

Вывихи

Как следует из части 1 статьи 31 Федерального закона от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

Водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков (часть 4 статьи 31 Закона N 323-ФЗ).

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечень мероприятий по оказанию первой помощи утверждены приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н.

Вывих - стойкое смещение костей в суставе, когда нормальное положение концов костей, образующих сустав, нарушается и головка выходит из суставной впадины, часто с разрывом суставной сумки.

Признаки (симптомы) вывиха

К признакам (симптомам) вывиха отнесены:		
↓	↓	↓
Боль в момент вывиха, которая не уменьшается и в последующее время	Отсутствие активных и невозможность пассивных движений в суставе	Фиксация конечности в неестественном положении, не поддающемся изменению
↓	↓	↓
Изменение формы сустава или длины конечности	Онемение конечности	Припухлость



Если присутствует такой признак, как неестественная форма в месте, где нет сустава, который характерен для перелома, то с последовательностью оказания первой помощи при переломе можно ознакомиться в справке "Переломы"

Общие правила оказания первой помощи при вывихе

При вывихе необходимо обеспечить полную неподвижность поврежденной конечности с помощью шины, дать поврежденной части тела самое удобное и спокойное положение и приложить "холод" к месту травмы. Вместо шины можно использовать фанерную пластинку, палку, картон или другой подобный предмет. Шины накладываются поверх одежды и обуви. Поврежденную руку можно также подвесить при помощи бинта или косынки к шее и прибинтовать к туловищу. **Нельзя** применять согревающие компрессы при открытом вывихе на рану предварительно накладывают стерильную повязку.

Нельзя пытаться самим вправлять вывих, так как это часто вызывает дополнительную травму. Вправить вывих должен врач в первые часы после травмы.

При вывихах плеча или предплечья следует зафиксировать травмированную руку в физиологическом (согнутом в локтевом суставе под углом 90°) положении, вложив в ладонь плотный комок ваты или бинта, и подвесить ее к шее на косынке (бинте) (рис.1).



Рис. 1

При вывихе костей рук (признаки - боль по ходу кости, неестественная форма конечности, припухлость) необходимо наложить соответствующие шины. Если шин почему-либо не оказалось, то руку следует подвесить на косынке к шее, а затем прибинтовать ее к туловищу, не подкладывая комка в подмышечную впадину. Если рука (при вывихе) отстает от туловища, между рукой и туловищем следует приложить что-либо мягкое (например, сверток из одежды, мешков и т.п.). К месту повреждения приложить холодный предмет. При отсутствии бинта или косынки можно подвесить руку на поле пиджака.

При вывихе костей кисти и пальцев рук к широкой шине (шириной с ладонь и длиной от середины предплечья и до кончиков пальцев) прибинтовать кисть рук, вложив в ладонь поврежденной руки комок ваты или бинта, чтобы пальцы были несколько согнуты, руку подвесить к шее при помощи косынки (бинта). К месту повреждения следует приложить холодный предмет.

При вывихе бедренной кости нужно наложить наружную шину от подмышки до пятки, а внутреннюю - от промежности до пятки (по возможности не приподнимая конечность). Шины следует накладывать по возможности не приподнимая ногу, а придерживая ее на месте, Транспортировку пострадавшего осуществлять на носилках (рис.2).

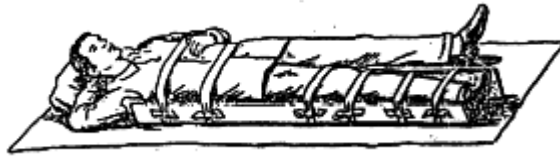


Рис.2

При вывихе нижних конечностей (признаки - боль по ходу кости, припухлость) укрепляют больную конечность шиной, фанерной пластиной, палкой, картоном или каким-либо другим подобным предметом так, чтобы один конец пластинки заходил выше края таза до подмышки, а другой достигал пятки. Внутренняя шина располагается от паха до пятки. Этим достигается полный покой всей нижней конечности. По возможности шину следует накладывать, не поднимая ноги, а придерживая ее на месте, и проталкивать повязку под поясицей, коленом или пяткой. К месту повреждения следует приложить холодный предмет.

При вывихе костей голени фиксируют коленный и голеностопный суставы пораженной конечности (рис.3). Транспортировка пострадавшего осуществляется на носилках.

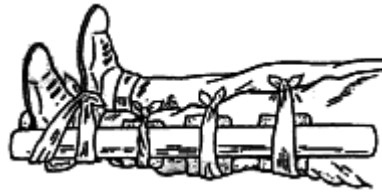


Рис.3

При вывихе ключицы (признаки - боль в области ключицы и явно выраженная припухлость) следует (рис.4):

а) положить в подмышечную впадину (на стороне травмы) небольшой кусочек ваты, марли или какой-либо материал;

б) руку, согнутую в локте под прямым углом, прибинтовать к туловищу (бинтовать следует в направлении от больной руки к спине);

в) руку ниже локтя подвязать косынкой к шее;

г) в области повреждения приложить холодный предмет (резиновый пузырь со льдом или холодной водой и т.п.).



Рис.4