

Кома

Как следует из части 1 статьи 31 Федерального закона от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

Водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков (часть 4 статьи 31 Закона N 323-ФЗ).

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечень мероприятий по оказанию первой помощи утверждены приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н.

Кома (от греческого "coma" - спячка), или коматозное состояние, характеризуется полной утратой сознания, отсутствием активных движений, расстройством дыхания и сердечной деятельности, снижением или выпадением рефлексов, чувствительности и реакции на внешние раздражения.

Патогенез комы разнообразен. В основном, речь следует вести о нарушении кровообращения в головном мозге, ведущем к ишемии или гиперемии, венозному застою, периваскулярному отеку с диапедезным кровоизлиянием. Отмечается расстройство циркуляции ликвора, отек мозга и мозговых оболочек, гидроцефалия и повышение внутричерепного давления.

Важную роль в патогенезе комы играет непосредственное влияние эндогенных и экзогенных токсинов и изменение кислотно-щелочного равновесия (ацидоз) на нервные клетки. Глубина комы зависит от степени поражения центральной нервной системы.

Если пульс на сонной артерии прощупывается, однако пострадавший в течение 3-4 минут не приходит в сознание, то можно заподозрить развитие коматозного состояния.

Последовательность действий при коме:

1. Завести руку пострадавшего за голову.

Заведенная за голову рука пострадавшего страхует шейный отдел позвоночника от

	<p>опасных боковых смещений во время поворота на живот и служит осью, которая значительно облегчает поворот тела</p>
2.	<p>Взявшись одной рукой за дальнейшее от себя плечо пострадавшего, а другой за поясной ремень или пояс одежды, повернуть пострадавшего к себе на колени и очистить пальцами или салфеткой ротовую полость</p>
3.	<p>В случае если челюсти пострадавшего сжаты, не следует их разжимать.</p> <p>Плотно стиснутые зубы не препятствуют прохождению воздуха (конечно, если в ротовой полости нет рвотных масс или посторонних предметов)</p>
4.	<p>Уложить пострадавшего на живот, поскольку оставлять человека в состоянии комы лежащим на спине недопустимо</p>
5.	<p>К голове пострадавшего следует приложить холод, поскольку использование холода значительно снижает скорость развития отека головного мозга и защищает его от гибели</p>