

Ожоги

В соответствии с частью 1 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 года N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб. В соответствии с частью 4 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 года N 323-ФЗ водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь приведен в приложении 1 к приказу Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н; Перечень мероприятий по оказанию первой помощи приведен в приложении 2 к приказу Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н.



Виды ожогов

термические - вызванные огнем, паром, горячими предметами и веществами;

химические - кислотами, щелочами, растворителями, спецтопливом, маслами;

электрические - воздействием электрического тока или электрической дуги.

По глубине поражения все ожоги делятся на четыре степени:

первая - покраснение и отек кожи;

вторая - водяные пузыри;

третья - омертвление кожи;

четвертая - обугливание кожи, поражение мышц, сухожилий и костей.



Общие правила оказания первой помощи при ожогах

Оказывая доврачебную помощь при ожогах, следует помнить, что к обожженной поверхности нельзя прикасаться руками или грязными предметами, промывать область ожога, прокалывать и снимать пузыри, открывать прилипшие к местам ожога части одежды, смазывать ожоговую поверхность жирами (вазелин, животные или растительные масла) или присыпать ее порошками. Обрабатывать обожженную поверхность следует

противоожоговым аэрозолем или соответствующими антисептиками. Затем следует наложить сухую антисептическую повязку. При отсутствии специальных стерильных материалов можно использовать проутюженную чистую хлопчатобумажную ткань. перевязочный материал можно также обработать спиртом, водкой, одеколоном или слабым раствором перманганата калия.

При обширных ожогах II, III, IV степеней для предотвращения ожогового шока пострадавшему можно дать таблетку анальгина, выпить горячего крепкого кофе или чая. Затем надо обеспечить пострадавшему покой, уложив его в положение, при котором его меньше всего беспокоят боли. Не следует ограничивать пострадавшего в питье. После оказания доврачебной помощи пострадавшего необходимо доставить в лечебное учреждение.



Первая помощь при термических и электрических ожогах

При небольших по площади ожогах первой и второй степени нужно наложить на освобожденный участок кожи стерильную повязку. При оказании первой помощи пострадавшему во избежание заражения нельзя касаться руками обожженных участков кожи или смазывать их мазями, жирами, маслами и т.п. При ожоге второй степени нельзя вскрывать пузыри, так как, удаляя их, легко можно содрать обожженную кожу и тем самым создать благоприятные условия для заражения раны.

При тяжелых и обширных ожогах (некроз тканей) пострадавшего необходимо завернуть в чистую простыню или ткань, не раздевая его, укрыть потеплее, напоить теплым чаем, дать обезболивающее средство и создать покой до прибытия врача.

Обожженное лицо необходимо закрыть стерильной марлей. При **ожогах глаз, вызванных воздействием электрической дуги**, следует делать холодные примочки из раствора борной кислоты (половина чайной ложки кислоты на стакан воды) и немедленно направить пострадавшего к врачу.

При **ожогах глаз горячей водой, паром** промывание глаз не проводится. Глаза закрывают стерильной повязкой.

Если на пострадавшем загорелась одежда, то бежать в горячей одежде нельзя, так как ветер, раздувая пламя, увеличит и усилит ожог. Нужно сбить пламя водой либо бросить на пострадавшего любую плотную ткань (пальто).



Первая помощь при химических ожогах

При химических ожогах глубина повреждения тканей в значительной степени зависит от длительности воздействия химического вещества. Важно как можно скорее уменьшить концентрацию химического вещества и время его воздействия. Для этого

пораженное место сразу же промывают большим количеством холодной воды в течение 15-20 минут.

При химическом ожоге полностью смыть химическое вещество водой не удастся. Поэтому после промывания пораженное место необходимо обработать соответствующими нейтрализующими растворами, используемыми в виде примочек (повязок).

При ожоге кислотой - раствор пищевой соды (одна чайная ложка соды на стакан воды). При отсутствии пищевой соды необходимо обильно поливать обожженный участок тела чистой водой.

При ожоге щелочью - раствор борной кислоты (одна чайная ложка кислоты на стакан воды) или слабый раствор уксусной (одна чайная ложка уксуса на стакан воды) или лимонной кислоты, или обильно поливать его чистой водой. На обожженный участок тела следует наложить асептическую повязку.

При ожогах химическими веществами глаз можно открыть веки и обильно промыть глаза в течение 10-15 минут слабой струей проточной воды, после чего пострадавшего необходимо отправить в ближайшее медицинское учреждение.

При ожогах фосфором (на коже фосфор вспыхивает и вызывает двойной ожог: химический и термический) необходимо немедленно промыть обожженное место под струей холодной воды 10-15 минут, с помощью какого-либо предмета удалить кусочки фосфора, наложить повязку.

При ожогах негашеной известью требуется удалить известь куском сухой ткани, обработать ожоговую поверхность растительным или животным маслом. Нельзя допустить соприкосновения извести с влагой (произоидет бурная химическая реакция, что усилит травму).

При ожогах глаз известью, карбидом кальция, кристаллами перманганата калия требуется быстро и тщательно удалить частицы вещества из глаза ватным тампоном. Запрещается мочить глаз и промывать водой.