

Обморок

Обморок - это внезапная, кратковременная потеря сознания (от нескольких секунд до нескольких минут) из-за внезапного отлива крови от мозга или недостаточности кровенаполнения сосудов мозга.

Обмороку обычно предшествуют резкая слабость, зевание, бледность лица, головокружение, потемнение в глазах, звон в ушах, а иногда тошнота и рвота, ускоренное дыхание и резкое мышечное расслабление (причина падения).

Обморок может быть следствием испуга, сильной боли, кровотечения, резкой смены положения тела из горизонтального в вертикальное, недостатка кислорода в воздухе, падения артериального давления, потери крови, в том числе внутреннего кровотечения, болевых и психических травм.

При обмороке у пострадавшего наблюдается: обильный пот, похолодание конечностей, слабый и частый пульс, ослабленное дыхание, бледность кожных покровов.

Обморок может быть внезапным, без выраженных предварительных признаков.



Последовательность действий при обмороке

Оказывая первую помощь при обмороке, необходимо:

- 1) уложить пострадавшего на спину, опустить голову, приподнять ноги;
- 2) расстегнуть одежду и обеспечить приток свежего воздуха;
- 3) смочить лицо холодной водой;
- 4) поднести к носу ватку, смоченную раствором нашатырного спирта;
- 5) слегка похлопать по щекам;
- 6) после выведения пострадавшего из обморочного состояния дать ему крепкий чай, кофе;
- 7) при повторном обмороке вызвать квалифицированную медицинскую помощь;
- 8) транспортировать пострадавшего на носилках.

Оказывая первую помощь при обмороке, следует убедиться в наличии пульса на лучевой или сонной артерии (если пульса нет, то это свидетельствует о наступлении клинической смерти), уложить пострадавшего на спину, опустить голову, приподнять ноги, расстегнуть одежду и обеспечить приток свежего воздуха, смочить лицо холодной

водой, поднести к носу ватку, смоченную раствором нашатырного спирта, при этом внимательно следя за тем, чтобы нашатырный спирт не попал в глаза, и слегка похлопать по щекам.

Если нет нашатырного спирта, следует сильно надавить на болевую точку, расположенную между перегородкой носа и верхней губой.

У пострадавшего в бессознательном состоянии может быть рвота, поэтому необходимо повернуть его голову набок. Класть на голову холодные примочки и лед не следует.

После выведения пострадавшего из обморочного состояния дать потерпевшему крепкий чай, кофе.

Частые повторные обмороки и боли в животе заставляют заподозрить опасное для жизни внутреннее кровотечение. Если такие пострадавшие в течение часа не окажутся на хирургическом столе, то они могут умереть от невосполнимой потери крови.

Такому пострадавшему нужно обеспечить положение лежа на спине с приподнятыми ногами и приложить холод к животу (бутылка или пакет с холодной водой или снегом либо гипотермический пакет). Желательно использовать "тяжелый" холод весом до 5 кг, который сдавит просвет кровоточащих сосудов, уменьшит боль и снизит скорость кровопотери. Использование холода с первых минут внутреннего кровотечения увеличивает время для транспортировки в больницу на 2-3 часа.

При внутреннем кровотечении **нельзя** предлагать пострадавшему обезболивающее, использовать грелки, кормить или поить его.

При голодном обмороке пострадавшему следует обеспечить покой в положении лежа на спине, либо полулежа и предложить крепкий сладкий чай. **Нельзя** кормить и предлагать газированные напитки, сок или пиво.



Обморок при тепловом или солнечном ударе

Обморочное состояние может наступить и в результате теплового или солнечного удара.

Тепловой и солнечный удары характеризуются возникновением: общей слабости, ощущением жара, покраснением кожи, обильным потоотделением, учащенным сердцебиением (частота пульса 100-120 ударов в минуту), головокружением, головной болью, тошнотой (иногда рвотой), повышением температуры тела до 38-40°C. В тяжелых случаях возможно помрачение или полная потеря сознания, бред, мышечные судороги, нарушения дыхания и кровообращения.

При тепловом и солнечном ударах необходимо немедленно перенести пострадавшего в прохладное помещение, уложить на спину, подложив под голову подушку (сверток из одежды и т.п.), снять или расстегнуть одежду, смочить голову и

грудь холодной водой и положить холодные примочки или лед на голову (лоб, теменную область, затылок), паховые, подключичные, подколенные, подмышечные области (места сосредоточения многих сосудов). При сохраненном сознании дать выпить крепкого холодного чая или холодной подсоленной воды.

Во всех случаях потери сознания следует немедленно вызывать скорую помощь и обязательно настоять на госпитализации. Обморок часто является первым признаком различных заболеваний, внутренних кровотечений и отравлений.

Транспортируют таких пострадавших на носилках.

Если пульс на сонной артерии прощупывается, однако пострадавший в течение 3-4 минут не приходит в сознание, то можно заподозрить развитие коматозного состояния.