падающими документами;
- травмирование об острые углы и кромки стеллажей;
- возможность падения с высоты.

1.5. Архив должен быть оснащен огнетушителем, аптечкой для оказания первой медицинской помощи.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Проверить безопасность рабочего места, убрать ненужные предметы, освободить проходы, убедиться в достаточности освещения.
- 2.2. Осветительные приборы регулировать так, чтобы освещение было достаточным, но не слепило глаза.
- 2.3. Проверить наличие и исправность первичных средств пожаротушения.
- 2.4. Стеллажи, стремянки, лестницы должны быть испытаны и иметь бирку с указанием предельно допустимой нагрузки и дату следующего испытания.
- 2.5. Ширина проходов между стеллажами должна быть не менее 0,8 метра. Полы должны быть ровными, с нескользкой поверхностью. Полки, стеллажи, без острых углов, кромок представляющих опасность ранения. Стеллажи должны быть прочно закреплены.
- 2.6. Рабочее место работника, архив, проходы должны быть достаточно освещены. Светильники обязательно должны быть оснащены защитными плафонами. Замену перегоревших ламп и плавких вставок должны производить только электромонтеры.
- 2.7. При обнаружении неисправностей немедленно сообщить о них руководителю.
- 2.8. Производить какой-либо ремонт самостоятельно запрещается.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Архивариус обязан поддерживать чистоту и порядок в помещении архива.
- 3.2. В процессе работы архивариусу запрещается:
 - отвлекаться посторонними делами и разговорами;
 - переносить груз весом более 7 кг;
 - спрыгивать с лестниц;
 - курить и разводить огонь в складских помещениях;
 - оставлять без присмотра архивное помещение;
 - использовать самодельные кипятильники, обогреватели, светильники и прочие электрические приборы не фабричного изготовления.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При возникновении ситуаций, которые могут привести к несчастному случаю, сообщить о них непосредственному руководителю.
- 4.2. При возникновении пожара вызвать службу 101, принять меры к его ликвидации первичными средствами пожаротушения, принять меры по сохранности материальных ценностей.
- 4.3. Оказать первую медицинскую помощь пострадавшим в случае травматизма.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Выключить электрооборудование, электроосвещение.
- 5.3. Снять рабочий халат.
- 5.4. Тщательно вымыть руки с мылом.
- 5.5. Закрыть помещение.

Заместитель директора по АХД ЕИСН(Ф)

А.Т. Ковалевич

Одноклассник Ру - /Рожнова Т.В./