

Шок

В соответствии с частью 1 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 года N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб. В соответствии с частью 4 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 года N 323-ФЗ водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь приведен в приложении 1 к приказу Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н; Перечень мероприятий по оказанию первой помощи приведен в приложении 2 к приказу Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н.

Шок (бесчувствие) (от англ. shock - удар, потрясение) - состояние организма в результате нарушения кровообращения, дыхания и обмена веществ, вызванное воздействием чрезвычайных раздражителей.



Признаками шока являются

- бледность кожных покровов;
- помрачение (вплоть до потери) сознания;
- холодный пот;
- расширение зрачков;
- ускорение дыхания и пульса;
- падение кровяного давления;

- в тяжелых случаях может быть рвота, пепельный цвет лица, синюшность кожных покровов, непроизвольное кало- и мочеиспускание.



Последовательность действий при шоке

При первых признаках шока пострадавшему можно дать 20 капель настойки валерианы (если отсутствуют ранения брюшной полости).

При жажде (исключая ранения брюшной полости) необходимо дать выпить пострадавшему немного воды.

Если присутствует ранение, то необходимо оказать помощь, соответствующую виду ранения (остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома и т.п.).



Об оказании первой помощи при ранении см. справку "Раны".

Шок представляет большую опасность для жизни человека, поэтому нужно немедленно вызвать квалифицированную медицинскую помощь. При транспортировке в лечебное учреждение следует исключить повторные болевые раздражители вследствие перекалывания, движений в сломанных конечностях и т.п.

До приезда врача следует создать условия, исключая воздействие на поврежденное место, во избежание повторения болевого синдрома, вызвавшего шоковое состояние, укутать пострадавшего одеялом, уложив его горизонтально с несколько опущенной головой.